

m u u t t u v a

1/2021

perhe

Olosuhdeselvitys
ja erityistarpeinen
lapsi s. 3

Eronneiden isien olohuoneessa
Rovaniemellä keskustellaan s. 10

Lapsen ääni esiin erossa s. 2

Lapsen ääni esiin erossa

YK:n lapsen oikeuksien sopimus on maailman ratifioituin ihmisoikeussopimus. Se laadittiin vuonna 1989 ja tuli Suomessa voimaan vuonna 1991. YK:n lapsen oikeuksien yleissopimuksessa lasten oikeudet jaetaan kolmeen perusoikeuteen: oikeus suojeluun, oikeus osallistumiseen ja oikeus osuuteen yhteiskunnan voimavaroista. Sopimusta raamittaa neljä yleisperiaatetta: Oikeus syrjimättömyyteen (2 artikla), Lapsen edun ensisijaisuus (3 artikla), Oikeus elämään, henkiinjäämiseen ja kehittymiseen (6 artikla) ja Oikeus ilmaista mielipiteensä ja tulla kuulluksi (12 artikla). Suomessa sopimus on saatettu voimaan lailla.

Ero ja lapsen oikeudet

Vuonna 2018 avioeron koki 16 031 lasta. YK:n lapsen oikeuksien sopimus velvoittaa huomioimaan lapsen edun. Erityislapsen, kuten jokaisen lapsen, kohdalla, tulee arvioida lapsen yksilölliset tarpeet ja toiveet. Selvittäminen edellyttää osaamista ja aikaa sekä kykyä selvittää lapsen oma mielipide. Päätöksen vaikutuksia tulisi seurata ja sopimusta päivittää tarvittaessa.

Lapsen ääni on kielikuva, joka vakiintunut tarkoittamaan lapsen osallisuutta erilaisissa tilanteissa. Mitä osallisuus on? ”Osallisuus on kokemus kuulumisesta joukkoon sekä kokemus siitä, että on mahdollisuuksia vaikuttaa itselleen merkityksellisiin asioihin.” (Stenvall 2020). Riittääkö kokemus? Osallisuus on kuulumista, aitoa vaikuttamisen mahdollisuutta ja toimijuutta omassa arjessa. Pelkkä ääni ei siis riitä, lapsi on ymmärrettävä ihmisenä, jolla on holistinen –psykykinen, fyysinen, situationaalinen ja myös oikeudellinen –olemassaolo.

Mitä osallisuus ja holistisuus tarkoittavat erotilanteissa?

Lapselle ero merkitsee arjen rakenteiden ja sosiaalisten suhteiden uudelleenjärjestelyä, osittaista katoamista ja uusien ilmestymistä. Erotilanne ei ole nopeasti ohimenevä vaihe, vaan loppuelämään vaikuttava muutos. Jotta lapsen oikeudet ihmisenä toteutuvat, tulee hänet huomioida kokonaisvaltaisesti erotilanteessa. Käytännössä se merkitsee paitsi pysähtymistä, kohtaamista ja kysymistä, myös läsnäoloa, hellyyttä ja ymmärtämystä. Siis sitä hyvää hoivaa, johon lapsella on oikeus.

Lapsiasiavaltuutettu Elina Pekkarinen avasi liiton Huoltokiista ja erityistarpeinen lapsi -seminaarin

Sisältö 1/2021:

Lapsen ääni esiin erossa	2
Olosuhdeselvitys ja erityistarpeinen lapsi	3
Yökylässä Ruissalon Kylpylässä!	6
Esittelyssä Johanna Siltakorpi ja Rasmus	8
Yhden vanhemman vertaisryhmä: eronneiden isien olohuone Rovaniemellä	10
Maksutonta VENYVÄ-toimintaa keväällä 2021	12
Tuetut lomat kesällä 2021	13
Yhdistyksissä tapahtuu	14
Tietoa ja tukea vanhemmille keväällä 2021	16

