

m u u t t u v a

2/2020

perhe



Etäkoulu ja -työ helpottivat arkeamme s. 3
Olohuonetoiminta auttaa jaksamaan s. 6
Noran tarina lapsikaappauksesta s. 10



Koronan pitkä varjo

Suomen poikkeustila tuntuu edelleen absurdilta, vaikka tätä kirjoittaessa sitä on kestänyt jo yli kuukauden ja Uudenmaan sulkukin on ehtinyt olla ja mennä. Jos tästä olisi kerrottu viime syksynä, olisi tämä mennyt elokuväkäsikirjoituksesta. Oletan kuitenkin, että osa on saanut elämänsä rullaamaan ja poikkeustilan haitat on saatu minimoitua; jonkinlaiset rutiinit luotua.

Lehdissä on ollut otsikoita, miten perheet viettävät aikaansa keskenään enemmän kuin koskaan: "Koska viimeksi olet nähnyt teinin kävelyllä tuulipukuisen äidin kanssa?" Valitettavasti tämä ei ole pelkästään hyvä asia. Poliisin kotihälytykset ovat nousussa, sosiaalitoimeen tulee ihan uusia asiakkaita ja osa opettajista ei ole saanut oppilaitaan kiinni lainkaan. Kunnissa ei ole osaamista perheiden etätukemiseen, esimerkiksi jotta kouluruoan korvikkeen on saanut, on pyydelty tulotietoja Wilmassa, vaikka nehen eivät kuulu kouluille lainkaan.

On ikävä ajatus, että paikkaamme tämän eristäytymisen jälkiä yhtä pitkään kuin 1990-luvun laman jälkiä; nehen heijastuvat tähän päivään osalla edelleen. Ilman valtion suurta panostusta on varmaa, että samoin käy nytkin. Valtiolta tarvitaan rahoituksen lisäksi myös selkeitä sääntöjä, ehkä lakejakin ja joka tapauksessa valvontaa. Tiedämmehän, että osa kunnista ei noudata lakejakaan, kun kyse on vähävaraisista tai muuten heikoilla olevista.

Etäopetuksessa oleville tukea tarvitseville pitäisi järjestää sitä kuten lähiopetuksessakin; onko tämä toteutunut, emme vielä tiedä. Lisäksi on selvää, että kaikki tavallisesti luokissa pärjäävistä oppilaista eivät pärjää etäopetuksessa, joten tukea pitäisi nyt jo olla enemmän kuin normaalisti. Sen sijaan osa kunnista on lomauttanut koulunkäyntiavustajat.

Meidän tehtävämme sekä poikkeustilassa että sen jälkeen on tukea jäsenistöämme saamaan heille kuuluva tuki ja painostaa päättäjiä entistä tiukemmin huolehtimaan siitä, että resurssit tukeen löytyvät. Olipa se taloudellista tai muuta tukea.

Ei niin pahaa, ettei jotain hyvääkin. Henkilöstömme, myös nuorten Venyvä-hanke on saanut nopeasti toiminnan verkkoon, joten jos vain joku tietoliikenneyhteys löytyy, vertaistukea on saatavilla. Venyvä yhdessä Marttojen kanssa sai muun muassa ruokaklubit järjestettyä etänä. Ruoka resepteineen ja ohjevideoineen toimitettiin kotiin mukana olleille perheille. Tässä oli mukana pitkälti toista sataa perhettä.

Uskon että sekä liitossa että muualla opimme tästä pakkoetäilyistä hyviä käytänteitä jotka jäävät arkeemme pysyvästi.

Uskon kuitenkin myös, että kasvokkain kohtaamista ei korvaa mikään.

Susanna

Sisältö 2/2020:

Koronan pitkä varjo.....	2
Elämää erityisen kanssa: Etäkoulu ja -työ helpottivat arkeamme.....	3
YVPL:n vertaisohjaajakoulutus avattu verkossa	5
Eveliina Alho: "Tuntuu, että meidän perhe on hyvä tällaisenaikin"	7
YVP muotokuvassa Seinäjoen yhdistyksen pj Piia Hietala	8
Noran tarina: läheiset ihmiset ja terapia auttoivat selviämään lapsikaappauksesta.....	10
VeNäyvä-toimintaa kesällä 2020: Nuorten verkkoerityöajat	12
Olohuoneissa tapahtuu.....	14
YVPL ry tarjoaa eroapua verkossa	16

Muuttuva Perhe
Julkaisija: Yhden Vanhemman Perheiden Liitto ry
Allergiatalo, Paciuksenkatu 19
00270 HELSINKI
etunimi.sukunimi@yvpl.fi

Päätoimittaja
Puheenjohtaja Susanna Kavonius

Toimitussihteeri
Toiminnanjohtaja Heljä Sairisalo
p. 040 351 5355

Talous- ja hallintokoordinaattori
Julia Vainonen, p. 040 1863420

Va Uudenmaan aluekoordinaattori
Laura Nousiainen, p. 040 774 9660

VeNäyvä -hanke
Hankepäällikkö Terhi Rapeli, 040 186 3421
Hanketyöntekijä Piriina Kähkönen
040 670 5887

Länsi-Suomen aluekoordinaattori
Teija Hallbäck-Vainikka
YVPL ry/Länsi-Suomen aluetuomisto
Sepänkatu 3, 20700 Turku
p. 040 541 5294

Itä-Suomen aluekoordinaattori
Marjo Meriranta
YVPL ry/Itä-Suomen aluetuomisto
Asemakatu 16
70100 Kuopio
p. 0400 441 708

Pohjois-Suomen aluekoordinaattori
Markku Iso-Heiko
YVPL ry/Pohjois-Suomen aluetuomisto
Pirkkakatu 2, 96200 Rovaniemi
p. 040 7540 026.

Taitto: Lieska-Tuotanto Oy
Painopaikka: Painotalo Plus Digital
Ilmoitushinnat: 2 e/pmm

Muuttuva Perhe aineistot 2020: 18.8. ja 3.11.

ELÄMÄÄ ERITYISEN KANSSA

Etäkoulu ja -työ helpottivat arkeamme

Muutama vuosi sitten suunnittelin paluuta työelämään. Lastamme oli tutkittu ja kuntoutettu, olin ollut sidoksissa lukuisiin sairaala- ja hoitokäynteihin. Arjessa lapsi tarvitsi aikuisen apua ja läsnäoloa. Omakin terveys oli horjunut. Lapsen asioita hoitaneet sairaalan työntekijät olivat useasti sanoneet, miten tärkeää minun olisi palata työhön.

Eräässä hoitoneuvottelussa kerroin aikeistani palata töihin. Vastaus yllätti: "Et sinä noin vain voi töihin lähteä. Menkää sopeutumisvalmennuskurssille". Kysyin, millä me tulemme toimeen, ellen voi mennä töihin. "Hae toimeentulotukea." Käytännössä toimeentulotuen saaminen olisi ollut hankalaa, minun olisi pitänyt luopua esimerkiksi opiskelupaikastani.

En kyennyt olemaan poissa kotoa kokonaisia päiviä, koska lapsi tarvitsi apua aamuisin ja iltapäivisin. Tämä oli ollut yksi syy lähteä opiskelemaan, sillä näin sain joustoa päivän aikatauluihin. Keskusteltuani sosiaalityöntekijän kanssa selvisi, että kotipalvelua ei voisi saada säännöllisesti. Meluisassa koulun iltapäiväkerhossa aistiyliherkkä lapsi ei pystynyt olemaan.

Koin, että toimin aina jollain lailla väärin. Joko huolehdin lapsesta liian kauan tai olin välinpitämätön, jos yritin käydä työssä tai luennoilla, huolehtia perheen toimeentulosta. Ajatellen yhteiskuntamme historiaa en ole oikeastaan yllättynyt. Esimerkiksi sota-aikana naisten hoivavastuut olivat suuret

ja yksinhuoltajista on puhuttu aina huolestuneeseen sävyyn. Naisten odotetaan hoitavan perheenjäsenenä, vaikka sitä ei sanota aina ääneen.

Poikkeustila avasi näkemään arjen kuormitustekijät

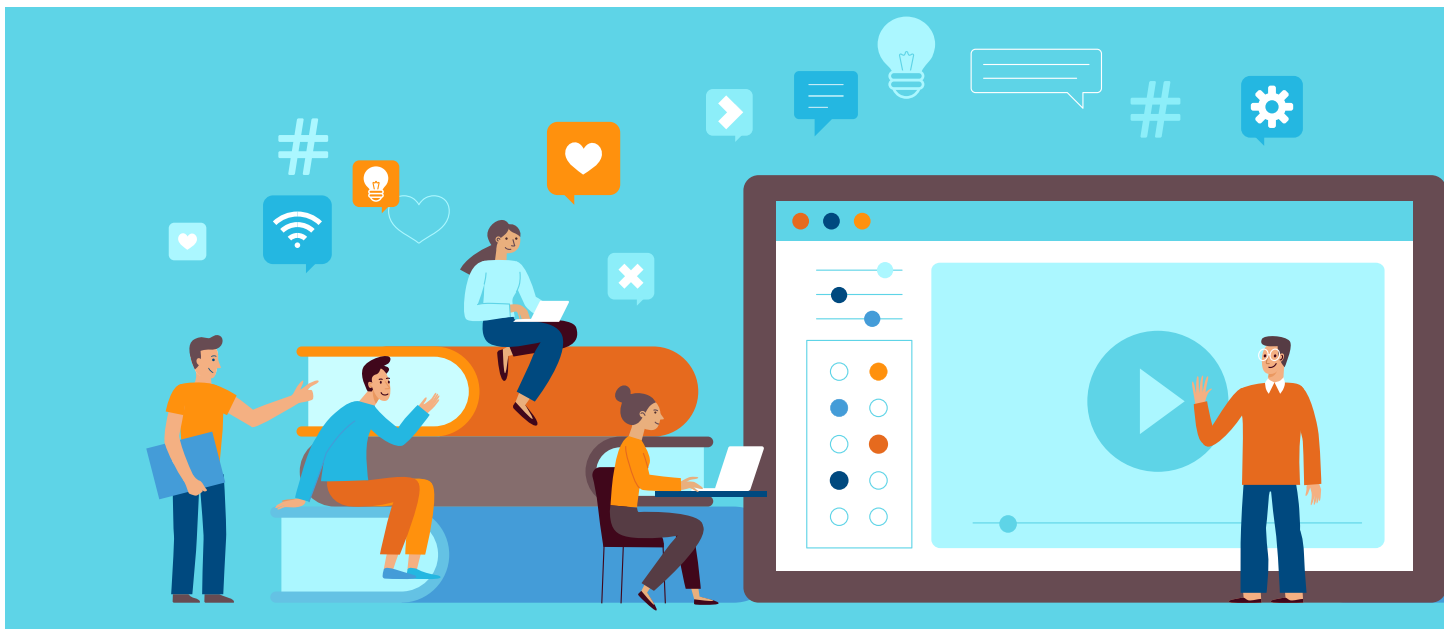
Tänään tilanteemme on jo paljon parempi ja olen lähinnä kiitollinen siitä, että nyt voin olla koronaepidemian ansiosta etätöissä. Lapsikin vaikuttaa olevan varsin tyytyväinen.

