

m u u t t u v a

2/2021

perhe

Vanhemmaksi
itsellisesti
lahjasolujen avulla s. 10

Esittelyssä "ihmissuhdeanarkisti"
Utu Ari-Martti Hopiavuori s. 8

Kuntavaalit 2021 s. 3

Kokemusasiantuntijan kommentti erityistarpeisen lapsen huoltokiistan käsittelyyn

”Olen nähnyt vertaistukityössä perheitä, joissa oikeusprosessi on loppunut alkumetreille, kun lapsi on tutkittu ja kuntoutus aloitettu”

Useat erityislasten vanhemmat haluavat olla hyviä huoltajia. Tämä on vahvuus, joka kannattaa nähdä ja sitä on hyvä tukea.

Vanhemmat voivat olla silti uupuneita ja hämmentyneitä, varsinkin silloin, kun diagnoosia ei vielä ole. Lapsi saattaa tarvita paljon tukea arjessaan eikä perheellä ole välttämättä keinoja toimia tilanteessa. Vanhemmat kuvaavat usein, ettei apua saa niihin arjen asioihin, joihin perhe sitä eniten kaipaisi.

Eroperheissä erityislasten vanhemmat pohtivat ja järjestävät paljon asioita, jotka liittyvät lasten asumiseen ja tapaamisiin.

Mikäli perheen tilanne on kriisiytynyt, toivon, että yritetään tehdä kaikki mahdollinen perheen auttamiseksi. Vanhemmille saatetaan sanoa, että oikeudessa asiat selviävät. Inhimillinen ja taloudellinen hinta oikeudenkäynneistä on kuitenkin kaikille kova. Oikeuden päätökset eivät yleensä ratkaise ongelmia, joiden taustalla on lapsen terveyteen tai erityisyyteen liittyviä asioita.

Tuntumani on, että erityislasten vanhemmilla suurin riski päätyä oikeuteen siinä vaiheessa, kun lasta ei ole vielä tutkittu eikä kuntoutettu. Mikäli perhe saa kuitenkin oikeanlaisen avun, käräjille ei välttämättä lähdetä. Olen nähnyt vertaistukityössä perheitä, joissa oikeusprosessi on loppunut alkumetreille, kun lapsi on tutkittu ja kuntoutus aloitettu.

Kehittäisinkin ennen kaikkea terveydenhuoltoa ja perheiden palveluita. Kaikkein tärkeintä on kuulla aidosti erityislapsiperheitä ja sitä, millaisia tarpeita heillä arjessaan on.

Tällä hetkellä monet palvelut rajataan siten, että niitä voidaan tarjota vain lapsen kotiosoitteen tai kotikunnan mukaan. Palveluita tulisi saada molempien vanhempien luokse, kotiosoitteesta riippumatta.

Terveydenhuollossa pitäisi pyrkiä siihen, että molempiin huoltajiin ollaan yhteydessä ja kutsutaan heitä hoitokäynneille.

Kuntoutus tukee lasta selviytymään arjessaan, tällöin myös vanhempi pärjää lapsen kanssa paremmin. Lasten kuntoutuksista ei pidä missään nimessä säästää. Työntekijöiden osaamista kannattaa hyödyntää. Kuntoutuksesta vastaavat työntekijät osaavat kuvata, millaista lapsen tuen tarve arjessa on ja mitä asioille voisi olla tehtävissä.

Ratkaisuja kannattaa etsiä hyvinkin luovasti!

Sisältö 2/2021:

Kokemusasiatuntijan kommentti erityistarpeisen lapsen huoltokiistan käsittelyyn.....	2
Muista äänestää! Kuntavaalit 13.6.2021	3
Puolueiden vastaukset: Miten edistäisitte erityistarpeisen lapsen yksinhuoltajan pääsyä työmarkkinoille?.....	4
Varkauden uusi yhdistys esittelyssä.....	6
Yhden vanhemman perheen muotokuva: Utu Ari-Martti Hopiavuori.....	8
Helminauha: Vanhemmaksi itsellisesti lahjasolujen avulla	10
Maksutonta VENYVÄ-toimintaa keväällä 2021	12
Liittokokous toukokuussa 2021	13
Yhdistyksissä tapahtuu	14
Tietoa ja tukea vanhemmille keväällä 2021	16

Muuttuva Perhe
Julkaisija: Yhden Vanhemman Perheiden Liitto ry
Allergiatalo, Paciuksenkatu 19
00270 HELSINKI
etunimi.sukunimi@yvpl.fi

Päätoimittaja
Puheenjohtaja Susanna Kavonius
Toimitussihteeri
Toiminnanjohtaja Heljä Sairisalo
p. 040 351 5355

Talous- ja hallintokoordinaattori
Julia Vainonen, p. 040 1863420

Va Uudenmaan aluekoordinaattori
Laura Nousiainen, p. 040 774 9660

VeNyvä-hanke
Hankepäällikkö Terhi Rapeli, 040 186 3421
Hankekoordinaattori Piritta Kähkönen
040 670 5887

Länsi-Suomen aluekoordinaattori
Teija Hallbäck-Vainikka
YVPL ry/Länsi-Suomen aluetoimisto
Sepänkatu 3, 20700 Turku
p. 040 541 5294

Itä-Suomen aluekoordinaattori
Marjo Meriranta
YVPL ry/Itä-Suomen aluetoimisto
Asemakatu 16
70100 Kuopio
p. 0400 441 708

Pohjois-Suomen aluekoordinaattori
Markku Iso-Heiko
YVPL ry/ Pohjois-Suomen aluetoimisto
Pirkkakatu 2, 96200 Rovaniemi
p. 040 7540 026.

Taitto: Lieska-Tuotanto Oy
Painopaikka: Painotalo Plus Digital
Ilmoitushinnat: 2 e/pmm

Muuttuva Perhe aineistot 2021: 17.8. ja 2.11.2021

Kuntavaalit 13.6.2021

MUISTA ÄÄNESTÄÄ!

Tervetuloa vaalipaneeliin!

Aiheena paneelissa on kunnallisten lapsiperhepalvelujen tehostamista mm. kotipalvelua ja kunnallisten palveluiden mahdollisuuksia vaikuttaa yksin lapsiperheen arkea luotsaavien vanhempien työllistymiseen.

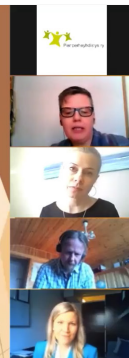
Panelisteina: Katju Aro (fp), Juho Eerola (ps), Eeva-Johanna Eloranta (sd), Piia Nurmela (kd), Riikka Pakarinen (kesk), Saana Simonen (vas), Pia Sundell (r), Sofia Vikman (kok), Sofia Virta (vihr).



Pienperheyhdistys ry



Yhden Vanhemman Perheiden Liitto ry



Ruutukaappaus kuntavaalitentistä https://youtu.be/maYcvqZfW_w

Kysymys YVPL:n ja Pienperheyhdistyksen yhteisessä kuntavaalitentissä: Onnettomuuteen joutuneelle kaksivuotiaan yksinhuoltajalle ei myönnetty kotipalvelua. Pitäisikö kuntien laiminlyönnit sanktioida?

"Tuntuu oudolta, jos kunta on voinut evätä kotipalvelun silloin, kun vanhempi on ollut onnettomuudessa. Laki on yksiselitteinen tällaisissa tapauksissa. Joissakin muissa tilanteissa voikin olla epäselvää, onko vanhemman voimavarat huvenneet. Tunnettiin kohan laki ko. kunnassa? Entä jos joku olisi valittanut avi:iin tai eduskunnan oikeusasiamiehelle? Sieltä kehoitettaisiin kuntaa järjestämään asia eikä kunta enää tekisi samaa virhettä." Arvioi kolmannen kauden kansanedustaja Eeva-Johanna Eloranta (sd) Turusta.

Myös Katju Aro (fem) totesi, että

kunnan pitää noudattaa lakia: "Palvelut pitää laittaa kuntoon eikä vedota talouteen. Sanktio olisi hyödyllinen työkalu, sillä tiedän itsekin sotelautakunnan jäsenenä, kuinka raskas polku vanhemmalle on valittava yksittäisestä tapauksesta. Sanktio kannustaisi kuntia linjaamaan palveluja suuremman joukon näkökulmasta ja laittamaan ne kuntoon."

Pia Sundell (rkp) tiivisti: "Seuramus tulee olla, jos lakia ei noudateta. Lapsi ei voi odottaa sitä tilannetta, että kunnalla on parempi taloudellinen tilanne. Lapsen elämä on tässä ja nyt."

Kolmannen kauden kansanedustaja Juho Eerola (ps) ei kannattanut sanktiota kunnille, joka jättää kotipalvelun järjestämisen toteuttamatta lapselle: "Kunnat yrittävät säästää, eikä talous parane sanktioita jakamalla. Voisi antaa huomautuksen kunnalle ensin. Jos kunta järjestää palvelun vaikka myöhässä, niin se välttyisi sanktiolta."

Katso koko yksinhuoltajien kuntavaalitentti: https://youtu.be/maYcvqZfW_w

Puolueiden vastaukset kysymykseen:

Miten edistäisitte erityistarpeisen lapsen yksinhuoltajan pääsyä työmarkkinoille?

Keskusta:

Koulu ja päiväkotipaikka pitää löytä läheltä kotia. Pienille koululaisille tarvitaan myös vuorohoitoa. Kotipalvelua pitää saada matalalla kynnyksellä ja sujuvasti esim. perhekeskuksesta.

Kuntien pitää olla lapsi- ja perheystävällisiä eli päätösten vaikutukset erilaisiin perheisiin on ennakoitava. Myös kunnan työnantajana pitää joustaa vanhempien tarpeisiin.

Autoilun ja muun liikkumisen kustannukset on pidettävä aisoissa, jotta töihin pääsee kohtuuhintaisesti eri puolilla maata. Etätöy- ja opiskelun mahdollisuuksia tarvitaan lisää.

Sote-uudistusta puollamme. Sen myötä erityislasten ja -perheiden palvelut saadaan yhdenvertaisiksi.

Haluamme jokaisen koulun yhteyteen maksuttomat harrastukset. Yhdessä koulujen aamu- ja iltapäivähoidon kanssa se tukee vanhemman työssäkäyntiä.

Kokoomus

Kokoomua haluaa varmistaa kaikenlaisille perheille toimivan arjen, joten päiväkotipaikan on löydettävä läheltä kotia tai työpaikkaa. Satsaisimme varhaiskasvatukseen mm. keventämällä varhaiskasvatusmaksuja sekä lisäämällä päiväkotien aukioloaikojen joustoja, jotta työelämä ja

lapsiperheen arki olisi helpommin yhteensovitettavissa.