Muuttuva Perhe
 Julkaisija: Yhden Vanhemman Perheiden Liitto ry
 Allergiatie, Pankkikatu 19
 00270 HELSINKI
 etunimi.sukunimi@yvpl.fi
 Päätoimittaja
 Puheenjohtaja Susanna Kavonius
 Toimitussihteeri
 Toiminnanjohtaja Heljä Sairisalo
 p. 040 351 5355
 Talous- ja hallintokoordinaattori
 Julia Vainonen, p. 040 1863420
 Va Uudenmaan aluekoordinaattori
 Laura Nousiainen, p. 040 774 9660
 VeNyvä-hanke
 Hankepäällikkö Terhi Rapeli, 040 186 3421
 Hankekoordinaattori Piritta Kähkönen
 040 670 5887
 Länsi-Suomen aluekoordinaattori
 Teija Hallbäck-Vainikka
 YVPL ry/Länsi-Suomen aluetoimisto
 Sepänkatu 3, 20700 Turku
 p. 040 541 5294
 Itä-Suomen aluekoordinaattori
 Marjo Meriranta
 YVPL ry/Itä-Suomen aluetoimisto
 Asemakatu 16
 70100 Kuopio
 p. 0400 441 708
 Pohjois-Suomen aluekoordinaattori
 Markku Iso-Heiko
 YVPL ry/ Pohjois-Suomen aluetoimisto
 Pirkkakatu 2, 96200 Rovaniemi
 p. 040 7540 026.
 Taitto: Lieska-Tuotanto Oy
 Painopaikka: Painotalo Plus Digital
 Ilmoitushinnat: 2 e/pmm
 Muuttuva Perhe aineistot 2021: 13.4., 17.8. ja 2.11.2021

Sosiaalityöntekijä Heidi Berg

Olosuhdeselvitys ja erityistarpeinen lapsi

Vantaalla meitä on tällä hetkellä kolme olosuhdeselvityksiä laativaa sosiaalityöntekijää. Työskentelemme pääsääntöisesti työparina, etenkin tilanteissa, kun molemmat vanhemmat asuvat Vantaan kaupungin alueella.

Mikäli toinen vanhemmista asuu naapurikunnassa tai muutoin kohtuullisen matkan päässä, olemme voineet tehdä yhden yhteisen selvityksen työparina siten, että Vantaalta on yksi työntekijä ja toisen vanhemman asuinkunnasta toinen. Vanhempien kotien välisen välimatkan ollessa pidempi, laaditaan usein kaksi olosuhdeselvitystä, ja selvitystyöntekijät ovat yhteydessä toisiinsa selvitystyöskentelyn aikana. Korona-aika on asettanut omat haasteensa selvitystyölle, eikä työparityö yli kuntarajojen ole ollut mahdollista. Olemme kuitenkin hyödyntäneet etäyhteyksiä ja järjestäneet mm. yhteisneuvotteluja videopuhelujen ja neuvottelupuhelujen muodossa hyödyntäen mm. Teamsia ja Skypeä. Vanhemmat ovat halutessaan voineet asioida etäyhteyksiä hyödyntäen, mutta esimerkiksi kotikäynnit ja lasten tapaamiset on pyritty toteuttamaan live-tapaamisina.

Jääviydet selvitetään

Selvitystyöskentely alkaa, kun selvityspyynnö jaetaan työryhmäkoukussa. Pyrimme tässä yhteydessä selvittämään mahdolliset esteellisydet, esimerkiksi aiemmin laadittu olosuhdeselvitys tai tuttuus aikaisemman työhistorian ajalta tai samalla asuinalueella asuminen. Tarvittaessa pohdimme työryhmässä mahdollisen virka-avun pyytämistä toisesta yksiköstä. Selvitystyöntekijät sopivat työparityöskentelystä ja tekevät annetun määräajan puitteissa aikataulutuksen selvitystyöskentelystä ja tarvittaessa selvityspyynnölle haetaan määräajan pidennystä tuomioistuimelta. Selvitystyöskentelyyn kuuluu keskimäärin 6-8 tapaamista.