Etäkoulupäivänä kello soi meillä kahdeksalta tai ennen yhdeksää. Koululaisemme tekee tehtävänsä tunnollisesti, auttellen tarvittaessa teknikkassa, välillä tehtävissä. Alku tuntui toki raskaalta, sillä yhtäkkiä lapsen oli opeteltava mm. uusia ohjelmia. Viikko viikolta digiopetus on kehittynyt kuitenkin eteenpäin. Opettaja kyselee kuulumiset aamuisin, antaa opetusta videoyhteyden kautta ja tarkistaa tehtävät. Muu perhe on eri paikkakunnalla, mutta puhelinyhteyden päässä ja valmis auttamaan.

Seuraan keskustelua verkossa. On huoli erityislapsista. Joku kirjoittaa, että tehostetun ja erityisen tuen oppilaille ovat nyt asiat huonosti kotona. Avuksi peräänkuulutetaan perhetyötä ja lastensuojelua.

Lapsellamme on koulussa tehostetun tuen päätös, koska hänellä on lieväasteinen neurokirjon oireyhtymä ja fyysisiä sairauksia. Hänellä ei ole oppimisvaikeuksia, vaan tuen tarve liittyy pitkälti kouluympäristöön: hälyyn, suuriin ryhmiin, konsertteihin, liikuntatunteihin. Nyt tämä kaikki rasitus on poissa ja meillä on rauha.

Me huoltajat ja lähipiiri teemme kaikkemme lapsen koulunkäynnin tu-



kemiseksi. Niin kuin aina ennenkin. Välillä minua jopa hymyilyttää se, miten meistä nyt kannetaan huolta, kun normaalioloissa jaksamisestamme ole juuri välitetty. Poikkeustilan ansiosta voimme jopa aiempaa paremmin.

Enemmänkin tilanne on herättänyt ajatuksia siitä, miten pitkälle lähikoulussa neurokirjon lasten tulisi sopeutua asioihin, jotka kuormittavat heitä. Miksi kouluihin on vaikeaa saada järjestettyä enemmän hiljaisia tiloja? Miksi lapsen pitäisi osallistua esimerkiksi koulupäivänä konserttiin, jos siellä kuitenkin joutuu laittamaan tulpat korviin? Miksi joidenkin mielestä motorisista vaikeuksista kärsivän on pakko yrittää vain kirjoittaa käsin?

Vertaistukihenkilönä mietin, miksi niin usein näiden lasten ympäristöstä johtuva oireilu selitetään perhesyillä – kokemuksen mukaan erityisesti

vanhempien erolla, vaikka siitä olisi jo vuosia aikaa? Tuntuu kohtuuttomalta, että usein epikriisiin kirjataan alkuun ”eronneiden vanhempien lapsi”. Ikään kuin koko elämämme olisi siinä, epäonnistunut, vaikka todellisuudessa olemme onnellisia monista asioista.

Verkko antaa mahdollisuuden osallistua

Minulle etätyöskentely on selkeästi paras tapa päästä tekemään työtä, oman jaksamiseni kuin myös lapsen hoidon vuoksi. Järjestely antaa mahdollisuuden olla mukana yhteiskunnassa. Lapselle on tärkeintä, että aikuinen on lähistöllä ja tavoitettavissa, muuten hän pärjää pitkälti itsenäisesti. On ollut myös ilahduttavaa

huomata, miten moni tapahtuma on siirtynyt verkkoon. Nyt voin olla monessa mukana, kun aiemmin en tapahtumiin välttämättä päässyt.

Kotipalvelut ja kauppa-avut tarpeen

Riskiryhmäläisenä minun pitää välttää käymistä kaupoissa, mistä tuli uusi ongelma, sillä iäkkäät vanhempanikin on määrätty kotikaranteeniin. Nyt kaupat tarjoavat jo kotiinkuljetuksia ja toivon, että myös tämä palvelu jäisi kohtuuhintaisena toimintaan koronakriisin jälkeen.

Eräänä päivänä minun oli päästävä lääkäriin. En voinut lähteä päivystykseen, koska siellä olisi saattanut mennä koko päivä, eikä lasta voinut jättää yksin niin pitkäksi ajaksi. Kotipalvelu, joka pystyisi reagoimaan tilanteisiin nopeasti, olisi tarpeellinen apu.

Helsingin
Perhejuridiikka



Filip Markelin
Varatuomari
0400 464899
filip.markelin@perhejuridiikka.fi

Päivystysaika torstaisin 10-12
www.perhejuridiikka.fi

Psykoterapeutti keskustelee kanssasi

Psykoterapeutti, ryhmäpsykoterapeutti (ET), VTM Helena Niemi keskustelee kanssasi parittomien viikkojen maanantaisin klo 11-13
puhelin: 0400 965 416



Miksi viimesijaisesta avusta tuli ensisijaista?

Moni olettaa, että perhe on lastensuojelun asiakas, mikäli lapsella on jotakin erityisyyttä. Ei ole, ellei tähän mitään tarvetta. Nykytilanne tuo karulla tavalla näkyväksi auttamisjärjestelmämme heikkoudet.

Kaipaankin keskustelua niistä pienistä arjen avuista, jotka helpottavat yhden vanhemman perheiden arkea. Lastensuojelu, samoin kuin toimeentulotuki ovat viimesijaisia apuja, mutta silti niistä näyttää tulleen monille ensisijaisia tukimuotoja. Nyt olisi korkea aika pohtia, miten tällaisesta tilanteesta päästään eroon. Myös vapaaehtoistyöllä on paljon annettavaa lapsiperheille. Julkisten palveluiden rinnalle voisi kehittää enemmän lapsiperheiden omia "helppirinkejä".

Asianajotoimisto

Terhi ja Pekka Eriksson Ay

Espoon toimipiste:
Tapiolan keskustorni 10. krs.,
Tapiatori 1, 02100 Espoo

Helsingin toimipiste:
Arkadiankatu 16 B 25, 00100 Helsinki

Puhelin (09) 859 6403
tai 050 588 1110 ja 050 588 1102
etunimi.sukunimi@asianajotoimistoeriksson.fi

Asianajotoimisto Hyvärinen & Pääkkö Oy

Puijonkatu 19 A, 5. krs.,
70100 Kuopio

Puh. (017) 266 0400
toimisto@hyvarinen-paakko.fi
www.hyvarinen-paakko.fi

Haluaisitko Muuttuva perhe -lehden vain sähköisenä sähköpostiisi? (pdf)

Se on toki mahdollista.
Ilmoita nimesi ja osoitteesi:
julia.vainonen@yvpl.fi

YVPL:n Vertaisohjaajakoulutus avattu verkossa

<https://www.hyvakysymys.fi/kurssi/yvpl-ryn-vertaisohjaajakoulutus/>

YVPL:n aluekoordinaattori järjestää vertaisohjaajakoulutuksen toiveittesi mukaisesti.

Kurssi koostuu viidestä opintojaksosta, joissa käydään läpi perustiedot Yhden Vanhemman Perheiden Liitosta, yhden vanhemman perhemuodoista, vertaisuudesta, olohuonetoiminnasta ja omista voimavaroista huolehtimisesta. Lisäksi kurssilla pohditaan osallistujan omaa yhden vanhemman perheen tarinaa suhteessa vertaistukihenkilönä toimimiseen. Kurssissa on lisäksi kaksi valintaista modulia: totaaliyksinhuoltajan tukeminen ja erovanhemman tukeminen.

Totaaliyksinhuoltaja-moduulin käytyään osallistuja voi toimia vertaistukihenkilönä esimerkiksi Leija-ryhmässä ja vetää paikkakunnallaan totaaliyksinhuoltajalle tarkoitettua olohuonetta. Erovanhemman tukeminen -moduuli taas antaa valmiudet toimia esimerkiksi eroryhmässä työntekijän työparina, kokemusasiantuntijana Eron Ensiapupisteellä tai vetää verkossa eronneille suunnattua teemachattia.

Aluekoordinaattorit vastaavat oman alueensa vapaaehtoisen koulutussuorituksen.

Haluatko suorittaa kurssin? Lisätietoja oman alueesi aluekoordinaattorilta:

Uusimaa:Laura Nousiainen, 040 774 9660

Länsi-Suomi:Teija Hallbäck-Vainikka, 040 541 5294

Pohjois-Suomi,Markku Iso-Heiko, 040 7540 026

Itä-Suomi,Marjo Meriranta, 0400 441 708

Eveliina Alho: "Tuntuu, että meidän

PERHE ON HYVÄ TÄLLÄISENÄKIN."

Yhden vanhemman perheiden olohuonetoiminta arjessa jaksamisen tukena

Liiton olohuonetoiminnan merkitys on kartoitettu. Olohuonetapaamisissa kohdatut ihmiset voivat parhaassa tapauksessa muodostaa merkittävän voimavaran ja tukiverkoston, joka auttaa jaksamaan arjen haasteissa. Toiminnan tukeminen myös yhteiskunnan tasolla on tärkeää.

Suomalaisen perhepolitiikan tavoitteena on luoda kaikille lapsille turvallinen ympäristö kasvaa ja kehittyä. Vanhemmuutta tuetaan erilaisin keinoin ja kaikille pyritään takaamaan yhtäläiset mahdollisuudet jälkikasvusta huolehtimiseen. Etenkin 2000-luvulle tultaessa yhteiskunnalliseen keskusteluun on noussut huoli siitä, mikä oikeastaan on hyvää vanhemmuutta. Perhepoliittisessa keskustelussa korostuu ajatus jaetus- ta vanhemmuudesta ja sen vahvistamisesta perhepoliittisin tulonsiirroin sekä erilaisin palveluin. Perhepoliittinen lainsäädäntö on edelleen hyvin ydinperhekeskeinen, sillä sen lähtökohtana on ollut kahden vanhemman huoltama lapsiperhe.

Suomen kaikista lapsiperheistä viidesosa on yhden vanhemman perheitä. Yksinhuoltajien asemaa ei ole

tästä huolimatta nostettu Suomessa perhepolitiikan tärkeäksi teemaksi 1990-luvun laman jälkeen, vaikka yhden vanhemman perheiden asema työmarkkinoilla heikkeni dramaattisesti. Tämän päivän Suomessa valitsee lisäksi hyvin yksilökeskeinen kulttuuri. Yhteisöllisyys on hiipunut vuosien saatossa, ja lastenkasvatuksen ajatellaan ensisijaisesti kuuluvan vanhemmille. Tämä tekee yksinhuoltajuudesta yhteiskunnallisesti hyvin kiinnostavan aiheen: Yksinhuoltajaperheissä vastuu jälkikasvusta jää usein vain yhden ihmisen harteille. Ajatellaan että enää ei tarvita koko kylää kasvattamaan lasta, kuten vanha suomalainen sananlasku sanoo.