Laajentaisimme vuorohoidon alakouluikäisille sekä varmistaisimme kotipalvelut niitä tarvitseville perheille. Jos turvaverkot puuttuvat eikä esimerkiksi isovanhempia ole lähellä, tarvitaan kotiin arkea helpottavia palveluita.

Parantaisimme jokaisen työikäisen ja -kykyisen suomalaisen mahdollisuuksia ja kannustimia ottaa vastaan työtä – edes osa-aikaisesti. Uudistaisimme verotusta ja sosiaaliturvaa nykyistä kannustavamiksi sekä parantaisimme työmarkkinoiden toimivuutta. Työnteon on oltava aina kannattavaa.

Kristillisdemokraatit

Kristillisdemokraatit panostaisi lapsiperheiden palveluihin sekä pieniin opetusryhmiin niin varhaiskasvatuksessa kuin peruskoulussa. Erityislasten tarpeet pitää huomioida kaikissa toiminnoissa. Korostamme perheiden oikeutta itse päättää lastensa hoito- ja muodosta. Yhden vanhemman perheet tarvitsevat käytännön tukea arkeen, esim. tukihenkilötoimintaa sekä erityistarpeisille lapsille maksuttomia harrastuksia.

Pienten lasten vanhempien työllisyyden tukemiseksi KD on esittänyt mm. varhaiskasvatusmaksun poistoa sisaruksilta. Esitämme myös lapsivä-

hennyksen käyttöönottoa tuloverotuksessa. Mallissamme huomioitaisiin yksinhuoltajat, jotka saisivat yhtä suuren vähennyksen kuin kahden vanhemman perheet. Uudistaisimme sosiaaliturvaa niin, että työnteosta tulisi aina kannattavaa. Tällä olisi suuri vaikutus varsinkin yksinhuoltajille.

Perussuomalaiset

Perussuomalaiset asettavat etusijalle suomalaisen työn ja yrittämisen edistämisen. Verojen korotusten tie on käyty loppuun ja kaikesta toisijaisesta, turhasta ja yhteiskunnalle vahingollisesta tulee leikata. Kohutuullinen verotus, liian kunnianhimoisesta ilmastopolitiikasta luopuminen ja ulkomaisen halpatyövoiman torjuminen luovat olosuhteet uusien työpaikkojen syntymiselle ja suomalaisten työllistymiselle.

Perussuomalaisten mielestä ole-massa olevat julkiset resurssit tulee keskittää suomalaisten hyvinvointia ja turvallisuutta edistäviin asioihin. Mm. varhaiskasvatus ja sosiaalipalvelut ovat tällaisia asioita. Kun yleiset työpaikkojen syntymisen edellytykset ja varhaiskasvatuksen resurssit ovat kunnossa, niin näin syntyvät parhaat edellytykset myös erityistarpeisten yhden vanhemman perheiden pääsulle työmarkkinoille.

RKP

Työn ja perheen yhdistäminen on oltava mahdollista kaikille, ja yhden vanhemman perheitä on tuettava yksilöllisin ratkaisuin. Toimivat peruspalvelut ja oikein kohdistetut toimet ovat avainasemassa. Haluamme nähdä riittäviä panostuksia esimerkiksi kuntien kotipalveluun lapsiperheille. Työllisyyteen panostamalla voimme estää köyhyyttä ja syrjäytymistä jolla voi olla vaikutuksia monen sukupolven ajan.

Varhaiskasvatuksella, koululla ja vapaa-ajan toiminnalla on suuri merkitys perheen tukemisessa. Kaikilla lapsilla tulisi olla mahdollisuus osallistua varhaiskasvatukseen, perheen tilanteesta riippumatta. Kunnissa on varmistettava, että jokaisella lapsella on mahdollisuus harrastuksiin. Kaikki oppilaat alemmissa koululuokissa tulisi saada osallistua iltapäivätoimintaan, myös loma-aikojen ajan.

SDP

Työelämän muutos, joustovaatimukset ja pirstaloituminen vaikuttavat yksinhuoltajien työllisyyteen. Työtä ja perhettä on haastava yhdistää lasten ollessa pieniä. Parantamalla päivähoitoa ja koulupäivän yhteydessä aamu- ja iltapäivähoitoa voidaan tukea perhettä. Kokonainen koulupäivä ja mahdollisuus harrastaa koulun tiloissa auttaa lasten yksinäisiin iltapäiviin.

Koulun loma-ajan harrastustoiminta, leikkipuistoruokailut ja muu ohjattu toiminta helpottavat tilannetta. Vanhempi voi rauhallisin mielin tehdä töitä, kun tietää lapsen olevan turvassa.

Yhden vanhemman perheissä työvuorojen järjestelyn tulee tukea arkea. Osa-aikatyön verotuki pitää selvittää yhden vanhemman perheissä. Lisäksi päivähoitomaksujen alentaminen tekee työstä kannattavampaa. Sosiaaliturvakomitean uudistustyössä erilaisten perheiden erityistarpeet tulee huomioida.

Vihreät

Työelämän ja varhaiskasvatuksen on toimittava joustavasti myös yhden vanhemman perheissä. Tarjolla on oltava riittävästi vuoroa ja päiväkoteja, myös iltaisin. Varhaiskasvatusmaksut eivät saa olla este työntöelle. Vihreiden pitkän aikavälin tavoite on maksuton varhaiskasvatus.

Perheen ja työn yhteensovittamista on edelleen helpotettava. Osittainen hoitovapaa mahdollistaa joustavan töihin paluun, mutta myös kulttuurista muutosta tarvitaan. Työpäivän aikana on esim. voitava osallistua erityislasta koskeviin neuvotteluihin.

TE-palveluita pitäisi tuoda päiväkotien ja leikkipuistojen yhteyteen tai lastenhoito muuten järjestää te-koulutusten ajaksi myös erityislapsille. Mahdollisuuksia opiskella omaehtoisesti työttömyysetuudella pitää parantaa. Kotiin on saatava riittävästi arjen tukea ja palveluita työnteon mahdollistamiseksi.

Puolueet vastasivat kysymykseen helmi-maaliskuussa 2021.

Psykoterapeutti keskustelee kanssasi

Psykoterapeutti, ryhmäpsykoterapeutti (ET), VTM Helena Niemi keskustelee kanssasi parittomien viikkojen maanantaisin klo 11-13
puhelin: 0400 965 416

Asianajotoimisto Ari Keski-Orvola Oy

Vuorikatu 44, 70100 Kuopio
Puh. (017) 261 4444
Fax (017) 261 1149
asianajosto@keski-orvola.fi
www.keski-orvola.fi

Asianajotoimisto Asianaiset

Asianajajat Kirsi Tarvainen,
Johanna Ojala, Ilse Lehtimäja
ja Sofia Räsänen
Annankatu 27, 4 krs.
00100 Helsinki
Puh. 010 326 6001
Fax 09 43655640

Asianajotoimisto Terhi ja Pekka Eriksson Ay

Espoon toimipiste:
Tapiolan keskustorni 10. krs.,
Tapiatori 1, 02100 Espoo
Helsingin toimipiste:
Arkadiankatu 16 B 25, 00100 Helsinki
Puhelin (09) 859 6403
tai 050 588 1110 ja 050 588 1102
etunimi.sukunimi@asianajotoimistoeriksson.fi

Asianajotoimisto Forte Oy

Puijonkatu 19 A, 5. krs.,
70100 Kuopio
Puh. (017) 266 0400
toimisto@fortelaw.fi
www.fortelaw.fi

Haluaisitko Muuttuva perhe -lehden vain sähköisenä sähköpostiisi? (pdf)

Se on toki mahdollista.
Ilmoita nimesi ja osoitteesi:
julia.vainonen@yvpl.fi

UUSI YHDISTYS ESITTELYSSÄ Varkauden uusi yhdistys palvelee isoa aluetta



Onneksi olkoon Heidi Viljanen! Teillä Varkaudessa on käynnistynyt uusi yhden vanhemman perheiden yhdistys! Miltä tuntuu?

Innostuneita ollaan uudesta yhdistyksestä ja suunnitelmista. Olemme kaivanneet toimintaa nyt korona-aikana, mutta samalla hyödynnetty aika ja opeteltu yhdistystoiminnan asioita etänä. Osallistuimme muun muassa Mahis-koulutukseen, joka on YVPL:n sekä Nuorten akatemian järjestämä koulutus nuorten toiminnan ohjaajille. Meillä on nyt kaksi Mahisohjaajaa ja voimme järjestää pienryhmätointa yhdistyksemme nuorille.

Kerran kuukaudessa järjestämme vertaisryhmän perheentalolla. VertaisOlkari on avointa toimintaa, johon voi tulla lasten kanssa tai yksin. Lapsille on oivat tilat leikkiin ja vanhemmat voivat keskustella kahvin ja teen äärellä. Meillä on yhdistyksessä vasta yksi isä jäsenenä, mutta olemme perustamassa myös isäryhmää, kunhan lisää miehiä uskaltautuu mukaan. Suunnitelmissa on kutsua Pohjois-Savon adhd-, autismi- ja kielihäiriöyhdistys ry Eijsveikeet ry kertomaan meille omasta toiminnastaan sekä ajankohtaisia asioita ja järjestää oma pienryhmä myös alueemme neopsy-perheille. Järjestämme toimintaa ihan porukoitten toiveiden mukaisesti, myös leskien omaa ryhmää ja teinien vanhempien ryhmää on toivottu.

Mitä toivot yhdistyksen tulevaisuudelle?

Toivon uusia jäseniä moninkertaisesti, tällä hetkellä meillä on 11 jäsenperhettä, rahoitusta ja yhteistyökumppaneita. Toivomme yhteistyökumppaneita paikallisista yrityksistä ja yhdistyksistä. Meillä on tällä hetkellä useita alueemme yrityksiä lähtenyt mukaan Synttärihumua -tem-

paukseen, jossa yritykset lahjoittavat synttäräkakkuja jäsenperheidemme lapsille. Vuodenlopussa on äänestys hauskimasta ja kauneimmasta kakusta. Lisäksi olemme saaneet yhteistyökumppaneita mukaan muun muassa vanhempien Hyvinvointi-päivään, toivomme lisää ideoita ja yhteistyötä. Pyrimme myös järjestämään yksinhuoltajaperheille retkiä ja perhelomia.

Mitä pelkää eniten?