Vanhempien yhteistapaaminen ei aina ole mahdollista

Vantaalla pyrimme useimmiten aloittamaan selvitystyöskentelyyn liittyvät tapaamiset vanhempien yhteistapaamisella, jolle sille ole jotain estettä esim. lähestymiskieltoa tai tiedossa olevaa vanhempien parisuhteen aikaista lähisuhdeväkivaltaa. Vanhempien toivotaan osallistuvan tähän neuvotteluun, koska usein tuomioistuimet pyytävät selvityspyynnössään selvittämään vanhempien välistä yhteistyötä ja suhtautumista

toisiinsa vanhempina, mutta osallistumispakkoa ei ole. Selvitykseen kirjataan, toteutuiko neuvottelu vai ei, ja jollei, mistä syystä ei. Neuvottelussa käydään läpi vanhempien välistä yhteistyötä ja hakemuksia siinä määrin, mikäli huoltomuoto on riittävä. Lisäksi pohditaan yhdessä vanhempien kanssa lasten arkea kodeissa ja mistä tullaan pyytämään lapsia koskevia tietoja. Vanhemmat ovat tärkeä tiedonantajataho lapsiinsa liittyvissä asioissa, ja heidän kanssaan käydään läpi myös lasten omaan tapaamiseen liittyviä seikkoja ja pohditaan, onko lapsi siinä määrin kehittynyt ja kykenevä tulemaan kuulluksi asiassa. Tässä yhteydessä viimeistään vanhempia ohjeistetaan kertomaan lapsille meneillään olevasta selvitystyöskentelystä heidän ikätasonsa huomioon ottaen tavalla. Helpoin tapa tähän on kertoa lapselle, että vanhemmat ovat eri mieltä siitä, kuinka paljon lapsi on kummankin vanhemman kanssa eivätkä pysty asiaa sopimaan keskenään. Tästä syystä vanhemmat ovat pyytäneet apua asiaan oikeuden tuomarilta, joka juttelee vanhempien kanssa ja pyytää sosiaalityöntekijöitä juttelemaan lasten kanssa. Näin selvitämme asian itsekin lapsille tavatesamme heidät ensimmäisen kerran. Toivomme kuitenkin, että vanhemmat helpottavat asiaa kertomalla lapselle asiasta etukäteen. Lapset kuitenkin aistivat ja havaitsevat, etteivät vanhempien välit ole mutkattomat ja tietävät usein enemmän kuin arvaamukseen.

Vanhemmille kerrotaan usein jo selvitystyöskentelyn aikana (ja ehkä he ovat myös asiamiehensä kanssa käyneet saman keskustelun), ettei syyksi vanhemman erottamiseksi lapsen huollosta kokemuksemme mukaan riitä vanhempien haluttomuus toimia yhteistyössä, vaan toisen vanhemman erottamiselle lapsen huollosta täytyy olla painavia perusteita ja näyttöä, esimerkiksi se, että vanhempi menettelyllään perusteettomasti haittaa ja viivästyttää lapsen asioiden hoitoa.

Todistelu kuuluu oikeuteen, ei sosiaalitoimeen

Selvitystyöskentelyn aikana vanhempien kanssa käydään läpi se, ettei selvitystyöntekijöiden tehtävänä ole hankkia tai käsitellä mahdollisia todisteita tai käydä läpi heidän jo tuomioistuimeen toimittamiaan todisteita, vaan ne käsitellään oikeusistunnossa. Selvitystyöntekijät eivät myöskään kuule perheen ulkopuolisia henkilöitä todistajina, vaan tämä on tuomioistuimen tehtävä. Selvitystyöskentelyn tehtävänä on tuottaa tuomioistuimelle sellaista uutta tietoa vanhempien ja lapsen olosuhteista, mitä tuomioistuin ei saa mahdollisesti muuta kautta. Selvitystyöskentelyn aikana tavataan vanhempien mahdollisia uusia puolisoita tai kumppaneita sekä muita samassa taloudessa asuvia henkilöitä, ja uusien puolisoitten näkemystä asiassa kysytään, mutta muutoin he eivät ole asianosaisasemassa eikä heille järjestetä omaa tapaamista kuin mikäli sen katsotaan olevan selvityksen kannalta välttämätöntä. Vanhemmat tavataan omilla erillisillä ajoilla toimistolla, jolloin he voivat kertoa laajemmin hakemuksistaan ja olosuhteistaan.