Tutkimus olohuonetapaamisten merkityksestä

Lähdin viime syksynä kandidaattitutkielmassani selvittämään, mitä kokemuksellinen vertaisuus ja mahdollisesti tätä kautta muodostunut yhteisö voi yksin arkea pyörittävälle merkitä. Tutkimuksen toteutin Internetissä tehtävällä anonyymillä kyselyllä, joka koostui viidestä avoimesta kysymyksestä. Kyselyn välitin eri paikkakuntien olohuonetapaamisten yhteyshenkilöille, joista osa sitten välitti sen eteenpäin tapaamisissa käyville vanhemmille. Kyselyni tavoitti yhteensä 18 vastaajaa.

Yhteisöstä apua arkeen

Tutkimukseni osoittaa, että olohuoneryhmissä toisilta ihmisiltä saatu apu ja sosiaalinen vuorovaikuttaminen muiden tutuiksi tulneiden ihmisten kanssa ovat olleet merkittäviä arjen jaksamiselle. Tapaamisten kautta syntynyt yhteisö on tärkeä psykososiaalista hyvinvointia lisäävä tekijä. Muista ihmisistä on muodostunut tärkeä voimavara ja tukiverkosto, jolta on voinut saada apua sitä kaivatessa. Vaikkakaan aivan kaikki eivät kokeneet hyötyvänsä ryhmän tuesta, osoittaa tutkimukseni, että tämäntyyppiset vapaaehtoisuuteen perustuvat vertaistukiryhmät voivat parhaimmillaan muodostaa yhteisöllisyyttä, joka taas tuottaa apua arjessa jaksamiseen. Tapaamiset ovat vähentäneet tunnetta siitä, että on arjen keskellä yksin sekä auttanut hyväksymään perhemuoto: "Tuntuu, että perheemme on ihan hyvä tällaisena".

Yhteisön ja yhteisöllisyyden merkityksestä kertoo myös pitkäaikainen sitoutuminen toimintaan. Toimintaan oli sitouduttu jopa useammaksi vuodeksi, ja jopa sen jälkeen, kun omat lapset olivat kasvaneet isoiksi, eikä itsellä ollut enää varsinaista tarvetta vertaistuelle. Omalla toiminnalla haluttiin kuitenkin tukea muita ja taata toiminnan jatkuvuus. Tämä viestii toiminnan tärkeydestä ja siitä, miten merkittävän yhteisön vertaiset ihmiset voivat muodostaa.



Tapaamisissa olennaista on keskusteleminen ja se, että sen avulla luodaan säännöllisesti tilaa omien ajatusten ja tuntemusten jakamiseen. Sen lisäksi, että omia kokemuksiaan pääsee jakamaan silloin kun sille kokee tarvetta, pääsee myös oppimaan muita ihmisiä kuuntelemalla. Keskustelujen kautta on saatu perspektiiviä omaan elämään ja tukea omaan vanhemmuuteen.

Parhaimmillaan olohuonetoiminta tarjoaa elinikäisiä ystäviä niin lapselle kuin aikuisellekin. Olohuonetoiminnassa pyritään selvästi ottamaan uudet tulijat mukaan ja tarvittaessa löytämään kaikille sosiaalista toimin-

taa ja kontakteja myös olohuonetoiminnan ulkopuolella. "Ettei kukaan jäisi yksin."

Olohuonetoiminnan järjestämistä tulisi tukea

Individualistisen ja yksinpärjämisen kulttuurimme vastapainona tällaiset yhteisöllisyyttä tuottavat tapaamiset ovat monelle merkittävä voimavara. Tarvitsemme toistemme tukea huolimatta ympäristömme luomasta yksin pärjäämisen kulttuurista. Vapaaehtoisuuteen perustuvaa ver-

taistukitoimintaa tulisi tukea ja arvostaa entistä enemmän. Yhteiskunnan tasolla olisi tärkeää tarjota mahdollisuuksia toiminnan organisoimiseen, ja tehdä toiminnasta helposti saatavuttavaa. Toimintaa voidaan tukea esimerkiksi tiloja järjestämällä ja tapaamisista tiedottamalla. Hyvä informaation kulku on toiminnan kannalta tärkeää. Vertaistuellinen toiminta toimii usein myös hyvänä erilaisten ongelmien ennaltaehkäisyä, joten pidemmän päälle pienin rahallisin avustuksin tukeminen saattaa olla myös taloudellisesti kannattavaa.

Eveliina Alho

Lähteet:

Hakovirta, Mia & Rantalaiho, Minna (2009) Perhepolitiikka ja jaettu vanhemmuus. Teoksessa Aino Kääriäinen, Juha Hämäläinen ja Pirjo Pölkki (toim.) Ero, vanhemmuus ja tukeminen. Helsinki: Hakapaino Oy, 36-60.

Hiilamo, Heikki (2009) Mitä voisimme oppia Ruotsista? Yksinhuoltajien asema Suomen perhepolitiikassa pohjoismaisessa vertailussa. Teoksessa Katja Forssén, Anita Haataja & Mia Hakovirta (toim.) Yksinhuoltajuus Suomessa. Helsinki: Väestöliitto, Väestöntutkimuslaitos D 50, 63-76.

Laimio, Anne & Karnell, Sonja (2010) Vertaistoiminta – kokemuksellista vuorovaikutusta. Teoksessa Tanja Laatikainen (toim.) Vertaistoiminta kannattaa. Asumispalvelusäätiö ASPA, 9-18. http://www.kansalaisareena.fi/Vertaistoiminta_kannattaa.pdf Viitattu 15.11.2019

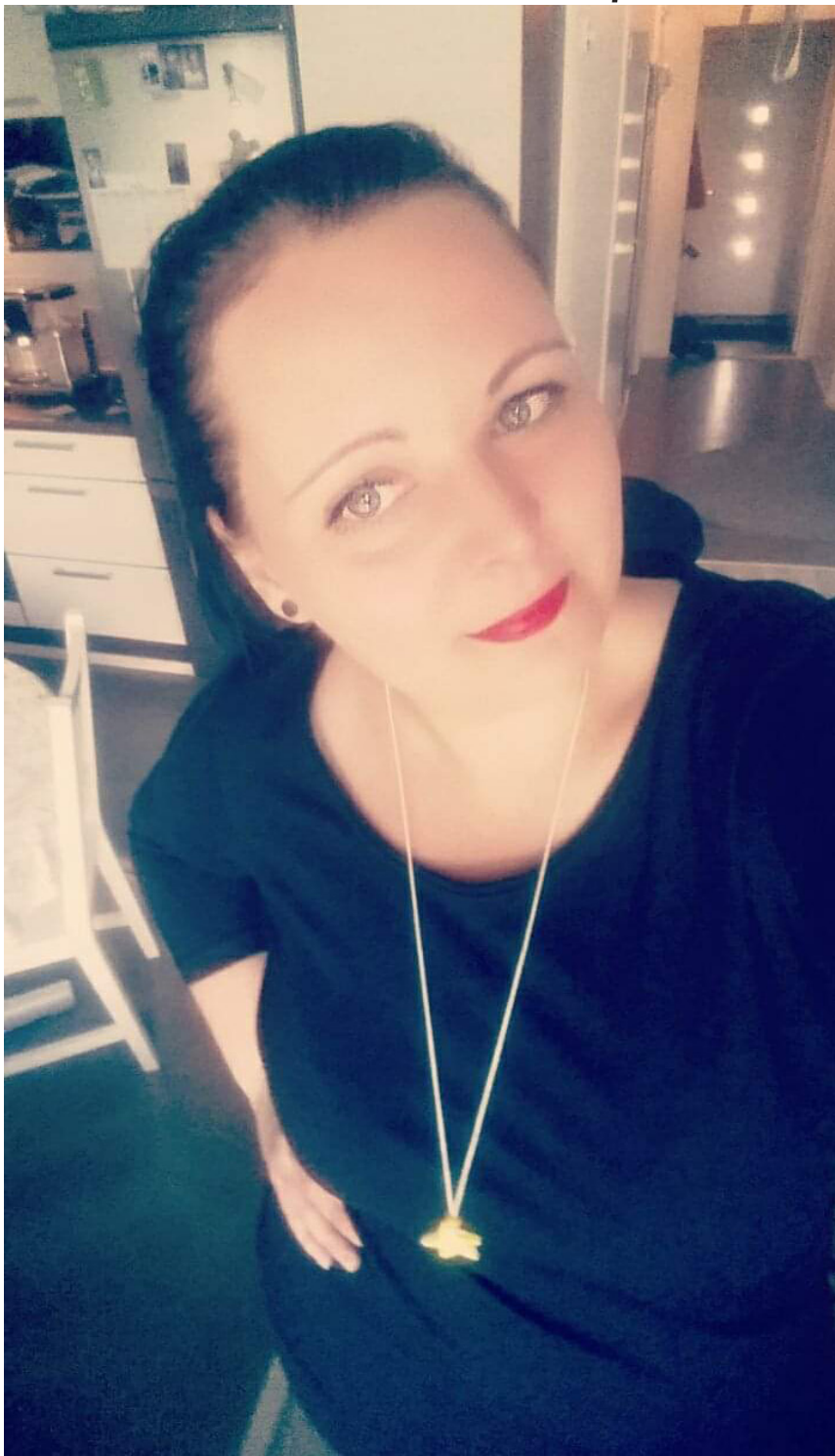
Palovaara, Markku (2008) Yhteisöllisyyks kunniaan. Lasten ja nuorten sosiaalisen kehityksen turvaaminen koulussa ja päiväkodissa. Teoksessa Anneli Niikko, Ismo Pellikka & Erkki Savolainen (toim.) Oppimista, opetusta, monitieteisyyttä. Kirjoituksia Kunikaankartanonmäeltä. Joensuu: Savonlinnan opettajankoulutuslaitos, 67-80.

Pietilä-Hella, Riitta (2010) Tuntemattomista vertaistuttaviksi. Esikoisäitien ja -isien perhevalmennusprosessi Espoon uudentyyppisessä perhevalmennuskokeilussa. Helsinki: Diakonia-ammattikorkeakoulu, Diakonia-ammattikorkeakoulun julkaisuja A

Tutkimuksia 29. Väestöliitto (2014) https://www.vaestoliitto.fi/tieto_ja_tutkimus/vaestontutkimuslaitos/tilastoja/perheet/yksinhuoltajaperheet-suomessa/ Viitattu 19.11.2019.