Pelkään sitä, etteivät ihmiset löydä yhdistykseen tai eivät uskalla tulla mukaan. Yhdistyksemme toiminta-alue on suuri ja välimatkat voivat olla pitkiä. Toivomme kuitenkin, että ihmiset innostuvat tulemaan paikalle tai ottamaan yhteyttä. Meillä on ideoita esimerkiksi PopUp-Olkkareiden järjestämiseen eripaikoissa toimialueellamme.

Millaisena näet yhdistyksen mahdollisuuden tukea perheitä?

Yhdistykset tukevat, ettei kukaan jäisi yksin. Tänne voi tulla myös yhdessä taaperon kanssa, se on monelle tosi tärkeää, jotta pääsee osallistumaan ja tapaamaan toisia aikuisia. Me osaamme ohjata ja neuvoa monissa arjen asioissa ja haasteissa sekä tarjotaan vertaistukea, kuuntelijaa ja yhdessä naurajaa. Vertainen löytää oikeat sanat.

Onko Varkaus yksinhuoltajamyönteinen kaupunki?

Varkaus ei ole yksinhuoltajamyönteinen eikä -kielteinen kaupunki. Kaupungissa olevat palvelut ja mahdollisuudet ovat parantuneet viime vuosien aikana, mutta vielä on paljon kehitettävää. Perhetyöntekijöitä on kyllä aika vaikea saada. Lapsiperheiden yleistä kotipalvelua ei käsittäkseni järjestetä lainkaan. Perheiden tapaamisen ja tutustumisen mahdollistaa parhaiten Perheentalon toiminta sekä seurakunnan perhekerhot ynnä muu toiminta. Leirejä lapsille on lomien aikaan seurakunnan



Varkauden Perheentalo löytyy osoitteesta Kauppakatu 32.

sekä urheiluseurojen järjestämänä. Mikään toiminta ei ole erityisesti yksinhuoltajaperheille tai yh-perheiden lapsille tai nuorille kohdennettua, meidän toimintaamme lukuun ottamatta.

Mitä haluaisit muuttaa yhden vanhemman perheiden tilanteessa Suomessa?

Haluaisin muuttaa yhden vanhemman perheiden taloudellisen tilanteen paremmaksi sekä tarjota enemmän tukea arkeen sekä henkiseen hyvinvointiin ja jaksamiseen. Liian monilla on taloudellisesti tiukkaa, erityisesti kaikkein pienituloisimmilla, joilla myös elatustuki, lapsilisät ja sen yksinhuoltajakorotus lasketaan mukaan toimeentulotukilaskelmaan. Vaikka lapsilisää nostetaan, niin toimeentulotukiasiakas ei hyödy siitä. Myös osa-aikainen työssäkäynti pi-

täisi olla helpommin mahdollista ja tuettua, jottei vanhemmat syrjäydy työelämästä ja yhteiskunnasta. Tarvitaan enemmän tukiperheitä, kotipalvelua ja osallistuvaa perhetyötä.

Miten toimintaan pääsee mukaan?

Tule paikalle Varkauden Perheentalolle, Kauppakatu 32, joka kuu-kauden kolmantena lauantaina klo 11-14 (seuraavan kerran 15.5.) tai ota suoraan minuun yhteyttä: Heidi Viljanen 046 887 2790, sähköposti: varkaudenseudunyhärit@gmail.com. Lisäksi on Facebook sivut: @varkaudenseudunyhärit ja Instagram-sivut: IG@varkauden_seudun_yhärit.

Utu
Ari-Martti
Hopia vuori:

Olen ihmissuhdeanarkisti

Utu, minkälainen yhden vanhemman perhe sinulla on?

Olen pian 39-vuotias isä, jolla on 11- ja 13-vuotiaat pojat puolet ajastaan asumassa samaa kotia. Puolet ajastani asustelen itsekseni. Olen ihmissuhdeanarkisti ja polyamorinen ihminen, eli suurinta osaa ystäväistäni on vaikea määritellä perinteisin ystävyiden, kaveruuden, kumppanuuden tai puolisuuden kautta. Jokainen ihmissuhteeni on omanlaisenaan kaunis ja hoitamisen arvoinen. Hoidettuna ihmissuhde esimerkiksi isän ja lapsen välillä kukoistaa, samoin sukulaisuussuhteet tai kaikki enemmän tai vähemmän eri tavoin intiimit ihmissuhteet.

Mitä ajattelit, kun näit lapsesi ensimmäisen kerran?

Olin mukana kummankin lapseni synnytyksessä tukihenkilönä, joten olen saanut pitää näitä pieniä elämän ihmeitä lähelläni aivan heidän elämänsä ensimmäisistä hetkistä alkaen. Elämä on ihme ja jokainen elävä yksilö rakkauden arvoinen.

Mitä lapsesi on opettanut sinulle?

He ovat erilaisia. Siinä missä toinen on vilkas ja ketterä, toinen on enemmänkin pohdiskeleva haaveilija. Siinä, missä toinen tykkää piirtää kynällä ja paperilla, toinen työstää upeita 3D-mallinnettuja tilannekuvia Minecraftista. Keskustelen heidän kanssaan erilaisista asioista ja voisin



Utun kasvatusneuvo on: Kuuntele ja opi lapsiltasi, niin vastavuoroisesti hekin kuuntelevat ja oppivat sinulta. Rajat ovat rakkautta, mutta ehdottomuus luo salailuun kannustavaa vuorokulttuuria.

sanoa, että tärkein oppi heiltä on tullut Internet-kulttuurissa, jota he elävät yhdessä ystäviensä kanssa.

Paljasta paras kasvatusvinkkisi!

Pysähdy hetkeen ja huomaa lapsellesi tärkeät asiat! Kuuntele ja opi heiltä, niin vastavuoroisesti hekin kuuntelevat ja oppivat sinulta. Rajat ovat rakkautta, mutta ehdottomuus

luo salailuun kannustavaa vuorokulttuuria. 13-vuotias poikani kirjoitti minulle viime viikolla: "Isin kanssa on helppo ja kiva katsoa YouTubea tai Twitchia telkkarista".

Mikä on sinulle parasta arjessa?

Arjessa parhaita ovat sellaiset pienet hetket, joissa huomaa kauneutta. Se saattaa olla joku heijastus vesilä-

täkössä tai vaikkapa ystävän kanssa huolien, murheiden ja ilojen jakaminen puhelimesta.

Millaiseksi toivoisit lastesi tulevaisuuden?

Toivoisin, että tulevaisuuden yhteiskunta olisi monimuotoinen ja jokaiselle yksilölle suvaitseva ja yhdenvertainen. Tällä hetkellä teen itse töitä erovanhemmuuden haasteiden purkamiseksi yhteiskunnassa, jotta samanlaiset kulttuuriset tottumukset eivät ajaisi heitä eroamaan omista ihmissuhteistaan ja jotta mahdollinen vanhemmuus olisi sukupuolesta riippumatta positiivisena pidetty asia. Lasteni ei toivottavasti tarvitse puolustella olemassaoloaan esimerkiksi lastenneuvolassa asioidessaan.

Miten vanhempainvapaita pitäisi kehittää?

Ruotsin 6+6+6 -malli on jo aika-moisen mainio. Siinä kummallekin biologiselle vanhemmalle on annettu kuusi kuukautta omaa aikaa lapsen kanssa ja sitten on vielä kuusi kuukautta sellaista aikaa, josta perhe saa päättää itse. Toivoisin, että perhevapaiden kanssa voitaisiin jossain kohtaa siirtyä huomaamaan myös oheishuoltajien ja muiden sosiaalisten vanhempien merkitys lapsen elämässä.

Kaikissa perheissä ei ole kahta aikuista jakamassa perhevapaita. Joissakin perheissä on yksi aikuinen, jolle olisi todella merkityksellistä voida olla se 18 kk lapsensa kanssa hänen ensimmäisten kahden elinvuotensa aikana. Ei pitäisi olla ollenkaan väärin antaa lapsen olla esimerkiksi 4 kk päiväkodissa noin vuoden ikäisenä ja sitten tarjota hänelle kunnollinen loma. Monimuotoisuuden ja erilaisten valintojen suvaitseminen olisi erittäin tärkeää. Toisaalta eräässä tuntemassani perheessä on yhden äidin lapsilla kaksi eri biologista isää ja kaikki kolme asuvat samaa kotia. Nämä kaksi isää ovat kumpikin vart-

tuvalle lapselle erittäin tärkeitä aikuisia ja siksi myös sosiaaliselle vanhemmalle pitäisi tarjota mahdollisuus käyttää perhevapaita ja luoda hyvä lapsen ja vanhemman välinen suhde.

Mitä yhdistystoiminta antaa sinulle?

Hyvä erovanhemmuus ry antaa erittäin hienon selkänogan, kun erovanhemmuuden kannalta tärkeitä asioita käsitellään yhteiskunnassa. Olen päässyt käymään hienoja keskusteluja esimerkiksi Kansaneläkelaitoksen tutkijoiden kanssa, kun vuoroasumisen vaikutuksia sosiaaliturvaan tutkittiin yhdessä muiden perheoikeudellisten sopimusten tilastoinnin kehittämistä.

On valtaisa määrä perheitä, joissa lasten hoiva ja huolenpito tulee turvatuksi erosta huolimatta, ilman erikseen vahvistettuja sopimuksia tai elatusmaksuja.

Yhdistystoiminnan kautta olen oppinut paljon kokoustekniikasta ja lainsäädännön asettamista vaatimuksista esimerkiksi yhdistysten kirjanpitoon tai muuhun käytännön toimintaan. Eri yhdistysten järjestämissä tapahtumissa olen kohdannut muitakin ihmisiä, joille vapaaehtoistoiminta ja muiden ihmisten auttaminen on tärkeää. Vertaisten kohtaaminen on ollut tärkein yhdistystoimintaan minua houkutteleva asia.

Miten liitto voisi edistää jäsenyhdistysten toimintaa parhaiten?

Hyvä erovanhemmuus ry on valtakunnallinen yhdistys, eli jonkin verran erilainen kuin tyypillinen Yhden vanhemman perheiden liiton paikallisyhdistys, joka järjestää vertaistoimintaa olkkareina tai muuten paikallisemmin samassa elämäntilanteessa olevien kesken kokoontuen. Itse olen näin koronavuoden aikana kokenut erittäin merkityksellisesti tukinet. net-alustalla tarjottua Leija-projektin vertaischatin, jota oon ollut ohjaa-

massa.