Kotikäynnillä tutustutaan lapsen arkeen ja havainnoidaan vanhemman ja lapsen vuorovaikutusta

Vanhempien tapaamisia seuraavat kotikäynnit, joilla lasten toivotaan olevan läsnä. Kotikäynnin tärkein tehtävä on tutustua lapseen ja hänen arkeensa kummankin vanhemman luona sekä havainnoida lapsen ja vanhemman välistä vuorovaikutusta. Selvitystyöntekijät käyvät kotikäynnillä läpi lapsen ja vanhemman kanssa lapsen tapaamiseen liittyviä seikkoja. Lapsille kerrotaan, että hä-

nellä on mahdollisuus kertoa asiassa toiveitaan ja ajatuksiaan, ehkä mahdollinen mielipiteensä, tai olla kertomatta, mikäli hänellä ei ole mielipidettä, hän ei halua sitä kertoa tai muutoin ottaa kantaa asiaan. Lapsille kerrotaan, että "emmä tiiä" on myös oikea vastaus, eivät vanhemmatkaan usein tiedä, miten asia olisi hyvä ratkaista. Lapsille kerrotaan myös, että hänen kertomansa ajatukset ja toiveet riittävät oikeuden tuomarille, kuten myös se, mikäli hänellä ei ole toiveita. Kotikäynneillä emme käsittele vanhempien hakemuksiin liittyviä ns. aikuisten asioita, niistä keskustelemme vanhempien omilla tapaamisilla.

Vantaalla emme käytä lapsen tapaamisissa mitään erityisiä keskusteluapuvälineitä, kuten kyselyjä tai kortteja, vaan olemme todenneet vapaan ja lapsentahtisen keskustelun paremmaksi työtavaksi. Toki välineiden käyttö ei ole poissuljettua, mutta tässä pitää pohtia, onko välineiden käytöstä vastaavaa hyötyä, onko mahdollista, että niitä käytetään oikeusprosessissa riittelyn välineenä tai se, että lapsi on jo useamman eri viranomaisen taholla saattanut jo täyttää ja käyttää samoja välineitä, eikä välttämättä innostu niistä uudestaan selvitystyöskentelyn yhteydessä.

Erityislapsen hoito- ja kuntoutustaho on mukana

Erityistarpeisen lapsen kohdalla lapsen omaa kuulemistä pohditaan tarkoin keskustelemalla vanhempien ja lasta hoitavien tahojen, mm. päiväkotikoulu ja kuntoutustahot kanssa siitä, onko lasta mahdollista kuulla. Olemme havainneet, että joidenkin erityistarpeisten lasten kohdalla voidaan käyttää samanlaista avointa keskustelua kuin muidenkin lasten kohdalla. Ikävä kyllä usein törmäämme myös siihen, että lapsen kuulemiselle laitetaan huomattavan suuri painoarvo, ja lapsella saattaa itselläänkin olla ahdistusta siitä tiedosta, että hä-

nen odotetaan ilmaisevan mielipide asiassa. Korostamme vanhemmille ja lapsille, ettei lapsen mielipide ratkaise riita-asiaa, vaan mahdollinen mielipide huomioidaan ja muutoin tuomari tekee ratkaisunsa huomioiden kokonaisuuden ja kokonaistilanteen. Näin ollen myöskään olosuhdeselvitys ei yksin ratkaise riita-asiaa, vaan tuomari saa selvityksen lisäksi myös käsityksen vanhempien tilanteesta ja näkemyksistä, minkä pohjalta asia ratkaistaan.