Eveliina Alho

Piia Hietala: Olen innoissani Ihmeelliset vuodet -ryhmästä



Piia Hietala on uuden Senäjoen yhdistyksen puheenjohtaja.

Millainen yhden vanhemman perhe sinulla, Piia on?

Minulla on 8-vuotias Enni ja 7-vuotias Mauno. Enni on tokaluokkalainen ja Mauno eskarilainen. Lapset tapaavat isänsä joka toinen viikonloppu. Erosin heidän isästään silloin, kun he olivat vielä vaippaikäisiä; toinen kaksi ja puoli ja toinen yksivuotias.

Mikä ilahduttaa lapsessasi eniten?

Ihaninta on se, kun he oppivat jotain uutta. Päivittäiset katseetkin on hurmaavia.

Mitä lapsesi ovat opettaneet sinulle?

Ennen kaikkea kärsivällisyyttä. En enää hermostu pienistä enkä viilaile pilkkuja. Sitten olen oppinut toimeen ryhtymistä. Asioiden on hoidettava, vaikka ei millään jaksaisi. Se on ollut suuri opetus. Mietin välillä omaa lapsuuttani ja saamaani kasvatusta. Siirrän sitä väistämättä omille lapsilleni.

Paljasta paras kasvatuvinkki!

Olen tällä hetkellä innoissani Ihmeelliset vuodet -ryhmästä saamistani ideoista. Sen perusjuttuna on jatkuva lapsen kehuminen eikä rangaistuksia juuri käytetä. Esimerkkinä lapsen pelaamiseen puuttuminen. Sen sijaan, että ottaisin pelin lapselta pois, menenkin hänen kanssaan pelaamaan: "Ai, sä osaat tällasta tehdä kännykälläsi. Oletpa sinä taitava. Miten sen pelin säännöt menevätkään? Näitkö tässä ammutaan? Hei, nyt meillä on 11 pistettä! Kun lopetimme yhteisen pelin, ehdotin, että mennään tekemään ruokaa. Ja lapsi tuli. Peli jäi hänen viimeiseksi.

Ryhmässä näytetään videoita konkreettisista tilanteista lasten kanssa. Tätä menetelmää on kehitetty kymmeniä vuosia USA:ssa. Minulla on toimintaohjeet koko ajan jääka-



Piian mielestä on ihanaa katsella, kun lapset liikkuvat ja nauttivat elämästä.

pin ovela. Sieltä käyn tarkistamassa, mitä minun pitää tehdä milloinkin. Tähän ryhmään pääsee perheneuvolojen kautta.

Mikä on sinulle parasta arjessa?

Päivärytmi, lasten harrastukset ja oma työni ovat tärkeitä. Enni harrastaa alppihiihtoa, syöksylaskua ja pujottelua, jotka hän aloitti jo 2,5-vuotiaana. Lisäksi hän on Nappi-käsityökerhossa. Vaihdamme sen todennäköisesti telinevoimisteluun lähiaikoina. Mauno pelaa sählyä. On ihana nähdä heidän liikkuvan ja nauttivan elämästään. Liikunnalliset harrastukset takaavat hyvät yöunet. Sen puolesta meillä ei ole ollut ongelmia.

Mikä on parasta yhden vanhemman perheessä?

Se, että saan itse suunnitella ja päättää arjen rytmin.

Miten pystyt sovittamaan perheen ja työelämän?

Ilman tukiverkkoani en pystyisi käymään työssäni. Tukiverkkooni kuuluu kolme henkilöä: äitini, siskoni ja tätini. Apu on lastenhoitoapua. Tyttö soittaa mummunsa kanssa aamuisin ennen kouluun lähtöä ja ilta-päivällä koulusta tultuaan. He käyvät läpi mm. aamiaisen ja ilta-päivällä välipalan. Joskus toinen lapsista menee

yökylään, jolloin voin täysillä keskittyä toiseen lapseen. Se on tärkeää.

Mistä saat voimaa?

Ehdottomasti ystäväistäni. Lasten harrastusten yhteydessä vanhemmat muodostavat oman porukansa, jossa tuemme toinen toistamme. Keskustelu toisten vanhempien kanssa pitää järjissään.

Mistä haaveilet?

Meillä on melko pieni asunto ja haaveilen isommasta. Tarvitsen tilaa ympärilleni. Nyt poikkeustilan aikana olemme kaikki neljän seinän sisällä eikä minnekään pääse pakoon.

Millä sanoilla kehottaisit uuden jäsenen liittymään yhdistykseen?

Tarjoamme vertaistukea, mikä on tärkeä voimavara. Jaamme keskenämme vinkkejä ja arkeamme avoimesti. Pian huomaa, että en olekaan ainoa lapsen kanssa yksin asuva, vaan tämähän on ihan tavallista. En olekaan huono. Tämä huomio paransi itsetuntoani.

Miten yhden vanhemman perheet tarpeet voitaisiin huomioida Suomessa paremmin?

Perustimme yhdistyksen, jotta

vuorotyötä tekevät vanhemmat huomioitaisiin nykyistä paremmin. Vuorotyötä tekevä yksinhuoltaja saattaa joutua irtisanoutumaan, kun lapsi menee kouluun. Kolme lähihoitajaa on irtisanoutunut lähipiirissäni. Yksi ratkaisu olisi pienten koululaisten mahdollisuus käyttää vuoropäiväkohtia. Se ei kuitenkaan ole mielestäni paras, sillä se on lapselle raskas. Vanhempien kynnyks eroon on myös mielestäni madaltunut. Siihen pitäisi keksiä ratkaisua.

Mitä odotat liitolta?

Odotan tukea jäsenyhdistyksille. Puheenjohtajien keskinäinen vertaistuki on mielestäni tärkeää. Viime joulukuussa puheenjohtajapäivillä Helsingissä tutustuin muiden yhdistysten puheenjohtajiin ja sain paljon ideoita. Sen jälkeen perustimme vielä puheenjohtajien ja varapuheenjohtajien facebook-sivut, jossa keskustelemme.

Asianajotoimisto
Asianaiset

Asianajat Kirsi Tarvainen,
Johanna Ojala, Ilse Lehtimaja
ja Sofia Räsänen

Annankatu 27, 4 krs.
00100 Helsinki
Puh. 010 326 6001
Fax 09 43655640

Noran tarina: läheiset ihmiset ja terapia auttoivat selviämään

LAPSIKAAPPAUKSESTA

Nora syntyi Suomessa seitsemänkymmentäluvun lopussa. Noran äiti on suomalainen ja isä kuwaitilainen. Noran vanhemmat erosivat hänen ollessaan 2-vuotias, ja Nora jäi Suomeen äidin kanssa. "Minulla oli ihan tavallinen suomalainen lapsuus, johon kuului mökki, mummi ja ukki, marjojen ja sienten poimimista metsässä, kalastamista ja uimista. Asuimme äidin kanssa lyhyen matkan päässä mummin ja ukin asunnolta ja päiväkodista.", Nora muistelee lapsuutta Suomessa.

// Kuusivuotiaana minulla oli viimeinen joulou täällä", Nora kertoo. Seuraavana kesänä Nora lähti äidin kanssa Yhdysvaltoihin isää tapamaan. Noran isä oli ehdottanut, että näin Nora voisi tutustua häneen ja oppia englannin kieltä. Isä oli myös mennyt uudelleen naimisiin ja Noralle oli syntynyt sisko. Noran äiti uskoi isää ja piti ideaa hyvänä. "Ajattelen, että olisin itsekkin tehnyt samoin, jos lapseni isä haluaisi rakentaa suhdetta lapseensa", Nora pohtii.

Amerikasta Noran isä kaappasi hänet Kuwaitiin. "Isä vei minut lentokentälle, ja kohta olimme Kuwaitiin matkalla olevassa lentokoneessa. Jäin 16 vuodeksi Kuwaitiin, joista 15 vuotta elin isän kanssa ja lopuksi yhden vuoden olin naimisissa", Nora



kertoo.

"Isän kanssa koin paljon raskasta fyysistä ja psykologista väkivaltaa. Esimerkiksi kerran hän poltti sormeni yksi kerrallaan, kun purin kynsiä. Toisella kerralla hän vangitsi minut kolmeksi päiväksi huoneeseen ilman ruokaa", Nora kertoo tuosta ajasta, ja jatkaa: "Isä oli sairas. Tiesin, että se ei ollut normaalia, koska minulla oli ollut normaali elämä Suomessa."

Kaksi paluuta

Nora meni naimisiin 20-vuotiaana. "Mies oli sanonut, että jos meidän suhteemme ei toimi, voisin palata Suomeen", hän kertoo nyt. Nora oli naimisiin mennessä raskaana. Puolitoista vuotta naimisiin menosta hän tuli silloin 10 kuukautta vanhan tyttärensä kanssa Suomeen.

"Suomessa äitini ei tiennyt, että

olin tulossa. En tiennyt, kuinka voisin kertoa äidilleni, että olen tulos-sa", Nora muistelee. Suomeen päästyään Nora meni lentokentän infoon ja kertoi tarinansa. Infosta soitettiin äidille, ja hän vastasi. Äiti tuli heti lentokentälle. Niin Nora tuli takaisin Suomeen.

Paluun jälkeen Nora oli Suomessa noin kolme vuotta. "Aloitin silloin suomen kielen kurssit, mutta en oppinut mitään. Yritin ja yritin, mutta mitään ei mennyt sisään", hän kertoo. TE-toimistosta Nora ohjattiin psykologille, kun suomen kielen opintoja oli takana pari vuotta eikä edistystä tullut. "Psykologi sanoi yksinkertaisen asian: 'Olet vihainen. Sinun kiellesi, äitisi ja maasi kaapattiin sinulta. On ihan normaalia olla vihainen'. Sen jälkeen aloin oppia suomea", Nora kuvailee tuota aikaa.

Noin vuotta myöhemmin Nora tyttärineen lähti Suomesta. Suomessa Nora koki olevansa ihan yksin, eikä hän kokenut olevansa kotona. Samoihin aikoihin Amerikassa tapahtuivat 9/11-terrori-iskut ja sen myötä rasismi Suomessa lisääntyi. "Minusta alkoi tuntua, että en osaa sitä kieltä, olen ihan eri näköinen, enkä kuulu tänne. Kyproksella huomasin, että rasismia on joka paikassa", Nora kertoo ajastaan Kyproksella. Kyprokselta Nora muutti tyttärensä kanssa Bahrainiin, jossa kului viisi ja puoli vuotta. "Sieltä palasin takaisin Suomeen. Tämöinen kierros", Nora toteaa.