Toinen organisaatio, jolle olen ollut näitä Tukinetin chatteja vetämässä, järjestää myös videoyhteydellä etävertaisryhmiä, joiden ohjaaminen on ollut tosi mukavaa. Voisin selvittää, löytyisikö minulle joku työpari, jonka kanssa jaetun vanhemmuuden haasteita voisi purkaa vertaistuellisesti videoyhteyttä jäsenille ja muillekin tarjoten.

Miten yhden vanhemman perheiden tarpeet voitaisiin huomioida Suomessa paremmin?

Varsinkin vuoroasuvien lasten ns. "etävanhemmat" kokevat aikamoista epäoikeudenmukaisuutta sosiaaliturvan kohdentumisessa. Itse saan aina yleisen asumistuen tarkistuksissa nähdä olevani yksin asuva ja sitten erotus yksin asuvan ja kolmihenkisen perheen asumiskuluissa katetaan vasta toimeentulotuesta, jossa saan lasten perusosan puolikkaan käyttöni. Veronpalautuksista yksin asuva saa toimeentulotuen puolesta pitää vain 50 euroa, kun taas perheellinen saa pitää 100 euroa. Olen vuosien varrella saanut vähän vaihtelevasti kumpiakin ratkaisuja, joskin toki yleensä viimeistään huomautettuani vuoroasuvista lapsistani, minut on tulkittu sitten perheellisenä. Joka tapauksessa verokortin viilaaminen kuuluu olennaisena osana pienituloisen etävanhemman arkeen.

Lastensuojelussa ja kunnallisessa perhetyössä itse olen saanut hyvää palvelua. Tiedän, ettei kokemukseni ole kovinkaan laajasti jaettu isien keskuudessa ja ihan perustellusti moni kokee lastensuojelun ja perhetyön lähinnä uhkaksi omalle vanhemmuudelleen. Sijaiskotibisnes yhdistettynä sosiaalihuollon palveluiden aliresursointiin johtaa tilanteeseen, jossa työntekijät ovat ylikuormittuneita ja asiakkaat saavat huonoa palvelua. Milloinkahan yhteiskunnassa aletaan arvostaa kodeissa tehtävää kasvatustyötä?

Vanhemmaksi itsellisesti lahjasolujen avulla



Helminauha-hankevastaava Piia Savio (oik.) ja hankesuunnittelija Jenni Huhtala (vas.). Kuva: Risto Peltola

Itsellisesti äidiksi haluava on nainen, jolla ei joko omasta toiveesta tai toiveista huolimatta ole kumppania. Hänen toiveenaan on saada lapsi.

Päätös ryhtyä yksin hedelmöityshoitoihin on yleensä syntynyt pitkällisen harkinnan tuloksena. Hoitoja annetaan yliopistosairaloissa tai yksityisillä hedelmöityshoitoklinikoilla. Hedelmöityshoitolain mukaan lahjasoluhoidon hoitopäätöksen saaminen edellyttää aina lahjasoluneuvonnan läpikäymistä. Lahjasoluneuvontaa antavat siihen koulutetut

psykologit ja terapeutit, joiden avulla on mahdollisuus pohtia lapsitoivetta ja itsellistä vanhemmuutta, omaa elämäntilannetta, tukiverkkoja ja vanhemmuuden resursseja. Lahjasoluneuvonnassa yksi tärkeimmistä käsiteltävistä aiheista on myös lapsen tiedonsaantioikeus omasta taustastaan.

Millainen on tyypillinen lahjasoluja käyttänyt itsellinen äiti, Helminauha-hankevastaava Piia Savio ja hankesuunnittelija Jenni Huhtala?

Vuonna 2019 yliopistosairaalat käynnistivät lahjasoluhoidot uudelleen tauon jälkeen ja hoidot laajennettiin koskemaan nais-miesparien lisäksi itsellisiä naisia ja naispareja. Julkisen sektorin hoitoihin hakeutuvista valtaosa on itsellisiä naisia. Hoitoihin hakeutuvan tulee olla 25 - 40 -vuotias ja hoidot maksavat poliklinikkamaksujen verran.

Itsellisen vanhemmuuden tarinoita on niin monta kuin on itsellistä äitiä. On naisia, jotka eivät toiveistaan huolimatta ole löytäneet sopivaa kumppania ja he päättävät perustaa perheen itsellisesti. On myös naisia, jotka alun perinkin ovat ajatelleet perustaa perheen yksin, itse valitsemansa tukiverkoston kanssa lasta kasvattaen. Joitakin itsellisiä äitejä yhdistää tarina opiskeluista ja työuran luomisesta, pitkistä parisuhteista ja niiden päättymisestä. Jokaisen itsellisen äidin tarina oman perheen syntymisestä on ainutlaatuinen ja arvokas juuri sellaisena kuin se on. Varsinaista tutkimustietoa itsellisestä vanhemmuudesta Suomessa on vielä vähän saatavilla, mutta kansainväliset tutkimukset ovat osoittaneet, että lahjasolualkuperä ei vaikuta vanhempi-lapsisuhteeseen tai lapsen kehitykseen. Yhden vanhemman perheissä, joissa itsellinen vanhemmuus on suunniteltua, lapset voivat yhtä hyvin kuin kahden vanhemman perheissä.

Itsellisen vanhemmuuden tarinat kiinnostavat myös mediaa, ja Helminauha-hankkeen työntekijöitä on haastateltu aiheen tiimoilta useaan otteeseen. Itsellinen vanhemmuus on kiinnostava ja ajankohtainen aihe, ja itselliset vanhemmat myös itse joutuvat usein vastaamaan perhemuotoonsa liittyviin kysymyksiin. Joskus vanhemmat kertovat, että muut saattavat kokea, että heillä on oikeus kysellä perheen tilanteesta tietoja ja saada vastauksia. Haluamme kannustaa vanhempia siihen, että he voivat aina itse rajata sitä, minkä verran jakavat henkilökohtaisia asioitaan.

Millaista tukea Helminauha-hanke tarjoaa

Helminauha-hanke tarjoaa vertaistukea lahjasoluilla lasta toivoville ja lapsen saaneille itsellisille äideille. Itselliset naiset voivat kohdata toisiaan valtakunnallisissa ja paikallisissa vertaisryhmissä, jotka tapaavat tällä hetkellä videovälitteisesti Zoomissa. Anonyymiä vertaistukea kaipaaville on tarjolla vertaischatteja, jotka järjestetään Tukinetissä. Helminauha Facebook-ryhmä on tarkoitettu kaikille lahjasoluilla lasta toivoville ja lapsen saaneille, keskustelu on ryhmässä toisia tukevaa ja moni kokee saavansa sieltä tärkeää tukea lahjasoluilla perheellistymisen matkalle.

Helminauha-hankkeessa on kehitetty perhevalmennus, jossa käsitellään omaa lahjasoluilla perheellistymisen polkua, miten puhua lapselle lahjasolutaustasta lapsen eri ikävaiheissa ja käydään vertaisten kesken läpi itselliseen vanhemmuuteen liittyviä tunteita ja ajatuksia. Helmi-

nauhan kattavat verkkosivut ja verkkoluennot tarjoavat monipuolisesti tietoa lahjasoluilla perheellistymisen eri teemoista. Ammattilaisten kanssa tehtävän yhteistyön avulla voidaan huolehtia siitä, että ammattilaiset saavat hankkeessa kerättyä tietoa työnsä tueksi ja voivat ohjata asiakkaitaan hankkeessa tarjottavan tuen pariin.

Miten lapselle tulee puhua lahjasolutaustasta?

Lapsen tulee saada kasvaa tietoon omasta taustastaan koko elämänsä ajan. Lapselle voi puhua jo aivan vauvana, kuinka toivottu hän on ollut ja siinä samalla voi puhua lapselle, että äiti on saanut apua lääkäriltä, jotta on saanut tämän ihanan lapsen. Lapselle voi puhua vauvan siemenistä, joita lääkäri on laittanut äidin sisälle ja siitä vauva alkoi kasvaa. Tärkeää on käyttää itselle luontevia termejä.

Itselliset äidit ovat osa monimuotoisten perheiden joukkoa

Perheellistyminen itsellisesti lahjoitettujen sukusolujen avulla täyttää hartaan toiveen saada lapsi ja rakentaa oman näköinen perhe. Vaikka lasta toivoo ja lapsen saa itsellisesti, se ei kuitenkaan tarkoita, että tulisi pärjätä yksin. Helminauha-hanke tarjoaa mahdollisuuden jakaa kokemuksia vertaisten kesken ja turvallisen tietolähteen itsellisen vanhemmuuden tueksi.

Kolmivuotinen Helminauha-hanke on Lapsettomien yhdistys Simpukan alaista toimintaa, jota rahoittaa STEA.

Lisätietoja Helminauha-hankkeen tarjoamasta tiedosta ja tuesta löydät osoitteesta www.helminauha.info



Helsingin
Perhejuridiikka



Filip Markelin
Varatuomari
0400 464899
filip.markelin@perhejuridiikka.fi

Päivystysaika torstaisin 10-12
www.perhejuridiikka.fi

Maksutonta VENYVÄ-toimintaa

yhden vanhemman perheiden nuorille keväällä 2021

Nuorten ohjausryhmän verkkotapahtuma la 22.5.

Ohjelmassa virtuaalinen pakohuonepeli

VeNyyä-hanke järjestää la 22.5. klo 11.30-16 hauskan verkkotapahtuman Zoomissa. Päivän ohjelmaan kuuluu yhteisen virtuaalisen pakohuonepelin pelaamista, tutustumista ja nuorten toiminnan ideointia. Osallistujille lähetetään myös kotiin paketti, joka sisältää pientä yllätystä sekä välipalaa ja herkkua tapahtumapäivän iloksi.

Verkkotapahtumaan ovat tervetulleita kaikki 10-19-vuotiaat yhden vanhemman perheiden nuoret, jotka ovat kiinnostuneita tutustumaan toisiin nuoriin ja mahdollisesti jatkossakin osallistumaan nuorten ohjausryhmän toimintaan. Tule sinäkin mukaan tosi kivaan porukkaan!

Ohjausryhmässä saa kertoa mielipiteensä ja vaikuttaa siihen millaiseksi VeNyyä-hankkeen toiminnat muotoutuvat. Mukana voi olla sen verran ja niillä kerroilla, kun pystyy. Samalla tutustuu toisiin yhden vanhemman perheiden nuoriin. Tapaamme säännöllisesti muutaman kerran vuodessa, jonka lisäksi on mahdollisuus toimia halutessaan verkkovertaisena toisille nuorille. Jos kiinnostuit, ja haluat osallistua tulevaan verkkotapahtumaan, ota rohkeasti yhteyttä Pirittaan: piritta.kahkonen@yvpl.fi tai p. 0406705887. Verkkotapahtuman viimeinen ilmoittautumispäivä on 10.5.