Lapsille kerrotaan, ettei selvitystyöntekijöille voi kertoa salaisuuksia, vaan lasten kanssa keskustelluista asioista kirjoitetaan oikeuden tuomarille ja kerrotaan vanhemmille. Mikäli lapsi kertoo jonkin huolestuttavan asian, pohditaan lapsen kanssa yhdessä, miten siitä kerrotaan vanhemmille. Usein lasten kanssa keskustellaan vanhemmista ja siitä, mikä on kivaa ja ei-niin-kivaa kummankin vanhemman kanssa sekä mahdollisista toiveista vanhemmille. Olemme todenneet, että lasten kanssa on lasten kannalta miellyttävämpää aloittaa keskustelu ensin ns. helpommista asioista ja sitten edetä hankalampiin eli lapsen ajatuksiin ja toiveisiin. Pienempien

lasten ja usein myös erityistarpeisten lasten on usein hankalaa hahmottaa aikaa, joten käytämme vanhempien luona olemisesta ilmaisia niin ja niin monta yötä tai enemmän-vähemmän. Huomioitavaa on, että usein lasten on vanhempien välisessä riitatilanteessa helpompaa olla ottamatta kantaa asiaan, ja monet lapset kertovatkin olevansa tyytyväisiä senhetkisiin olosuhteisiin. Lapset eivät halua eikä heidän tarvitsekaan haluta tehdä valintaa vanhempien välillä, lapset ovat usein kiintyneitä molempiin vanhempiin, eivätkä halua loukata heitä ilmaiseksi mielipidettä, joka mahdollisesti poikkeaa heidän mielipiteestään.

Vanhemmat perehtyvät luonnokseen

Vanhemmat tavataan vielä selvitystyöskentelyn lopussa, jolloin heillä on mahdollisuus perehtyä selvitysluonnokseen, johon on kirjoitettu heidän olosuhteistaan ja lapsen tapaamisesta. Vanhemmilla on mahdollisuus tässä yhteydessä korjata mahdollisia asiavirheitä ja esittää oma näkemyksensä selvitysluonnokseen kirjattuihin

asioihin. Vanhemmat näkevät myös pyydetty lasta ja itseään koskevat viranomais tiedot tässä yhteydessä. Vanhempien kanssa keskustellaan myös selvitystyöntekijöiden näkemyksistä asiassa ja tiedotetaan heitä siitä, miten selvitykseen on saatu tietoja (sosiaalityön keinoin eli haastattelu, havainnointi ja tietojen kerääminen). Mahdollisuuksien mukaan vanhempien kanssa käydään läpi myös se, miten oikeusprosessi etenee selvityksen jättämisen jälkeen eli että valmis olosuhdeselvitys toimitetaan tuomioistuimelle ja vanhemmat saavat sen tiedokseen tuomioistuimesta asiamestensä välityksellä. Vanhemmille kerrotaan, etteivät selvitystyöntekijät pysty enää muokkaamaan tuomioistuimelle toimitettua selvitystä, vaan tämän jälkeen olosuhdeselvitystä voi kommentoida ainoastaan tuomioistuimelle sen sitä pyytäessä. Asiakkuus selvitystyöskentelyssä päättyy siihen, kun valmis olosuhdeselvitys toimitetaan sen pyytäneelle tuomioistuimelle.

Kirjoittaja on Vantaan kaupungin perheoikeudellisten asioiden yksikössä tuomioistuimelle selvityksiä laativa sosiaalityöntekijä Heidi Berg.

Psykoterapeutti keskustelee kanssasi

Psykoterapeutti, ryhmäpsykoterapeutti (ET), VTM Helena Niemi keskustelee kanssasi parittomien viikkojen maanantaisin klo 11-13
puhelin: 0400 965 416

Asianajotoimisto Ari Keski-Orvola Oy

Vuorikatu 44, 70100 Kuopio
Puh. (017) 261 4444
Fax (017) 261 1149
asianajosto@keski-orvola.fi
www.keski-orvola.fi

Asianajotoimisto Asianaiset

Asianajajat Kirsi Tarvainen,
Johanna Ojala, Ilse Lehtimäja
ja Sofia Räsänen
Annankatu 27, 4 krs.
00100 Helsinki
Puh. 010 326 6001
Fax 09 43655640