Hyviä ihmisiä selviytymisen matkalla

Kyproksella Nora hakeutui ensimmä-

mäisen kerran terapiaan. ”Terapeutti oli oikein mahtava nainen. Olin alkanut lyödä tyttäntäni. Väkivallan kierre jatkui, enkä tiennyt mitä tehdä. Yhtenä päivänä näin tyttärenti silmissä saman pelon kuin itse koin Kuwaitissa.” Nora lopetti siihen paikkaan. Rauhottuaan Nora totesi, että tarvitsi psykoterapiaa. Psykoterapian loppuvaiheessa terapeutin kanssa keskustellessaan Nora ymmärsi, että pyysi apua, koska ei ikinä halunnut satuttaa lastaan. ”Sen jälkeen kesti vielä monta kuukautta, että opin rakastamaan itseäni, hyväksyin ja annoin anteeksi itselleni, että tapahtunut ei ollut minun syytäni vaan johtui minulle tapahtuneista asioista”, Nora kertoo.

Nora muutti tyttärensä kanssa Kyp-rokselta Bahrainiin, jossa hän tapasi miehensä Alin. ”Ali ja hänen perheensä auttoivat minua selviytymään. Heidän kanssaan sain kokemuksen, että ei tarvitse muuttua, vaan olen ihana sellaisena kuin olen”, Nora kuvailee ja jatkaa: ”Siitä tuli sellainen olo, että pystyn luottamaan uudelleen ihmisiin.”

Bahrainista Nora perheineen muutti Suomeen. Suomessa käyty traumaterapia oli Noralle tärkeä kokemus. ”Terapeutti oli niin uskomattoman ihana ihminen ja osasi tuoda kaikki asiat ulos. Siitä sain motivaatiota, että voin vielä opiskella, voin tulla joksikin, tehdä jotain.” Erään koulutusviikonlopun jälkeen Nora meni kotiin ja sanoi Alille: ”Tiedän mitä haluan tehdä elämäni loppuun asti. Haluan tehdä työtä, jossa voi oikeasti auttaa ihmisiä ja vaikuttaa.”

Hyvät ja rakastavat ihmiset ovat olleet Noran selviytymisen kannalta tärkeitä, kuten Ali ja tämän perhe. Myös isän äiti yritti monta kertaa pelastaa Noran ja ottaa luokseen. ”Hän sanoi aina, että muista, olet vahva nainen. Kun luet koulut loppuun, pääset eroon isästä”, Nora muistaa. Myös terapeutit ovat auttaneet Noraa paljon. ”Voin suoraan sanoa, että koska sain terapeutin, tämä tai tuo asia tapahtui”, hän toteaa.

Neljätuotavuotiaana Nora syytti kotona tulipalon ja yritti karata isän



Noran perhe; puoliso, tytär ja poika

luota. Seuraavana päivänä hän meni Suomen konsulaattiin. Konsuli yritti kovasti auttaa Noraa, järjesti Suomen passin ja vei lentokentälle. Lentokentältä Nora kuitenkin lähetettiin takaisin isän luo. Nora kertoo konsulin sanoneen jotain, mikä vaikutti häneen paljon. Hän sanoi: ”Surullisia ja vaikeita asioita löytyy joka päivästä, joka paikasta. Iloa tulee niin harvoin. Ota niistä ilon hetkistä kiinni niin hyvin, että se auttaa jatkamaan seuraavat surulliset kuukaudet.” Nora haluaisi, että konsuli saisi tietää, että Nora pääsi turvaan ja takaisin Suomeen. ”Tällaisia ihmisiä oli, jotka olivat niin tärkeitä”, Nora toteaa. Nämä kohtaamiset pitivät Noran elämässä toivoa yllä.

Ymmärryksestä anteeksiantoon

Nora pitää yhteyttä joihinkin isän puolen sukulaisiin, kuten serkkuihin, veljiin ja siskoihin. Isäänsä Nora ei pidä yhteyttä. ”Kesti kauan antaa anteeksi. Piti mennä aina isän lapsuuteen asti ymmärtääkseni, miksi hän oli sairastunut näin. Kun ymmärsin sen, minulle tuli paha mieli,” Nora kertoo ja jatkaa: ”Ajattelin että, se

pieni lapsi on saanut tällaisen karmallan elämän, totta kai hän kasvaa sairaana.” Vaikka tämä ei oikeuta isän tekoja, Nora kertoo selityksen saamisen olleen silti helpotus. Nyt hän toivoo isälleen hyvää elämää.

Viime aikoina Nora on työskennellyt päiväkodissa. Sen myötä Nora on saanut alkanut miettiä, jatkaisiko opintoja yliopistoon opiskelemaan kasvatus- ja opetusala.

”Olen huomannut paljon asioita, joihin haluaisin vaikuttaa niin lasten kuin aikuistenkin koulutuksessa. Vaikka minulla ei ole alan koulutusta, huomaan omien kokemusteni takia helposti, jos lapsi tarvitsee vähän erilaista tukea. Olin itse erilainen opiskelija koulussa. Myös oma tyttöni olisi tarvinnut tukea, eikä kukaan ikinä huomannut häntä. Silloin olimme ehkä saaneet apua aiemmin”, Nora kertoo.

Nora toimii tällä hetkellä Kaapatut Lapset ry:n hallituksessa ja on kouluttautunut kokemusasiantuntijaksi. Hän toivoo, että lapsikaappauksen kokeneet vanhemmat ja kaappauksen lapsena kokeneet saisivat apua ajoissa ja matalalla kynnyksellä.

Haastattelu Hillamaria Tuomi-Mark

VeNyyv -toimintaa kesällä 2020

NUORTEN VERKKOEROTY PAJAT

Tule mukaan kes ty pajaan, jossa kehitämme menetelmiä nuorille käsitellä vanhempien eroa. Työpaja toteutetaan verkkoympäristössä.

Ajankohdat:

Vk 23: Valtakunnallinen työpaja
1.6.-5.6. klo 11-15 välillä

Vk 24: Valtakunnallinen työpaja
8.6.-12.6. klo 11-15 välillä

Vk 24: Työpaja Kuopion seudun
nuorille 8.6.-11.6. klo 10-15 välillä.
Järjestetään YVPL:n Itä-Suomen alue-
toimiston ja Kuopion kaupungin yh-
teisty n .

Osallistuja:

Olet 13 17-vuotias nuori, jonka
vanhemmat ovat eronneet. Tehtävä-
n si on viikon aikana yhdessä am-
mattilaisten kanssa kehit   men-
etelmi , joiden avulla nuoret voivat
käsitellä vanhempien eroa.

Toivomme,

että tykkäät tehdä monenlaisia
luovia juttuja ryhmässä ja itsekse-
si. Haluat auttaa muita ja uskallat ker-
toa mielipiteesi. Innostut siitä, että
saat mahdollisuuden jakaa omia ko-
kemuksiasi ja ilmaista itseäsi luovan
työskentelyn kautta. Aiempaa koke-
musta ei tarvita. Työpaja on maksu-
ton ja saat osallistumisesta ty todis-
tuksen.

Lisätietoja valtakunnallisista työpajoista

Reetta Toivonen, p. 044 5797989 / reetta.toivonen@suomenkasper.fi
tai Piritta K hkonen, p. 040 6705887 / piritta.kahkonen@yvpl.fi

Ilmoittautuminen

valtakunnallisiin työpajoihin: <https://webropol.com/s/verkkoerotyopaja>

Lisätietoa ja ilmoittautuminen Kuopion seudun työpajaan:

Marjo Meriranta, p. 0400 441 708 / marjo.meriranta@yvpl.fi

Verkkoty pajat järjestävät Yhden Vanhemman Perheiden Liiton VeNyyv -hanke, Kasvatus ja perheneuvonta Kasper ry,
Oulun ensi- ja turvakotiyhdistys ja Kuopion kaupunki.

Ty pajamallin ovat kehit neet Yhden Vanhemman Perheiden Liiton VeNyyv -hanke ja Kasvatus- ja perheneuvonta ry.

Laura Nikka-Laitinen

OTM, luvan saanut
oikeudenkäyntiavustaja osakas

**Lakiasiaintoimisto
Laine & Nikka-Laitinen Oy**
Tunturikatu 7 B, 00100 Helsinki
puh. 010 337 7662, 050 463 1431
laura.nikka-laitinen@lnl-laki.fi
www.lnl-laki.fi



Yhden Vanhemman Perheiden Liitto ry

Asianajotoimisto Ari Keski-Orvola Oy

Vuorikatu 44, 70100 Kuopio
Puh. (017) 261 4444
Fax (017) 261 1149
asianajotsto@keski-orkola.fi
www.keski-orkola.fi

ILMOITTAUTUMINEN NUORTEN VERKKO EROTYÖPAJAAN ON ALKANUT



Yhden vanhemman perheiden viikonloppu 31.7.-2.8.2020 Kalajoen kristillisessä kansanopistossa

Ohjelmassa on kylpylä SaniFani, leikkejä, pop up-ruoanlaittoa, seikkailupuisto Pakka ja frisbeegolfia nuorille. Leikkipuisto, pelikenttä ja hiekkasärkät ovat käytettävissä.

Hinta: yli 12-vuotiaat 130 e/hlö, 7-12-vuotiaat 65 e/hlö, 4-6-vuotiaat 40 e/hlö
sekä alle 4-vuotiaat ilmaiseksi.

Lisätietoja: Kristillinen kansanopisto: sirpa.bergman@kkro.fi, 044 4639 226

Ilmoittautuminen: Osyvp 045 873 0010/Marttanan ja oulunseudunyvp.pj@gmail.com,
MERLA 040 846 5093/Lamminpää, muut: 040 754 0026/markku.iso-heiko@yvpl.fi ja Venyvä-hanke
040 670 5887/piritta.kahkonen@yvpl.fi.

Leiri toteutetaan, jos hallituksen ohjeistus koronasta antaa siihen myöden ja osallistujia on tarpeeksi.

Tervetuloa yhdistysten FB-ryhmiin ja lehden takasivulla mainittuihin verkkoryhmiin! Live-ryhmät ovat pääsääntöisesti tauolla ja palaavat takaisin kun poikkeustila ja kokoontumisrajoitukset ovat ohi.

YHDISTYKSISSÄ TAPAHTUU

ESPOO

Matinkylän olohuone Oларin seurakunnan ylläpitämä yksinhuoltajaperheiden olohuone maanantaisin klo 17.30-19 Iso Omenan Chapple-tilassa, Matinkylässä. Iltaapalaa ja lapsille omat leikkittäjät. Ryhmää vetää vertaisohjaaja, yhteyshenkilönä Paula Bruce-Haatainen /Perhetyöntekijä puh. 040 503 7622.

HANKO

Hangon yksinhuoltajien vertaistukiryhmä Lisätiedot: inkeri.laaksamo@hanko.fi.