Kesätyöpajat vanhempien eron kokeneille nuorille

12–17-vuotias nuori, tule mukaan nuorten työpajaan!

Työpajoja järjestetään tänä kesänä Rovaniemellä ja Helsingissä. Katso alta tarkemmat tiedot.

Työtehtävä: Työpajassa puhumme vanhempien erosta, kehitämme välineitä, joiden avulla toisetkin nuoret voivat saada apua vanhempiansa

eron käsittelyyn sekä pidämme hauskaa yhdessä!

Eduksi katsomme: Tykkäät tehdä monenlaisia luovia juttuja, viihdyt ryhmässä, haluat auttaa muita ja uskallat kertoa mielipiteesi.

Työpaikkaedut: Päivittäinen lounas, leffaliput ja työtodistus.

Rovaniemen työpaja

Aika: ma-pe 7.-11.6. klo 10-15

Paikka: Lapin sosiaali- ja terveys-
turvayhdistys ry:n tilat, jotka sijaitse-
vat Rovaniemen ydinkeskustassa

Lisätiedot ja ilmoittautuminen
17.5 mennessä: markku.iso-heiko@
yvpl.fi tai whatsapp 0407540026

Helsingin työpaja 1

Aika: ti-pe 8.-11.6. klo 10-15

Paikka: Kamppi tai Herttoniemi.
Tarkempi sijainti ilmoitetaan myöhemmin.

Työpaja pyritään toteuttamaan mahdollisimman pitkälti ulkona, sää huomioiden.

Lisätiedot ja ilmoittautuminen:
hanna.ristimaki@suomenkasper.fi tai
p. 050 570 4426

Helsingin työpaja 2

Aika: ma-pe 14.-18.6. klo 10-15

Työpajan menossa mukana Rytmirekka, Rocktehdas Hyvinkää.

Viikon aikana on mahdollisuus kokeilla eri soittimia tai tehdä vaikka biisi.

Paikka: Hillerikuja 6, 00800 Helsinki (Herttoniemi)

Lisätiedot ja ilmoittautuminen:
piritta.kahkonen@yvpl.fi tai p. 040 6705887

Huom! Mikäli koronatilanne vaatii, työpaikat siirretään verkkoon tai toteutuksiin voi tulla muita muutoksia.

Nuorten työpajamalli on kehitetty Yhden Vanhemman Perheiden Liiton & Kasper - Kasvatus- ja perheneuvonta ry:n yhteistyönä.

Seuraa VeNvYä-toiminnan tiedotusta osoitteissa: www.yvpl.fi/venyva, Facebook @venyvahanke ja Instagram @venyva !



Yhden Vanhemman Perheiden Liitto ry

Yhden Vanhemman Perheiden Liitto ry:n sääntömääräinen liittokokous

toukokuussa lauantaina 22.5.2021 klo 12

Yhden Vanhemman Perheiden Liiton liittokokous järjestetään lauantaina 22.5. klo 12 alkaen.

Kokous pidetään Helsingissä Allergiatalolla ja siihen voi osallistua myös etänä. Liittokokous vahvistaa edellisen vuoden tilinpäätöksen ja hyväksyy vuoden 2022 toimintasuunnitelman ja tulo- ja menoarvion sekä valitsee liittohallituksen jäsenet erovuoroisten tilalle.

Kokouksen avaa kansanedustaja Eeva-Johanna Eloranta.

Kokousedustajat ja myös liittohallitusehdokkaat tarvitsevat valtakirjan jäsenyhdistykseltä.

Jäsenyhdistyksen äänimäärä riippuu jäsenten lukumäärästä, joista jäsenyhdistys on maksanut jäsenmaksun 30.4.2021 mennessä. Vain

liiton jäsenyhdistys voi asettaa ehdokkaita liittohallituksen varsinaiseksi ja varajäseneksi.

Asetettavan ehdokkaan ei tarvitse olla jäsenenä häntä ehdottavassa jäsenyhdistyksessä, vaan voi olla esimerkiksi toisen jäsenyhdistyksen jäsen.

Ilmoittautuminen 10.5. mennessä:

teija.hallback-vainikka@yvpl.fi
tai 040 541 5294.

Tervetuloa yhdistysten FB-ryhmiin ja lehden takasivulla mainittuihin verkkoryhmiin! Live-ryhmät ovat pääsääntöisesti tauolla ja palaavat takaisin kun poikkeustila ja kokoontumisrajoitukset ovat ohi. Osa olohuoneista kokoontuu, tarkemmat tiedot jäsenyhdistykseltämme.

YHDISTYKSISSÄ TAPAHTUU

ESPOO

Matinkylän olohuone on tauolla koronarajoitusten vuoksi. Lisätietoja: Paula Bruce-Haatainen /Perhytöntekijä, parisuhdetyö, puh. 040 503 7622.

HELSINGIN OLOHUONEET

Helsingin Jätkäsaaren olohuone täysin yksin lastaan kasvattaville vanhemmille Olohuone kokoontuu Jätkäsaareissa Hyvän toivon kappelissa, Länsisatamankatu 26–28, kerran kuussa tiistaisin. Kevään viimeinen kerta on 11.5. klo 17–19, ohjelmassa ulkoilua. Yhteistyössä Pienperheyhdistys, Totaaliyhärit ry ja Tuomiokirkkoseurakunta.

Koronatilanteen vuoksi osallistujamäärää on rajoitettu ja tapaamisiin on ilmoitaututtava ennalta. Ilmoittautumislomake löytyy Pienperheyhdistyksen sivuilta: [### Oulunkylän olohuoneen](https://www.pienperhe.fi/toiminta/perhekahvila/Huomaathan, että tapaamisiin saatava tulla muutoksia koronarajoituksista riippuen. Lisätietoja: Pienperheyhdistyksen Riikka Koola / riikka.koola(at)pienperhe.fi, 040 640 3756 tai Laura Nousiainen / laura.nousiainen(at)yvpl.fi, 040 774 9660.</p></div><div data-bbox=)

livekokoontumiset ovat tauolla koronarajoitusten vuoksi. Keväälle ollaan suunnittelemassa korvaavaa etätoimintaa, josta tiedotetaan pikimmiten. Lisätietoja: va Uudenmaan aluekoordinaattori Laura Nousiainen, laura.nousiainen@yvpl.fi / 040 774 9660.

Helsingin olohuone monikulttuurisille yhden vanhemman perheille tapaa Vallilassa joka kuun 2. keskiviikko (10.3., 14.4. ja 12.5.2021) klo 17.30 – 19.30.

Kasvokkain kokoontuvassa olkkarissa on lastenhoito, ja vanhemmat pääsevät juttelemaan toistensa kanssa. Tarjolla välipalaa. Koronatilanteesta riippuen tapaamiset muutetaan tarvittaessa etätapaisiksi. Lisätietoja sekä tapaamispaikan tiedot: Kaapatut Lapset ry:n suunnittelija Hilla-maria Tuomi-Mark puh. 045 855 3055 tai suunnittelija@kaapatutlapset.fi

Helsingin yhden vanhemman sateenkaari-perheiden tapaamiset ovat tällä hetkellä tauolla koronatilanteen vuoksi. Facebookista löytyy kuitenkin ryhmä Yhden vanhemman sateenkaari-perheet, johon liittymällä pääsee mukaan toimintaan sekä tutustumaan muihin yhden vanhemman sateenkaari-perheisiin. Tervetuloa mukaan!

HUITTINEN

Huittisten olohuone

Kysy liitosta 040 541 5294 Teija Hallbäck-Vainikka. Yhteysenkilö ja lisätiedot: Kirsi 040 500 1845.

HYVINKÄÄ

Tapaamisia ei tällä hetkellä järjestetä. Mikäli sinä olisit kiinnostunut aloittamaan tapaamisten järjestämisen tai kaipaat muuten tukea tilanteeseesi voit olla yhteydessä Lauraan, laura.nousiainen@yvpl.fi.

IISALMI

Iisalmen Yhden vanhemman perheiden vertaistukiryhmä on tarkoitettu lähivanhemmille yhdessä lasten kanssa. Kokoontumiset ovat toiminnallisia ja niissä jaetaan ajatuksia ja kokemuksia. Ryhmään voit tulla ilman erillistä ilmoittautumista. Lisätietoja: Laura Kumpulainen, laura.kumpulainen@ylasavonensijaturvakoti.fi. Yhteistyössä: Iisalmen srk ja Ylä-Savon Ensi- ja turvakotiyhdistys.

ILMAJOKI

Ilmajoen yksin- ja yhteishuoltajien olohuone Aurinkoisessa on nyt tauolla. Lisätietoja: MLL, johanna.siltakorpi@gmail.com ja diakoniatyö, leena.martikala@evl.fi.

JANAKKALA

Janakkalan seurakunnan yhden vanhemman perheiden vertaistukiryhmä

Janakkalan seurakunnan järjestämä Yhden vanhemman perheiden ryhmä kokoontuu kevätkaudella vielä 3.5. ja 7.6. Tarkista janakkalanseurakunta.fi sivuilta onko kokoontuminen teams-tapaaminen vai livetapaaminen, samoin kokoontumisen klo aika. Syyskauden kuukausikokoontumiset klo 17.30–19.30. 6.9., 4.10., 1.11. ja 13.12.2021 Turengin seurakuntakeskuksessa, Juttulantie 2 Katso tarkemmat tiedot janakkalanseurakunta.fi Lisätietoja perhytönhojaaja Tiina Alakoskelta p. 044 7656971.

JOENSUU

Pohjois-Karjalan Yhden Vanhemman Perheet ry

Pj. Kirsi Vento. Yhteystiedot: peekoonvyp@gmail.com, puh. 040 816 7138. Odotatko lasta yksin? P-Karjalan Yhden Vanhemman Perheet ry:n yksinodottavien äitien tukienkilö tarjoaa vertaistukea ja apua puhelimitse ja sähköpostitse. Ota rohkeasti yhteyttä, älä jää yksin: puh. 040 816 7138 tai yksinodottavat@gmail.com.

JYVÄSKYLÄ

Jyväskylän olkkari eronneille vanhemmille. Paikka: Keski-Suomen Ensi- ja Turvakoti, Liitukuja 2. Järj. Keski-Suomen Ensi- ja turvakoti ry.