Asianajotoimisto Terhi ja Pekka Eriksson Ay

Espoon toimipiste:
Tapiolan keskustorni 10. krs.,
Tapiatori 1, 02100 Espoo
Helsingin toimipiste:
Arkadiankatu 16 B 25, 00100 Helsinki
Puhelin (09) 859 6403
tai 050 588 1110 ja 050 588 1102
etunimi.sukunimi@asianajotoimistoeriksson.fi

Asianajotoimisto Forte Oy

Puijonkatu 19 A, 5. krs.,
70100 Kuopio
Puh. (017) 266 0400
toimisto@fortelaw.fi
www.fortelaw.fi

Haluaisitko Muuttuva perhe -lehden vain sähköisenä sähköpostiisi? (pdf)

Se on toki mahdollista.
Ilmoita nimesi ja osoitteesi:
julia.vainonen@yvpl.fi

Yökylässä Ruissalon Kylpylässä!

Niin vaikeaa kuin teinin on nykyään äidin kanssa tehdä ylipäättänsä mitään, näihin yksinhuoltajayhdistyksen juttuihin hän lähtee (vielä) mielellään mukaan. Niin tähänkin. Olemme olleet mukana toiminnassa hänen elämästään yli 12 vuotta, joten toiminta on hänelle tuttua, turvallista ja taattua laatua. Niin kuin äidillekin.

Lähdimme mukaan, koska Ruissalon ihana kohde eikä se ole ihan itsestään selvyys, että normaalioloissa olisi varaa käydä yöpymässä kylpylöissä. Tiesimme myös, että sinne tulisi vuosien varrella tutuksi käyneitä yhdistyksen muitakin jäseniä. Seuraa niin äidille kuin teinillekin.

Päivä alkoi yhteiskuvalla (johon teinikin suostui). Yhteisiä kesäkuulumia vaihdettiin luentosalissa, yleistä jutustelua ja tutustumista. Käytiin läpi vuorokauden kulkua, mitä on tarjolla ja saatavilla. Nautimme vuorokaudesta kovasti. Parasta oli tietenkin valmis ruoka, ei tarvinnut kuin käppäillä ravintolaan, syödä ja nauttia. Joku

muu hoiti vielä tiskitkin! Ruokailujen yhteydessä oli vertaistukea, saimme istua meille varatussa tilassa, ns. meidän poppoon kesken ja ruokailun yhteydessäkin vaihtaa kuulumisia ja ajatuksia.

Ehdimme vuorokauden aikana käydä jopa neljä kertaa saunomassa ja uimassa. Lämmin ilma takasi sen, että uskaltauduimme mereenkin. Jopa aamulla, melkein suoraan sängystä, ennen aamupalaa.

Altaassa ja saunassa ehti hyvin myös höpötellä muiden kanssa. Ruissalon uusi vesijumppasovelluslaite antoi mahdollisuuden myös reippaaseen allasjumppaan.





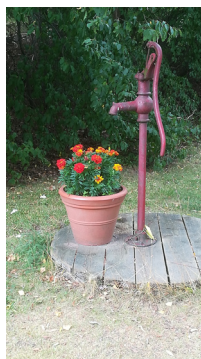
Kylpylässä oloaika sijoittui sopivasti ajankohtaan, jossa vietetään Venetsialaisia. Tämä oli huomioitu kivasti kylpylässä. Oli järjestetty iso tulikokko-show meren rantaan ilta-hämärässä. Ilta vietettiin porukalla ulkona, meren rannassa, pienestä tihkusateesta huolimatta.

Ohjelmaa oli järjestetty sopivasti. Tutustumista, valokuvausta ja yhteisiä juttelutuokioita. Ulos oli tehty tietorastirata, joka oli perheen kanssa kiva kiertää nauttien samalla Ruissalon huikeista maisemista.

Meidän perhe kiittää yhdistystä mahdollisuudesta rentoutua kylpylässä viikonlopun! Kiitos myös jär-

jestelyistä ja järjestetystä ohjelmasta, tykättiin! Saatiin poreammeen verran jaksamista arkeen – ja alkavaan syksyyn rankan koronakevään ja -kesän jälkeen. Hyvä meidän yhdistys!