HELSINGIN OLOHUONEET

Oulunkylän srk:n olohuoneen kokoontuu keväällä 2020 parittomien viikkojen tiistaisin klo 17-19, aikavälillä 28.1.-19.5. Paikkana Oulunkylän kirkko, os. Teinintie 10. Lisätietoja olkkarin vetäjältä: perhetyöntekijä Mirva Keski-Vähälä, mirva.keski-vahala@evl.fi.

Olohuone monikulttuurisille yhden vanhemman perheille tapaa Vallilassa joka kuukauden toinen keskiviikko. Lisätietoja: Hillamaria Tuomi-Mark puh. 045 855 3055.

Sateenkaareva olkkarin tapaamiset järjestetään kerran kuussa lauantaisin. Lastenhoito järjestetään ja sitovat ilmoittautumiset hoitoon ilmoittautumislinkin kautta n. viikkoa ennen osoitteessa yvpl.fi -> Jäsenyhdistykset ja niiden tapahtumat -> Helsingin Sateenkaaritreffit. Vetäjinä Satu Mustonen ja Emmi Christensen. Lisätietoja: puh. 041 540 9771 / Satu Mustonen.

HUITTINEN

Huittisten olohuone

Kysy liitosta 040 541 5294 Teija Hallback-Vainikka. Yhteyshenkilö ja lisätiedot: Kirsi 040 500 1845.

HYVINKÄÄ

Tapaamisia ei tällä hetkellä järjestetä. Mikäli sinä olisit kiinnostunut aloittamaan tapaamisten järjestämisen tai kaipaat muuten tukea tilanteeseesi voit olla yhteydessä Petraan, petra.vanttinen@gmail.com

ILMAJOKI

Ilmajoen yksin- ja yhteishuoltajien olohuone Aurinkoisessa on nyt tauolla. Lisätietoja: MLL, johanna.siltakorpi@gmail.com ja diakoniatyö, leena.martikkala@evl.fi.

JANAKKALA

Janakkalan seurakunnan yhden vanhemman perheiden vertaistukiryhmä: Kevätkauden 2020 kokoontumiset kuukauden ensimmäisenä maanantaina klo 17.30-19.30. Kevään viimeinen tapaaminen 1.6.2020 Tuuringin seurakuntakeskuksessa, Jutilantie 2. Keitto-ruokailu klo 17.30-18, ohjelma alkaa klo 18! Lisätietoja seurakunnan perhetyönohjaajalta Tiina Alakoskelta puh. 044 7656 971. Järjestäjänä seurakunta yhteistyössä YVPL:n kanssa.

JOENSUU

Pohjois-Karjalan Yhden Vanhemman Perheet ry Yhteystiedot: peekoonyvp@gmail.com.

Joensuun yhden vanhemman olkkari Paikka: Joensuun Perheentalo, Rantakatu 15. Kevään viimeinen tapaaminen on 17.5.2020 klo 15-18.

JYVÄSKYLÄ

Jyväskylän olkkari eronneille vanhemmille. Kevään viimeinen tapaaminen on 20.5.2020 klo 17.30-19.30. Paikka: Keski-Suomen Ensi- ja Turvakoti, Liitukuja 2. Järj. Keski-Suomen Ensi- ja turvakoti ry.

JÄRVENPÄÄ

Järvenpään olohuone

Odotatko yksin lastasi? Oletko alusta alkaen ollut perheesi ainoa vanhempi? Totaaliyksinhuoltajien äitienkahvila kokoontuu Järvenpäässä Kyrölässä, Neilikkatu 20 joka toinen maanantai (parilliset viikot). Lisätiedot vertaisohjaaja kiia-(at)hotmail.com tai toiminnanohjaaja Kirsi Örn p.040 315 2101 kirsi.orn@jarvenpaa.fi.

KAJAANI

Kainuun Yksin- ja yhteishuoltajat ry Kainuun yksin- ja yhteishuoltajat ry Pj. Katja Talvi, kainuunyh(at)gmail.com, puhelin: 050 302 3001. Jäsenrekisterin hoitaja: Tiina Heinonen, jassenrekisteri.kainuunyh(at)gmail.com. Yhdistyksen nettisivut: [http://kainuunyh\(yhdistys\)avain.fi](http://kainuunyh(yhdistys)avain.fi). Yhdistyksen facebook-sivut: www.facebook.com/kainuunyh. Yhdistyksen olohuoneet ja vertaistukiryhmätapahtumat pääasiassa Teppanakeskuksessa, Ilmarintie 6. Katso tapahtumat yhdistyksen facebook-sivulta.

KANKAANPÄÄ

Kankaanpään yhden vanhemman perheen vertaistukiryhmä Lisätietoja Nina Granholm p.0404144991, granholm.nina(a)gmail.com. FB yksinhuoltajat kankaanpää. Liity ryhmään!

KEMI

Meri-Lapin Yhden Vanhemman Perheet ry

yhdistysmeri.la.yhdistysavain.fi Pj. Seija Lamminpää, puh 040 846 5093, merilapinyvp(at)gmail.com. Vpj. Johanna Kalliomäki, puh. 046 5261 734. Jäsenrekisteri merilapinyvp(at)gmail.com.

Keminmaa

Lisätietoja Seija Lamminpää 040 846 5093.

KEMIJÄRVI

Kemijärven yhden vanhemman perheiden vertaistukiryhmä kokoontuu Kiehispiirtillä, Seminaarinkatu 5, parittomina torstaina klo 17-19. Kysy lisää Markku Iso-Heiko, 040 754 0026 tai Setlementti Tunturilan Askel-hanke, 045 134 8002.

KERAVALA

Keravan olohuone kokoontuu joka keskiviikko. Paikkana Keravan Metalon tilat, Paasikivenkatu 12. Sisäänkäynti kirjaston ovista, hissillä ylös. Olkkarilla on kiertävä vetäjä. Kysy lisää: va. Uudenmaan aluekoordinaattori Laura Nousiainen 040 774 9660 tai laura.nousiainen@yvpl.fi.

KOKKOLA

Kokkolan olohuone kokoontuu kerran kuukaudessa sunnuntaisin klo 14-16 Yhteisöklubi Silta, Rantakatu 6, Chydenian 3. kerros, Helsingin yläkerta, kulku hissillä. Lisätiedot ja päivämäärätiedot Mia Kumpulainen, 040 416 2280.

KOTKA

Tauolla. Lisätietoja: marintina@gmail.com.

KUOPIO

Kuopion Seudun Yhden Vanhemman Perheet ry

Yhteyshenkilö: kuopionyhshteeri(at)gmail.com, vertaisasioissa puh. 041 3630 630
Facebook: Kuopion-Seudun-Yhden-Vanhemman-Perheet-ry. Ilmoitamme tapahtumista ja ajankohtaisista asioista facebook -sivuillamme, käy tykkäämässä niin pysyt ajan tasalla!
Kuopion Seudun Yhden Vanhemman Perheet ry:n olkkari Osoite Lapinlinnankatu 14, Perheentalo. Lisätietoja: kuopionyhshteeri@gmail.com ja Facebook: Kuopion Seudun Yhden Vanhemman Perheet ry. Lisätietoja Facebookista.

Kuopion Ero-isät-erossa -ryhmä on eronneille, eroa pohtiville, lähi- tai etävanhemmille sekä leskille tarkoitettu miesten vertaistukiryhmä. Isyys ei ole edellytys, eli kaikki eroa työstävät miehet ovat tervetulleita. Tapaamisista tiedotetaan myöhemmin.

KUUSAMO

Kuusamon olohuone

Yhden vanhemman perheiden olohuone kokoontuu joka kuukauden viimeinen torstai. Yhteistyössä Yhden Vanhemman Perheiden Liitto ry ja MLL Pohjois-Pohjanmaan Perhepesä Kuusamo. Kysy lisää Laura Nordman, 040 845 8078.

LAHTI

Lahten Seudun Yhden Vanhemman Perheet ry, Pj. Sari Heinonen, puh. 040 544 2358, puheenjohtaja.lahden-seudunyvpl@gmail.com, jäsenisihteeri: Susanna Merisalo 040 172 1630, lahden-seudunyvpl@gmail.com, Facebook: Lahden seudun Yhden Vanhemman Perheet ry. Lisätietoja: Sari Heinonen 040 544 2358.

LAITILA

Laitilan olohuone

Lisätietoja: Laitilan yhteyshenkilöltä Erikalta puh. 040 537 9121.

LAPPEENRANTA

Lappeenrannan yhden vanhemman perheiden olkkari lisätietoja: Facebook - Yhden Vanhemman Olkkari Lappeenranta. Lisätietoja liitosta 0400 441708, Marjo Meriranta.

LOHJA

Lohjan Seudun Yksin- ja Yhteishuoltajat ry

Pj. Piia Karppinen piia.karppinen@elisanet.fi, 040 526 5972.

Lohjan olohuoneen kokoontumiset ovat Moision päiväkotit 2:ssa Seilori-ryhmän tiloissa, osoitteessa Kurjenkatu 12-14. Sisäänkäynti pihan puolelta sinisestä ovesta. Kahvitarjoilu. Kokoontumiset 18.8., 15.9., 20.10., 17.11. ja 15.12.2020 klo 17.30 - 19.30.

LOIMAA

Loimaan olkkari on tauolla. Lisätietoja: Marjo Rasi p. 0500-203483 sekä diakonista Soili Väisänen p. 040-740762.

MIKKELI

Mikkelin yhden vanhemman olohuone Viola ry:n tiloissa os. Savilahdenkatu 24. Lisätietoja ja tiedustelut: Marjo

Meriranta, 0400 441 708, marjo.meriranta(at)yvpl.fi.

MÄNTSÄLÄ

Mäntsälän yhden vanhemman perheiden olohuone. Tapaamiset ovat vuonna 2020 kuukauden viimeisenä torstaina Avoin Päiväkotit Metsätontussa (Liedontie 25, Mäntsälä) klo 17-19.30 seuraavasti: 27.8., 24.9., 29.10., 26.11.2020.

Lisätietoja: Tuuli Särkijärvi, tuuli.sarkijarvi@gmail.com.

NUMMELA

Nummelan olohuone.

Kysy liitosta 040 541 5294 tai teija.hallback-vainikka@yvpl.fi.

OULU

Oulun Seudun Yhden Vanhemman Perheet ry, pj. puh 045 873 0010, oulunseudunyvpl(at)gmail.com. www.osyvp.fi sekä Facebookissa OSYP Oulun seudun yhden vanhemman perheet. Olohuoneet yhteistyössä Oulun kaupunki, Karjasillan srk., Tuuran srk., Iltu-hanke 2 ODL. Olohuoneissa lastenhoito järjestetty ellei toisin mainittu. Tarjolla iltaapalaa. Olohuonetapaamiset jatkuvat syyskuulla 2020. Tervetuloa!