JÄRVENPÄÄ

Järvenpään olohuone

Odotatko yksin lastasi? Oletko alusta alkaen ollut perheesi ainoa vanhempi? Järvenpään totaaliyksinhuoltajien äitienkahvila on tällä hetkellä tauolla. Lisätietoja: Kirsi Örn puh. 040 315 2101 tai kirsi.orn@jarvenpaa.fi.

KAJAANI

Kainuun Yksin- ja yhteishuoltajat ry

Kainuun yksin- ja yhteishuoltajat ry Pj. Katja Talvi, kainuunyht(at)gmail.com, puhelin: 050 302 3001. Jäsenrekisterin hoitaja: Tiina Heinonen, jäsensrekisteri.kainuunyht(at)gmail.com. Yhdistyksen nettisivut: <http://kainuunyht.yhdistysavain.fi>. Yhdistyksen facebook-sivut: www.facebook.com/kainuunyht. Yhdistyksen olohuoneet ja vertaistukiryhmätapahtumat pääasiassa Teppanakeskuksessa, Ilmarintie 6. Katso tapahtumat yhdistyksen facebook-sivulta.

KANKAANPÄÄ

Kankaanpään yhden vanhemman perheen vertaistukiryhmä Lisätietoja Nina Granholm p.0404144991, granholm.nina(a)gmail.com. FB yksinhuoltajat kankaanpää. Liity ryhmään!

KEMI

Meri-Lapin Yhden Vanhemman Perheet ry yhdistysmerla.yhdistysavain.fi Pj. Seija Lamminpää, puh 040 846 5093, merilapinyvp(at)gmail.com.

Vpj. Johanna Kalliomäki, puh. 046 5261 734. Jäsenrekisteri merilapinyvp(at)gmail.com. Kemissä aloitetaan heti kun uusi paikka avautuu. Tiedustelut Seija Lamminpäältä.

Keminmaan Olohuonetapaamiset joka kuukauden viimeinen torstai klo 17.30–19.30, 25.3., 29.4. ja 27.5.2021, Rantatie 26 C, (vanha pappila) Lisätietoja Seija Lamminpää 040 846 5093.

Torniossa Perheidentalolla

12.5., klo 17.30–19.30. **Pohjoisen Yhden Vanhemman Perheet ry** Lisätietoja pj Pia Salmela, pyvp@yvpl.fi

KEMIJÄRVI

Kemijärven yhden vanhemman perheiden vertaistukiryhmä kokoontuu Puuhapirtillä, Luusuantie 17, torstaina klo 17–19, 29.4.

ja 13.5. Kysy lisää: Markku Iso-Heiko, 040 754 0026 tai Setlementti Tunturilan Askel-hanke, 045 134 8002.

KERAVA

Keravan olohuone on tällä hetkellä tauolla koronarajoitusten vuoksi. Paikkana Keravan Me-talon tilat, Paasikivenkatu 12. Sisäänkäynti kirjaston ovista, hissillä ylös. Olkkarilla on kiertävä vetäjä. Kysy lisää: va. Uudenmaan aluekoordinaattori Laura Nousiainen 040 774 9660 tai laura.nousiainen@yvpl.fi.

KOTKA

Tauolla. Lisätietoja: marintina@gmail.com.

KUOPIO

Kuopion Seudun Yhden Vanhemman Perheet ry

Yhteysenkilö: ksyvp.pj@gmail.com Facebook: Kuopion-Seudun-Yhden-Vanhemman-Perheet-ry - Ilmoitamme tapahtumista ja ajankohtaisista asioista facebook -sivuillamme, käy tykkäämässä niin pysyt ajan tasalla!

Kuopion Seudun Yhden Vanhemman Perheet ry:n olkkari Lisätietoja: ksyvp.pj@gmail.com ja Facebook: Kuopion Seudun Yhden Vanhemman Perheet ry.

Kuopion Ero-isät-erossa -ryhmä on niin eronneille, eroa pohtiville, lähi- tai etävanhemmille sekä leskille tarkoitettu miesten vertaistukiryhmä. Ryhmä on kaikille avoin. Isyys ei ole edellytys, eli kaikki eroa työstävät miehet ovat tervetulleita.

Ero-isät-erossa tapaamiset Teamsissa kuukausittain. Järjestämme etätapaisuuksia sinun on mahdollista tavata vapaaehtoisista erotukienkilöistä, joka auttaa eron käsittelyssä. Ota yhteyttä: Marjo Meriranta, 0400 441 708 / marjo.meriranta@yvpl.fi.

Kuopio/Pohjois-Savon alue Puhu eroa tukienkilön kanssa

Erotukienkilö on koulutettu vapaaehtoinen, joka kuuntelee ja on vertaistukena erotilanteen tuomassa muutuksessa elämäntilanteessa. Hänen kanssaan voi jutella omista tunteista ja ajatuksista kahden kesken. Tukienkilön voi saada toimintaa ohjaavan koordinaattorin kautta ja tukienkilösuhde aloitetaan aina yhteistyössä hänen kanssaan. Lisätiedot ja yhteydenotot: Mari 044 3697214 / mari.hietapelto@kuopionensikoti.fi tai Marjo 0400 441708 / marjo.meriranta@yvpl.fi.

KUUSAMO

Kuusamon Yhden vanhemman perheiden olohuone, MLL:n Perhepesän tilat (aikuiskoulutuskeskuksen tiloissa), Airotie 2B, Kuusamo. Yhteistyössä Yhden Vanhemman Perheiden Liitto ry ja MLL Pohjois-Pohjanmaan Perhepesä Kuusamo. Kysy lisää Laura Nordman, 044 528 5203. Ajat näkyvät myös MLL PerhePesä Kuusamo Facebookissa.

LAHTI

Lahten Seudun Yhden Vanhemman Perheet ry, Pj. Susanna Merisalo, 040 172 1630, puheenjohtaja.lahdenseudunyvpl@gmail.com. Varapj.: Sari Heinonen 040 544 2358. Yhdistyksen sähköposti: lahdenseudunyvpl@gmail.com. Lahten olohuone kokoontuu Perhetuvalla osoitteessa Loviisankatu 14. Olohuone on alkuviikosta 2021 tauolla koronarajoituksesta johtuen, ja kokoontuu mahdollisuuksien mukaan seuraavina torstai-iltoina: 4.3., 1.4., 6.5. ja 3.6.2021 klo 17.30–19.30. Lisätietoja löytyy Facebookista: Lahten Seudun Yhden Vanhemman Perheet ry. Tapahtuma on kaikille avoin ja maksuton, tarjolla kahvia ja pientä purtavaa.

LAITILA

Laitilan olohuone

Lisätietoja: Laitilan yhteysenkilöltä Erikalta puh. 040 537 9121.

LAPPEENRANTA

Lappeenrannan yhden vanhemman perheiden olkkari Lisätietoja: Facebook /Yhden Vanhemman Perheiden Olkkari Lappeenranta tai marjo.meriranta@yvpl.fi / 0400 441 708.

LOHJA

Lohjan Seudun Yksin- ja Yhteishuoltajat ry Pj. Piia Karppinen piia.karppinen@elisanet.fi, 040 526 5972. Jäsenasiat: elinak.spring@gmail.com.

Lohjan olohuone Olohuonekokoontumiset ovat tauolla koronan vuoksi. Päivittämme tietoja kun tilanne sallii taas kokoontumiset.

MIKKELI

Mikkelin yhden vanhemman olohuone Viola ry:n tiloissa os. Savilahdenkatu 24. Lisätietoja ja tiedustelut: Marjo Meriranta, 0400 441 708, marjo.meriranta(at)yvpl.fi.

MÄNTSÄLÄ

Mäntsälän yhden vanhemman perheiden olohuone. Olohuone on tauolla koronarajoitusten vuoksi. Lisätietoja: Tuuli Särkijärvi, tuuli.sarkijarvi@gmail.com.

NUMMELA

Nummelen olohuone. Kysy liitosta 040 541 5294 tai teija.hallback-vainikka@yvpl.fi.

OULU

Oulun Seudun Yhden Vanhemman Perheet ry, www.osyvp.fi Yhteydenotot s-postilla oulunseudunyvpl@gmail.com tai oulunseudunyvpl.pj@gmail.com

Olohuone toiminta, ennakkoilmoittautuminen viimeistään edellisenä päivänä oulunseudunyvpl@gmail.com.

Yhteistyössä: Tuuran srk, Oetk, Oulun kaupunki.

JÄRJESTÄMME mm. vappubrunssin 1.5., kesäretken kesäkuussa, elokuvahetken syksyllä. Edellä mainituista tiedotamme jäsensivureillemme, www.osyvp.fi sekä Facebookissa Oulun seudun yhden vanhemman perheet. Seuraamme yleislaitannetta ja päivittämme tiedot aja tasalle www.osyvp.fi sivuilla.

Maikkulan olohuone 5.5. klo 17.30 – 19.00.

Keskustan olohuone 11.5. klo 17.30 – 19.00.

Linnanmaan olohuone

Joka kuun 3. torstai klo 17.30 – 19.30. 16. 9., 21.10., 18.11. ja 16.12.2021.

Nuorten leskien vertaistukiryhmä

Lisätietoja: oulunseudunyvpl@gmail.com.

PORVOO

Porvoon Seudun Yksin- ja yhteishuoltajat ry

Borgånejdens ensamföräldrar rf Lisätiedot: Laura Nousiainen laura.nousiainen@yvpl.fi tai 040 774 9660.

RAISIO

Raision vertaistukiryhmä yhden vanhemman pikkulapsiperheille

Tule mukaan LapsiArkkiin, yhdenvanhemmanperheiden omaan vertaistukiryhmään! Syksyn lapsiarkin päivät ovat lauantaisin 21.8. 25.9. 23.10. 13.11. ja 11.12.2021 klo 10-13 Pappilan perhetalossa. Lisätietoja sari.jokinen@evl.fi tai viesti 044 7160391.

RIIHIMÄKI

Riihimäen seurakunnan yksin- ja yhteishuoltajien olkkari on tauolla koronarajoitusten vuoksi. Muulloin kokoontuu Tempelikuuta 9 C-rappu, Riihimäki, päiväkerhotila. Ohjauksesta vastaa vertaisohjaaja Kata Leino. Lastenhoito järjestetty, ilmoittautu viino. saman päivän aamuna lastenhoitoa varten diakoni Tiina Anttila 050 323

7964, tiina.a.anttila(at)evl.fi
ROVANIEMI

Rovaniemen Seudun Yksin- ja Yhteishuoltajat ry
Pj. Enni Remes, roinyksinjayeishuoltajat@gmail.com, 041 319 2602.

Rovaniemen yhden vanhemman perheiden olohuone kokoontuu MLL:N Perhetoimintakeskuksessa, Pirkkakatu 2, joka toinen keskiviikko klo 17-19, 28.4. ja 12.5. Lastenhoitoa varten ilmoita tulostasi edellisen viikon torstaihin mennessä ja lisätietoja Enni Remes: 041 319 2602, roinyksinjayeishuoltajat@gmail.com.

Rovaniemen Yhden vanhemman perheiden aamuoloahuone kokoontuu MLL:n Perhetoimintakeskuksessa, Pirkkakatu 2, klo 10-12 tiistaina 4.5.

Lisätietoja ja ilmoittautumiset Markku Iso-Heiko, 040 754 0026.

Isien ja lasten illat

Mukavaa yhteistä tekemistä kaikille isille ja lapsille.

TO 20.5. klo 16-19 makkarapaistoa, pihaleikkijä Paaniemen majalla, Paavalinientie 314

Yhteistyössä Mannerheimin Lastensuojeluliiton Lapin piiri, Pelastakaa Lapset ry, Erityislaster Omaisat ELO ry, Yhden Vanhemman Perheiden Liitto, Lapin ensi- ja turvakoti ry, Rovaniemen Seurakunta, Tiedekeskus Pilke.

Toimintaa koordinoi Markku. iso-heiko@yvpl.fi, 0407540026

Toiminta on maksutonta eikä vaadi jäsenyyttä.

Olohuone eronneille miehille
tapaamme 6.5. klo 17-19 osoitteessa Kansankatu 13 A 28, 6 krs. Käynti sisäpuolelta. Kokoontumme rentoutumaan sekä keskustelemaan eron jälkeisestä vähemmyydestä.

Ota pyyhke, jos haluat saunaa, makkaraa, mehua ja kahvia on! Toiminta on maksutonta eikä vaadi jäsenyyttä. Ilmoittaudu tekstillä, sähköpostilla tai soita, 040 754 0026, markku.iso-heiko@yvpl.fi

Yhden Vanhemman Perheiden Liitto.

SEINÄJOEN

Seinäjoen Seutu/Etelä-Pohjanmaa

Yhteyshenkilöt/tiedot:

Teija Tervakangas, teija.tervakangas@gmail.com,

Johanna Siltakorpi, johanna.siltakorpi@gmail.com.

Lisätiedot: eepeenyv@gmail.com.

Facebook ryhmä: https://www.facebook.com/eepeenyv/

Yksin- ja yhteishuoltajien olohuone

Seinäjoella Yhteyshenkilö diakoni seija. saari@evl.fi. puh. 050 570 6273.

TAMPERE

Tampereen Seudun Yksin- ja yhteishuoltajat ry,

Puheenjohtaja Tiia Huttunen

Varapuheenjohtaja Tuula Lahtinen

Taloudenhoitaja Minna Kautonen

Sihtööri, jäsenvastaava Marjo Koivuaho

Yhdistyksen puhelinnumero: 0400 741

972 iltaisin ja viikonloppuisin.

Yhdistyksen sähköposti: treenyv@gmail.com.

Yhdistyksen nettisivut: tre-yh.vuodatus.net. Seuraa tapahtumia Facebookissa ja kotisivuilla.

Etäolkari - keskusteluhetki netissä!

Tervetuloa Tampereen Seudun Yksin- ja yhteishuoltajien Teams-etäolkareihin.

- voimavaroja arkeen, vapaamuotoista keskustelua ja vertaistukea

Lisätietoja sähköpostitse treenyv@gmail.com

Juhlilistamme äitiänpäivä yhdistyksen tarjoamalla yhteisellä kahvihetkellä lauantaina 8.5.2021 klo 16 Perheiden talolla.

Bussiretki Rockwood Alpacas-alppakati-

lalle 19.6.2021, yhdystys tarjoaa retken kuluitta jäsenilleen.

TORNIO (Kts. myös KEMI)

Meri-Lapin Yhden Vanhemman Perheet ry

Tornion olohuone kokoontuu Tornion Perheiden talolla Putaankatu 2. Lisätietoja Seija Lamminpää 040 846 5093. Yhteistyössä Tornion Perheiden talon kanssa.

Keväällä 2021 Tornion vertaistukitapa-

misten päivät Perheiden talolla keskiviikkoisin 10.3, 7.4, 12.5. klo 17.30-19.30.

TURKU

Turun Seudun Yksinhuoltajat ry s.posti: turunyh@gmail.com, puh. 044 358 8599 (iltaisin), https://turunyhdistys.vuodatus.net tai http://www.turunseudunyksinhuoltajat.com/, pj. Tarja Mäkelä,

varapj. Katja Kortelomaa, jäsenvastaava Satu Lahtinen. Jäseneksi voit liittyä http://www.turunseudunyksinhuoltajat.com/-sivustolla olevan linkin kautta.

- Kunto-olkari on toistaiseksi tauolla (korona)

- Retki Hämeenlinnaan 15.-16.5.2021 (Aulangon kylpylä)

Löydät meidät myös Facebookista Turun seudun yksinhuoltajayhdistys sekä Instagramista.

TUUSULA

Olohuone yhden aikuisen perheille.

Facebook: Tuusulan yhden vanhemman perheen olohuone. Olohuone on keskustelun, vertaistuen ja tiedotuksen kanava (suljettu ryhmä). Lisätietoja: diakoni Päivi Hartikainen paivi.hartikainen@evl.fi / 040 636 0424.

UUSIKAUPUNKI

Uudenkaupungin olohuone Kysy lisää aluekoordinaattori Teija Hallbäck-Vainikalta puh. 040 541 5284 tai teija.hallback-vainikka@yvpl.fi.

VANTAA

Rekolan seurakunnan yhden vanhemman

perheet kokoontuu Rekolan seurakunnassa, Asolan seurakuntatalossa, os.

Asolantie 6. Lisätietoja YVPL ry, Laura Nousiainen, laura.nousiainen@yvpl.fi, 040 774 9660.

Vantaankosken seurakunta

olohuone kokoontuu 3.2. lähtien joka toinen keskiviikko klo. 17.30-19.30

Vantaanlaakson kerhotilassa, mikäli rajoitukset poistuvat. Kevään viimeinen tapaamiskerta on 19.5.2021.

Vantaanlaakson kerhotila on pienen ostarin yläkerrassa osoitteessa Naapurinkuja 2. Lisätietoja saa Riitta-Leenalta, puh. 050 3589217 / ritvaleenatuuli(at)hotmail.com.

VARKAUS

Varkauden seudun yksinhuoltajat ry

Seuraa meitä somessa FB @varkaudenseudunyhdysharit ja IG @varkaudenseudun_yhdysharit.

Kannattaa liittyä myös jäseneksi, näin saat VertaisOlkari tapaamisten lisäksi mahdollisuuden osallistua myös muihin meidän tapahtumiin, retkiin ym. toimintaan.

Tulossa myös erityisesti vanhemmille ja teineille erikseen suunniteltua toimintaa. Jäseneksi voit liittyä ottamalla yhteyttä varkaudenseudunyhdysharit@gmail.com, liitä yhteystietojen lisäksi mukaan myös lasten iät ja perheenne mahdolliset allergiat, tulevia tapaamisia ja retkiä ajatellen. Lisätietoja 046 887 2790. Tervetuloa mukaan!

Varkauden olkkari kokoontuu Varkauden Perheiden talolla (Kauppakatu 32) 15.5., 19.6., 17.7., 21.8., 18.9., 16.10., 20.11 ja 18.12.2021 klo 11-14. Lisätietoja: Heidi Viljanen 046 887 2790, Marjo Meriranta 0400 441 708 tai varkaudenseudunyhdysharit@gmail.com.

Yhäreiden Olohuone -ryhmä on kaikille Varkauden seudun Yksinhuoltajille suunnattu vertaisryhmä, johon voin tulla yksin tai lapsen/lasten kanssa.

MUUT YHDISTYKSET

Hyvä Erovanhemmus ry

Pj. Ari-Matti Hopiavuori varapj. Kaj J. Christian Mönkkönen. Sähköposti: info@hyvery.fi. Kotisivut: https://hyvery.fi

Kaapatut Lapset ry

Toiminnanjohtaja Tarja Räisänen, tarja.raisanen@kaapatutlapset.fi, 044 262 6662, kansalaistoiminnan ja viestinnän suunnittelija Hilla Maria Tuomi-Mark, suunnittelija@kaapatutlapset.fi, 045 8553 055, järjestösihtööri Torsti Henttinen 050 3392 421, toimisto@kaapatutlapset.fi. Toimistomme sijaitsee osoitteessa: Malmin kauppatie 26, 00700 Helsinki. Sovithan

tapaamisen aina etukäteen. www.kaapatutlapset.fi

Löydät meidät myös Twitteristä ja Facebookista nimellä Kaapatut Lapset ry.

Voit myös liittyä sähköpostilistallemme!

Totaaliyhdytys ry

Totaalisesti yksin lastaan odottaville ja/ta kassavastaville vanhemmille. Pj. Marika Ranta puh. 040 709 4956, totaaliyhdytys@gmail.com. Kts. myös yhdistyksen kotisivut: https://totaaliyhdytys.fi/, puh. 040 1488 592. Jäsenmaksu on 20 e/vuosi ja 15 e, jos kuulut johonkin toiseen YVPL:n jäsenjärjestöön, kannatusjäsenmaksu on 25 e/vuosi. Maksun voi suorittaa tilille Danske Bank FI22 8146 9710 1687 08, liitätän yhteystietosi mukaan ja saat Muuttuva Perhe-lehden. Katsothan tarkemmat tapaamisajankohdat Totaaliyhdytys ry:n kotisivuilta https://totaaliyhdytys.fi/ tai Facebookista https://www.facebook.com/Totaaliyhdytys. Lisätietoja myös puheenjohtajalta email totaaliyhdytys@gmail.com

KANNATTAJAJÄSENET

Asianajotoimisto Asianaiset, Hki, 010 326 6001 ja 010 326 6002

LIITON EROINFO

Liiton työntekijöiltä voit kysyä lapsen eläntukseen, huoltoon ja tapaamiseen liittyviä tietoja

EROINFOPÄIVYSTYS ma-to 10-16 ja ke 10-19 p. 020 774 9800

(hinta 8,35 snt/puhelu + 16,69 snt/min, alv 24%)

ODOTATKO YKSIN?

Odotatko lasta yksin? Kaipaako tietoa ja tukea? Aluekoordinaattori Teija Hallbäck-Vainikan tavoitat numerosta 040 541 5294 virka-aikoina.