Ilmoittamme loppukesästä kotisivuilla: www.osyvp.fi sekä facebook: Oulun-seudun yhden vanhemman perheet osyvp Lisätietoja: oulunseudunyvpl@gmail.com

Yhden vanhemman perheiden viikonloppu Kalajoella 31.7 - 2.8.20.

Tämä toteutetaan, jos hallituksen ohjeistus koronasta antaa siihen myöden ja osallistujia on tarpeeksi.

PORVOO

Porvoon Seudun Yksin- ja yhteishuoltajat ry, Borgånejdens ensamföräldrar rf

Lisätiedot: Laura Nousiainen laura.nousiainen@yvpl.fi tai 040 774 9660.

RAISIO

Oma vertaistukiryhmä yhden vanhemman pikkulapsiperheille torstaisin klo 13.30-15.30 Tikanmaan seurakuntakodissa, Kapponkatu 14 C 24. Mukavaa yhdessäoloa, uusia ystäviä, välipalaa, tukea ja voimia arkeen! Lisätiedot: sari.jokinen@evl.fi, 044 7160391 tai tanja.tulonen@raisio.fi 044 7971644.

RIIHIMÄKI

Riihimäen seurakunnan yksin- ja yhteishuoltajien olkkari kokoontuu Tempelkatu 9 C-rappu, Riihimäki, päiväkerhotila. Ohjauksesta vastaa vertaisohjaaja Kata Leino. Lastenhoito järjestetty, ilmoittautaudu viim. saman päivän aamuna lastenhoitoa varten diakoni Tiina Anttila 050 323 7964, tiina.a.anttila(at)evl.fi

ROVANIEMI

Rovaniemen yhden vanhemman perheiden olohuone kokoontuu MLL:N Perhetoimintakeskuksessa, Pirkkakatu 2, joka toinen tiistai klo 17-19. Lastenhoitoa varten ilmoita tulostasi edellisen viikon torstaihin mennessä. Lisätietoja ja ilmoittautumiset Markku Iso-Heiko, 040 754 0026.

Isien ja lasten illat: Mukavaa yhteistä tekemistä isille ja lapsille. Tapaamisista ilmoitetaan myöhemmin. Yhteistyössä Rovaniemen Srk, MLL:n Lapin piiri ry, Pelastakaa Lapset ry, Erityislas-

ten Omaiset ELO ry, Tiedekeskus Pilke ja Lapin ensi- ja turvakoti ja Liikun. com. Lisätietoja Markku Iso-Heikolta, 040 754 0026.

Ero-isien/ Etä-isien saunailta Saunailloista ilmoitetaan myöhemmin. Lisätiedot: Markku Iso-Heiko 040 7540 026.

SEINÄJOKI

Seinäjoen Seudun Yksinhoijat ry Puheenjohtaja Piia Hietala pshietala@gmail.com ja jäsenrekisterin hoitaja Johanna Siltakorpi johanna.siltakorpi@gmail.com.

Yksin- ja yhteishuoltajien olohuone **Seinäjoella** Pohjan SRK-koti, Väinölänkatu 4B. Vuoden 2020 kokoontumiset kerran kuukaudessa tiistaisin klo 17:30-19:30.

Syksy: 15.9., 20.10., 24.11.2020. YH-iltojen tarkoituksena on toimia vartaistukiryhmänä. Lastenhoito järjestetty. Pientä purtavaa nyyttärien tapaan. Toiminta on maksutonta ja olet tervetullut muualtakin kuin Seinäjoelta. Yhteysenkilö diakoni seiija.saari@evl.fi. puh. 050 570 6273.

TAMPERE

Tampereen Seudun Yksin- ja yhteishuoltajat ry, Puheenjohtaja: Tuula Lahtinen Varapj: Anneli Hangasmäki Jäsenvastaava: Arto Honkanen Taloudenhoitaja: Minna Kautonen Sihteeri: Maila Valkealaakso Yhdistyksen puhelinnumero: 0400 741 972 iltaisin ja viikonloppuisin. Yhdistyksen sähköposti: treennyh@gmail.com. Yhdistyksen nettisivut: treh.vuodatus.net. Seuraa tapahtumia Facebookissa ja kotisivuilla.

Tampereen olohuone totaalisille yksinhoitajille, lisätiedot totaaliyhärit@gmail.com.

TORNIO (Kts. myös KEMI)

Meri-Lapin Yhden Vanhemman Perheet ry

Tornion olohuone kokoontuu Tornion Perheiden talolla Putaankatu 2. Lisätietoja Seija Lamminpää 040 846 5093. Yhteistyössä Tornion Perheiden talon kanssa.

TURKU

Turun Seudun Yksinhoitajat ry s.posti: turunyh@gmail.com, https://turunhyhdistys.vuodatus.net, pj. Tarja Mäkelä,

varapj. Katja Korttesluoma, leirivastaava Kristiina Forss. Jäseneksi voit liittyä sähköpostilla turunyh@gmail.com.

Kunto-olkari Lehmusvalkaman hyvinvointikeskuksessa (Karviaiskatu 7) ti klo 18-20. Kevään kausi päättyy 19.5.20. Lastenhoito vahvistuu myöhemmin. Vanhempi on vastuussa omista lapsistaan. Ilmoittaudu edelliseen perjantaihin klo 20 mennessä turunyh@gmail.com.

Kaarinan olohuone Kansalaistoiminnan tiloissa, (Pyhän Katariinantie 7, Kaarina) Lisätietoja: http://www.turunseudunyksinhoitajat.com.

TUUSULA

Olohuone yhden aikuisen perheille. Facebook: Tuusulan yhden vanhemman perheen olohuone. Olohuone on keskustelun, vertaistuen ja tiedotuksen kanava (suljettu ryhmä). Lisätietoja: Satu Lintunen varhaiskasvatuksen ohjaaja 040 766 4668.

UUSIKAUPUNKI

Uudenkaupungin olohuone MLL:n tiloissa, (Rantakatu 15, Uusikaupunki) Ilmoittautumiset ja tiedustelut vetä-

jille; Päivi pamariini@gmail.com ja Katja makela.katja@gmail.com.

VANTAA

Rekolan seurakunnan yhden vanhemman perheet kokoontuu Rekolan seurakunnassa, Asolan seurakuntatallissa, os. Asolantie 6. Lisätietoja: Siru Rantanen, perhetyön diakoni, siru.rantanen@evl.fi / puh. 0503426155.

Vantaankosken seurakunta kokoontuu keväällä 2020 kaksi kertaa kuukaudessa perjantaisin alkaen klo 17.30. Lisätietoja saa Ritva-Leenalta, puh. 050 3589217 / ritvaleenatuuli(at)hotmail.com.

VARKAUS

Facebookissa Varkauden yhden vanhemman perheet.

MUUT YHDISTYKSET

Hyvä Erovanhemmuus ry

Pj. Ari-Matti Hopiavuori varapj. Kaj J. Christian Mönkkönen. Sähköposti: info@hyvery.fi. Kotisivut: https://hyvery.fi

Kaapatut Lapset ry

Toiminnanjohtaja Tarja Räisänen, tarja.raisanen@kaapatutlapset.fi, 044 262 6662, kansalaistoiminnan ja viestinnän suunnittelija Hillamaria Tuomi-Mark, suunnittelija@kaapatutlapset.fi, 045 8553 055, järjestösihteeri Monika Niskanen 050 3392 421. toimisto@kaapatutlapset.fi. Toimistomme sijaitsee osoitteessa: Malmin kauppatie 26, 00700 Helsinki. Sovittu tapaamisen aina etukäteen. www.kaapatutlapset.fi Löydät meidät myös Twitteristä ja Facebookista nimellä Kaapatut Lapset ry. Voit myös liittyä sähköpostilistallemme!

Totaaliyhärit ry

Totaalisesti yksin lastaan odottaville ja/tai kasvattaville vanhemmille. Pj. Marika Ranta puh. 040 709 4956, totaaliyhärit@gmail.com. Kts. myös yhdistyksen kotisivut: https://totaaliyhärit.com/, puh. 040 1488 592. Jäsenmaksu on 20 e/vuosi ja 15 e, jos kuulut johonkin toiseen YVPL:n jäsenjärjestöön, kannatusjäsenmaksu on 25 e/vuosi. Maksun voi suorittaa tilille Danske Bank FI22 8146 9710 1687 08, liitäthän yhteystietosi mukaan ja saat Muuttuva Perhe-lehden.

Vertaisryhmät kokoontuvat tällä hetkellä Tampereella ja Jyväskylässä. Keskustelun tarkemmat tapaamisajankohdat Totaaliyhärit ry:n kotisivuilta https://totaaliyhärit.com/ tai Facebookista https://www.facebook.com/Totaaliyhärit. Lisätietoja myös puheenjohtajalta email totaaliyhärit@gmail.com

KANNATAJAJÄSENET

Asianajotoimisto Asianaiset, Hki, 010 326 6001 ja 010 326 6002

LIITON EROINFO

Liiton työntekijöiltä voit kysyä lapsen elatukseen, huoltoon ja tapaamiseen liittyviä tietoja EROINFOPÄIVYSTYS ma-to 10-16 ja ke 10-19 p. 020 774 9800 (hinta 8,35 snt/puhelu + 16,69 snt/min, alv 24%)

ODOTATKO YKSIN?

Odotatko lasta yksin? Kaipaako tietoa ja tukea? Aluekoordinaattori Teija Hallbäck-Vainikan tavoitat numerosta 040 541 5294 virka-aikoina.

PÄIHDENEUVONTA

Ovatko päihteen ongelmasi, kaipaatko läheisenä tietoa ja tukea? Päihdetyöntekijän tavoitat numerosta 050 342 2185 virka-aikoina.

NETTITUEKA

Tukea murrosikäisten vanhemmille: tuula.vaisanen1@gmail.com

PSYKOTERAPEUTTI-PÄIVYSTYS JÄSENILLE

Parittomien viikkojen maanantaisin klo 11-13, Helena Niemi, 0400 965 416

JURISTIPÄIVYSTYKSET

ma klo 9-10

Elisa Ilmoniemi 050 351 7081 (Tampere ja Helsinki) Karoliina Partanen puh. 050 494 3585 (Kuopio)

ma klo 15-18

Asianajatoimisto Johanna Niskanen puh. 040 739 9787

ma klo 17-19

Anne Liakka 020 762 2448 (Helsinki ja Porvoo) ti klo 12-14

Lakiasiantuntijatoimisto Laine & Nikka-Laitinen Oy, Laura Nikka-Laitinen ja Fida Hairetdin, puhelin 010 337 7660 (pääkaupunkiseutu ja Uusimaa) ti klo 13-14.30

Jani Vuoti puh. 040 750 2621 (OULU) ti klo 16-18

Johanna Ojala puh. 010 326 6001 ja Kirsi Tarvainen puh. 010 326 6002 (HELSINKI)

ti klo 18-19

Anne Teuri puh. (02) 435 1124 (TURKU)

ke klo 9-11

Anne Liakka 020 762 2448 (Helsinki ja Porvoo)

ke klo 17-19

Asianajatoimisto Johanna Niskanen puh. 040 739 9787

ke klo 19 - 21

Maria Pöyhönen puh. 041 501 3944 (sijainen Sini Vaittinen puh. 044 362 3320)

to klo 10-12

Filip Markelin puh. 0400 464 899 (HELSINKI)

to klo 16-17

Leena Kenttämies puh. (019) 779 000 (RIIHIMÄKI)

to klo 16-18

Eeva-Leena Wendelin puh. 050 421 2333 (OULU)

to klo 16-18

Marja Väilä, p. 040 718 1556, Hanna Rahikka, p. 050 302 6440 (Helsinki)

pe klo 9-10

Anne Liakka 020 762 2448 (Helsinki ja Porvoo)

pe klo 15-16

Satu Wartiovaara ja Perttu Turku puh. 010 423 4340 (HELSINKI)

VAPAAEHTOISAUTTAJAIN VERTAISTUKIPUHELIMET

Eronneet nuoret äidit, joilla pieniä lapsia 050 352 3634

Helsinki / Pääkaupunkiseutu

tukipuhelin: 050 408 1576

Kotka tukipuhelin 050 566 3044

Leskeksi jääneiden tuki

nuoretlesket.oulu@gmail.com

Paltamo 045 840 7917/Tuula, arkisin klo 21.00 asti

Tampere 0400 741 972 Tuula, iltaisin ja viikonloppuisin

Turku (iltaisin) 044 358 8599

Tuusula (iltaisin)

040 772 2850

050 326 2032 (Marjut, lapsen kanssa yksin alusta lähtien), vain iltaisin

Vantaa 044 504 0305 Jarkko Väre

Lastensuojelun asiantuntija

050 408 1576 Eija

Asunto- ja velkaongelmat

(09) 802 6792

Toimeentulotukiasiat/valitukset

opastusta p. 044 580 0243 Sari/iltaisin

Ulkasakkojen uhrin

Neuvonta ja vertaistuki:

Anne Tuomikoski p. 041 430 1640

Lapsen huoltajuus- ja tapaamiskäsit

Yksinhoitajaisien tukihenkilöt

040 527 4157 Tuomo

Kansainvälinen ero

Tukihenkilövastaava, jolta tukihenkilöitä voi tiedustella p. 044 2626 662.

Omille jaloille

-toiminta auttaa vaikeissa elämäntilanteissa olevia heidän talous- ja velkaongelmissaan.

Toiminta on vapaaehtoistyötä, jossa koulutuksen saaneet tukihenkilöt auttavat talousvaikeuksissa olevia henkilöitä ja opastavat heitä tarvittavien auttamisjärjestelmien piiriin. Kemin tukihenkilö: Mirka p. 040 754 8231

YHDEN VANHEMMAN PERHEIDEN LIITON LIITTOHALLITUS 2019-2020

pj. Susanna Kavonius susanna.kavonius@hel.fi varapj. Marika Mattila mmamattila@gmail.com

Jäsenet:

Anneli Hangasmäki anneli.hang@gmail.com, Hanna Holopainen hanna.l.holopainen@gmail.com, Katja Korttesluoma katie.annika@gmail.com, Riikka Kähkönen riikka.kahkonen@gmail.com, Marita Marttinen leapekko@gmail.com, Tarja Mäkelä tara.3.yh@gmail.com, Susanna Reijonen msreijonen@gmail.com, Karita Vähä-Karvia karita.vahakarvia@gmail.com

Varajäsenet:

Sirja Benamar sirja.benamar@gmail.com, Marjo Koivuaho marjo.koivuaho@gmail.com, Seija Lamminpää seijalamminpaa@gmail.com, Birit Oksman birit.oxsman@gmail.com, Satu Pylvänäinen satu.pylvanainen@outlook.com, Marika Ranta marika.ranta2@gmail.com, Anna-Maija Tikkanen ami@geography.hu, Mia Wynne-Ellis mia.oranged.fi.

Jos haluat muutoksia olohuone- ja yhdistystietoihin sekä jäsentietoihin, ota yhteys helja.sairisalo@yvpl.fi

LIITON WWW-SIVUT: www.yvpl.fi



Palautusosoite:
Yhden Vanhemman Perheiden Liitto ry
Allergiatalo, Paciuksenkatu 19
00270 Helsinki

.MW80

Yhden Vanhemman Perheiden Liitto ry tarjoaa eroapua verkossa

Vanhempien eron ABC- chat maanantaiaamusiin klo 10-11. Kysy lapsen huollon, tapaamisen ja elatuksen järjestämisestä vanhempien eron jälkeen osoitteesta: <https://www.hyvakysymys.fi/paivystyschatti/vanhempien-eron-abc-chat/>

Kysy anonymisti ja maksutta. Yhteistyössä Väestöliiton Hyvä kysymys -hankkeen kanssa.

Vanhempien eron ABC-chat apuaeroon. fi:ssa maanantai-iltaisin klo 21-22. Kysy lapsen huollon, tapaamisen ja elatuksen järjestämisestä vanhempien eron jälkeen osoitteesta: <https://www.apuaeroon.fi/>

Yhteistyössä Ensi- ja turvakotien liiton ja kumppanijärjestöjen apuaeroon.fi -hankkeen kanssa.

Pop-up olkkarichatit ja teemat:

5.5.2020 klo 21-22 Vinkkejä ja vertaistukea totaaliyksinhuoltajalle

7.5.2020 klo 20-21.30 Armollisuus ja itsemmyötätunto yhden vanhemman perheen vanhemmalla

14.5.2020 klo 20-21.30 Mikä on minulle tärkeää? Arvot yhden vanhemman perheessä

19.5.2020 klo 20-21.30 Unelmat yhden vanhemman perheen voimavarana

28.5.2020 klo 20-21.30 Rentoutumistaidot yhden vanhemman perheessä

Yhden Vanhemman Perheiden Liiton chatteihin pääset tästä linkistä:

<https://tukinet.net/teemat/vertaistukea-yhden-vanhemman-perheiden-vanhemmille/ryhmachatit/>

Voit katsoa tulevat chatit ja niiden tarkemmat sisältökuvaukset sekä liittyä mukaan edellä olevan linkin kautta. Chatteihin kirjautuminen onnistuu yleensä parhaiten käyttämällä Mozilla Firefox -selainta. Lisätietoja Marjolta puh. 040 0441 708, marjo.meriranta@yvpl.fi, tai Lauralta puh. 040 7749 660, laura.nousiainen@yvpl.fi.

Suomalainen eroseminaari Helsingissä torstaisin 3.9.-19.11.2020 klo. 17-20 (ei ryhmää syyslomaviikolla 42) Pienperheyhdistyksen tiloissa, Petter Wetterin tie 6, 00810 Helsinki.

Ilmoittautuminen 19.8.2020 mennessä. Ryhmän tavoitteena on auttaa osallistujia ymmärtämään omaa eroprosessiaan ja antaa mahdollisuus käsitellä siihen liittyviä kokemuksia ja tunteita. Eron käsittely tukee myös eron jälkeistä vanhemmuutta.

Lisätietoja menetelmästä: <http://suomalaineneroseminaari.fi>. Ilmainen lastenhoito järjestetään tarvittaessa. Hinta: YVPL:n jäsenyhdistyksen tai Pienperheyhdistyksen jäsenille 150€. Yhdistyksen jäseneksi voi ilmoittautua www.yvpl.fi/yhteystiedot/liity-jaseneksi/ tai <https://www.pienperhe.fi/yhdistys/liity-jaseneksi/> Lisätietoja ja ilmoittautuminen 19.8. mennessä: Riikka Koola, 040 6403756/riikka.koola@pienperhe.fi tai Laura Nousiainen, 040 774 9660/laura.nousiainen@yvpl.fi Yhteistyössä Pienperheyhdistyksen kanssa.

Oulu Kysy asianajajalta vanhempien eroon liittyen 19.5. klo 16.-18, Poikkeuksellisesti puhelinpäivystyksenä, Eeva-Leena Wendelin 050 421 2333

Rovaniemi Kysy asianajajalta vanhempien eroon liittyen 13.5. klo 17-19, poikkeuksellisesti puhelinpäivystyksenä, Satu Miinala 040 048 7665

Kemi Kysy asianajajalta vanhempien eroon liittyen 28.4. klo 17-19 ja 26.5. klo 17-18.30, poikkeuksellisesti puhelinpäivystyksenä, Reetta Keskitalo 050 442 0678

Yhden Vanhemman Perheiden Liitto ry:n sääntömääräinen liittokokous syyskuussa la 5.2020 klo 12

Liittohallitus päätti siirtää Yhden Vanhemman Perheiden Liiton liittokokouksen lauantaihin 5. syyskuuta 2020 klo 12-18. Kokous pidetään Helsingissä, paikka vielä avoinna. Liittokokous vahvistaa edellisen vuoden tilinpäätöksen ja hyväksyy vuoden 2021 toimintasuunnitelman ja tulo- ja menoarvion sekä valitsee liittohallituksen jäsenet erovuoroisten tilalle. Kokousedustajat ja myös liittohallitusedokkaat tarvitsevat valtakirjan yhdistykseltä. Jäsenyhdistyksen äänimäärä riippuu jäsenten lukumäärästä, joista jäsenyhdistys on maksanut jäsenmaksun 30.4.2020 mennessä. Vain liiton jäsenyhdistys voi asettaa ehdokkaita liittohallituksen varsinaiseksi ja varajäseneksi. Asetettavan ehdokkaan ei tarvitse olla jäsenenä häntä ehdottavassa jäsenyhdistyksessä, vaan voi olla esimerkiksi toisen jäsenyhdistyksen jäsen. Ilmoittautuminen 21.8. mennessä: teija.hallback-vainikka@yvpl.fi tai 040 541 5294.

☐ Haluan liittyä lähimpään yh-yhdistykseen (n. 10-20 euroa/vuosi) ja saan Muuttuva Perhe -lehden jäsenetuna.

☐ Haluan perustaa asuinalueelleni uuden yhdistyksen tai olohuoneen, lähettäkää minulle perustamismateriaali ja ottakaa minuun yhteyttä.

☐ Haluan tilata Muuttuva Perhe -lehden, 25 euroa/vsk.

☐ Osoitteeni on muuttunut.

☐ Muuta:

Nimi:

Uusi osoite:

Vanha osoite:

Puhelin:

Sähköposti:

PALVELU
KORTTI

YVPL MAKSAA
POSTIMAKSUN

YHDEN VANHEMMAN
PERHEIDEN LIITTO RY

5001087

00003 VASTAUSLÄHETYS