NETTITUEKA

Tukea murrosikäisten vanhemmille: tuula.vaisanen1@gmail.com

PSYKOTERAPEUTTI-PÄIVYSTYS JÄSENILLE

Parittomien viikkojen maanantaisin klo 11-13, Helena Niemi, 0400 965 416

JURISTIPÄIVYSTYKSET

ma klo 9-10

Elisa Ilmoniemi 050 351 7081 (Tampere ja Helsinki)

Karoliina Partanen puh. 050 494 3585 (Kuopio)

ma klo 15-18

Asianajatoimisto Johanna Niskanen puh. 040 739 9787

ma klo 17-19

Anne Liakka 020 762 2448 (Helsinki ja Porvoo)

ti klo 12-14

Fida Hairetdin, puhelin 010 337 7660 (pääkaupunkiseutu ja Uusimaa)

ti klo 13-14.30

Jani Vuoti puh. 040 750 2621 (OULU)

ti klo 16-18

Johanna Ojala puh. 010 326 6001 ja Kirsi Tarvainen puh. 010 326 6002 (HELSINKI)

ti klo 18-19

Anne Teuri puh. 0400 720 178

ke klo 9-11

Anne Liakka 020 762 2448 (Helsinki ja Porvoo)

ke klo 17-19

Asianajatoimisto Johanna Niskanen puh. 040 739 9787

ke klo 19 - 21

Maria Pöyhönen puh. 041 501 3944 (sijainen Sini Vaitinen puh. 044 362 3320)

to klo 10-12

Filip Markelin puh. 0400 464 899 (HELSINKI)

to klo 16-17

Leena Kenttämies puh. (019) 779 000 (RIIHIMÄKI)

to klo 18-19

Eeva-Leena Wendelin puh. 050 421 2333 (OULU)

to klo 16-18

Marja Väilä, p. 040 718 1556, Hanna Rahikka, p. 050 302 6440 (Helsinki)

pe klo 9-10

Anne Liakka 020 762 2448 (Helsinki ja Porvoo)

VAPAAEHTOISAUTTAJAJEN VERTAISTUKIPUHELIMET

Eronneet nuoret äidit, joilla pieniä lapsia 050 352 3634

Helsinki / Pääkaupunkiseutu

tukipuhelin: 050 408 1576

Kotka tukipuhelin 050 566 3044

Leskeksi jääneiden tuki

nuoretlesket.oulu@gmail.com

Paltamo 045 840 7917/Tuula, arkinen klo 21.00 asti

Tampere 0400 741 972 Tuula, iltaisin ja viikonloppuisin

Turku (iltaisin) 044 358 8599

Tuusula (iltaisin)

040 772 2850

050 326 2032 (Marjut, lapsen kanssa yksin alusta lähtien), vain iltaisin

Vantaa 044 504 0305 Jarkko Väre

Venäjänkielinen vertaistukikeskus

Annika Koshkina 0400 179045

Lastensuojelun asiantuntija

050 408 1576 Eija

Asunto- ja velkaongelmat

(09) 802 6792

Toimeentulotukiasiat/valitukset

opastusta p. 044 580 0243 Sari/Iltaisin

Ulkasakkojen uhrin

Neuvonta ja vertaistuki:

Anne Tuomikoski p. 041 430 1640

Lapsen huoltajuus- ja tapaamiskisat

Kansainvälinen ero

Tukihenkilövastaava, jolta tukihenkilöitä voi tiedustella p. 044 2626 662.

Omille jaloille

-toiminta auttaa vaikeissa elämäntilanteissa olevia heidän talous- ja velkaongelmassaan.

Toiminta on vapaaehtoistyötä, jossa koulutuksen saaneet tukihenkilöt auttavat talousvaikeuksissa olevia henkilöitä ja opastavat heitä tarvittavien auttamisjärjestelmien piiriin.

Kemin tukihenkilö: Mirka p. 040 754 8231

YHDEN VANHEMMAN PERHEIDEN LIITON LIITTOHALLITUS 2020-2021

pj. Susanna Kavonius

susanna.kavonius@hel.fi

varapj. Marika Mattila

mmamattila@gmail.com

Jäsenet:

Satu Lahtinen

Riikka Kähkönen

Marjo Koivuaho

Susanna Reijonen

Karita Vähä-Karvia

Hanna Holopainen

Katja Kortelomaa

Marita Marttinen

Varajäsenet:

Seija Lamminpää

Johanna Siltakorpi

Ari-Matti Hopiavuori

Sirja Benamar

Mia Wynne-Ellis

Satu Pylvänäinen

Marika Ranta

Anna-Maija Tikkanen

Jos haluat muutoksia olohuone- ja yhdistystietoihin sekä jäsentietoihin, ota yhteys helja.sairisalo@yvpl.fi

LIITON WWW-SIVUT: www.yvpl.fi



Palautusosoite:
Yhden Vanhemman Perheiden Liitto ry
Allergiatalo, Paciuksenkatu 19
00270 Helsinki

.MW80

Tietoa ja tukea vanhemmille keväällä 2021

Neuvonta ja vertaistuki verkossa

Liiton perinteiset eroinfoillat, keskustelu- ja teemaolkkarit kokoontuvat Teamissa, Zoomissa Mieli ry:n Tukinet-alustalla.

Teams Päijät-Hämeen Eroinfo-ilta verkossa to 6.5.2021 klo. 17.30-19. Tervetuloa kuulemaan ja kyselemään Päijät-Hämeen alueen eropalveluista sekä lapsen tukemisesta vanhempien erossa. Aiheena ovat erityisesti lasten asioiden järjestäminen eron jälkeen sekä haastavat erotilanteet. Mukana keskustelemassa ja vastaamassa kysymyksiin ovat lastenvalvoja, perheneuvolan ja Yhden Vanhemman Perheiden Liiton työntekijät sekä juristi. **Ilmoittautumiset 2.5. mennessä** sähköpostitse kahdenkodinlapset@letk.fi. Ilmoittautuneille lähetetään Teams-kutsu sähköpostiin ennen tilaisuuden alkua.

Zoom Valtakunnallinen vertaistuki- ja infoilta itsellisesti lahjasoluilla lapsen saaneille ja raskaana oleville ti 27.4. klo 17.30-19 Zoomissa. Illan aikana kuulet asiaa itsellisestä vanhemmuudesta ja lahjasolutaustan puheeksi ottamisesta lapsen kanssa ikätason mukaisesti. Jätämme aikaa myös keskustelulle ja kysymyksille. Ilmoittaudu täällä: <https://link.webropol.com/s/itsellisten-ilta>. Ilta järjestetään yhteistyössä Helminauha-hankkeen kanssa. Lisätietoa: Marjo Meriranta/Laura Nousiainen (etunimi.sukunimi@yvpl.fi).

fi)

Tukinet Vertaistukea yhden vanhemman perheiden vanhemmille -teemachatit (www.tukinet.net) keväällä 2021. Kaikille yhden vanhemman perheille avoimissa vertaistuellisissa olkkarichateissa keskitytään vaihtuviin teemoihin, kuten totaaliyksinhuoltajuuteen, eroon, vanhemmuuteen sekä omaan jaksamiseen. Kysy lisää: Laura Nousiainen/Marjo Meriranta (etunimi.sukunimi@yvpl.fi)

Tukinet Vertaispulinaboksi totaaliyksinhuoltajille Tukinetissä on suljettu, 24/7 avoin keskustelukanava täysin yksin lastaan odotaville/kasvattajille vanhemmille. Pulinaboksiin olet tervetullut juttelemaan mieltä askarruttavista aiheista. Pulinaboksia vetävät vapaaehtoinen vertaisohjaaja tukenaan työntekijät Laura ja Marjo. Pulinaboksiin löydät Tukinetistä (www.tukinet.net) nimellä Totaaliyksinhuoltajien vertaispulinaboksi.

Rovaniemi Vanhempien eron ABC-illat 11.5., tiistaina klo 17-19 MLL:n Perhetointakeskuksessa, Pirkkakatu 2. Illassa saa perustiedot lapsen huollon, tapaamisten ja elatuksen järjestämisestä vanhempien eron jälkeen. Ilta on tarkoitettu eronneille tai eroaville vanhemmille ja heidän lähiverkostoleen. Mukana Antti Hyvösen asianajajatoimistosta asianajaja Antti Hyvönen. Lastenhoito järjestetään tarvittaessa! Ilmoitathan siis tu-

lostasi etukäteen. Toiminta on maksutonta eikä vaadi jäsenyyttä. Ilmoittaudu tekstariilla, sähköpostilla tai soita, 040 754 0026, markku.iso-heiko@yvpl.fi. Yhden Vanhemman Perheiden Liitto

Oulu Kysy asianajajalta vanhempien eroasioista 11.5. ti klo 16.15-18 Eeva-Leena Wendelin, puhelinneuvontana. Neuvonta on maksutonta eikä vaadi jäsenyyttä. Mukana Oulun seudun yhden vanhemman perheet ry. Ilmoittaudu: Markku Iso-Heiko, 040 754 0026, markku.iso-heiko@yvpl.fi Tiedot myös päivitetään www.osyvp.fi sivuille tam- mikuussa.

Maksuton, anonymi tapa kysyä lapsen asioita koskevista sopimuksista:

Eron ABC-chat ma klo 9-10

osoitteessa apuaeroon.fi/

ja **Vanhempien eron ABC ma klo 10-11** osoitteessa [www.hyvakyksymys.fi/paivystyschatti/](http://www.hyvakyksymys.fi/paivystyschatti/vanhempien-eron-abc-chat/)

hyvakysymys.fi/paivystyschatti/ vanhempien-eron-abc-chat/

☐ Haluan liittyä lähimpään yh-yhdistykseen (n. 10-20 euroa/vuosi) ja saan Muuttuva Perhe -lehden jäsenetuna.

☐ Haluan perustaa asuinalueelleni uuden yhdistyksen tai olohuoneen, lähettäkää minulle perustamismateriaali ja ottakaa minuun yhteyttä.

☐ Haluan tilata Muuttuva Perhe -lehden, 25 euroa/vsk.

☐ Osoitteeni on muuttunut.

☐ Muuta:

Nimi:

Uusi osoite:

Vanha osoite:

Puhelin:

Sähköposti:

PALVELU
KORTTI

YVPL MAKSAA
POSTIMAKSUN

YHDEN VANHEMMAN
PERHEIDEN LIITTO RY

5001087

00003 VASTAUSLÄHETYS