Anu Toivonen



Yhden Vanhemman Perheiden Liitto ry:n sääntömääräinen liittokokous touko- kuussa lauantaina 22.5.2021 klo 12

Yhden Vanhemman Perheiden Liiton liittokokous järjestetään lauantaina 22.5. klo 12 alkaen. Kokous pidetään Helsingissä ja siihen voi osallistua myös etänä. Liittokokous vahvistaa edellisen vuoden tilinpäätöksen ja hyväksyy vuoden 2022 toimintasuunnitelman ja tulo- ja menoarvion sekä valitsee liittohallituksen jäsenet erovuoroisten tilalle.

Kokousedustajat ja myös liittohallitusehdokkaat tarvitsevat valtakirjan jäsenyhdistykseltä. Jäsenyhdistyksen äänimäärä riippuu jäsenten lukumäärästä, joista jäsenyhdistys on maksanut jäsenmaksun 30.4.2021 mennessä. Vain liiton jäsenyhdistys voi asettaa ehdokkaita liittohallituksen varsinaiseksi ja varajäseneksi. Asetettavan ehdokkaan ei tarvitse olla jäsenenä häntä ehdottavassa jäsenyhdistyksessä, vaan voi olla esimerkiksi toisen jäsenyhdistyksen jäsen. Ilmoittautuminen 8.5. mennessä: teija.hallback-vainikka@yvpl.fi tai 040 541 5294.

Johanna Siltakorpi:

Kun näin lapseni ensimmäisen kerran, ajattelin kuinka olenkin saanut noin täydellisen pienen pojan!

Minkälainen perhe sinulla on?

Olen 5-vuotiaan Rasmus-pojan totaaliyksinhuoltaja. Uutena tulokkaana kihlattuni, joka asuu omassa kodissaan, mutta viettää paljon aikaa meidän kanssa. Haastetta tuo erilaiset kasvatuskäsitykset sekä se, että toinen on lapseton.

Myös oma äitini oli yksinhuoltaja sen jälkeen, kun isäni kuoli minun ollessani 10-vuotias. Hänelle jäi tuoloin minun lisäksi 17-vuotias isoveljeni yksin huollettavakseen, muut veljeni olivat jo aikuisia, osalla oma perhekin.

Mitä ajattelit, kun näit lapsesi ensimmäisen kerran?

Kuinka olenkin saanut noin täydellisen pienen pojan, vihdoin! Olin pakahtua onnesta. Lasta olin joutunut odottamaan kauan, olin jo 45-vuotias lapsen syntyessä.

Mikä lapsessasi ilahduttaa eniten?

Lapsen sosiaalisuus, sopeutumiskyky, empaattisuus ja iloisuus sekä musikaalisuus. Mielikuvitus, kun me menemme autolla hoitoon aamulla, niin välillä Rasmus keksii, että mennään junalla, taksilla tai vaikkapa lentokoneella. Silloin äiti on kuljettaja ja Rasmus on matkustaja tai asiakas.

Mistä olit viimeksi ylpeä lapsessasi?

Kuinka hän luistelukoulussa reippaasti lähti luistimilla jälle ja antoi opettajan ohjata.

Mitä lapsesi on opettanut sinulle?

Kärsivällisyyttä. Pitämään omia puoliani ja sanomaan joskus myös "ei".

Millainen vanhempi haluaisit olla?

Haluaisin olla sellainen vanhempi, että meille syntyisi avoin suhde, että lapsi voi, uskaltaa ja haluaa kertoa vaikeitakin, mieltään painavia asioita murrosikäisenä ja aikuisenakin.

Paljasta paras kasvatusvinkkisi!

Teen asiat niin kuin itse parhaaksi näen. Voin kysyä muiden mielipidettä, mutta lopulta teen itse päätökset, jotka omasta mielestäni on lapselle parhaaksi.

Ketä vanhempaa ihailet?

Kaikkia yksinhuoltajia. Mutta myös tukiperheiden vanhempia, jotka jaksavat ottaa vielä muidenkin lapsia viikonlopuksi luokseen, että vanhemmat saavat omaa aikaa. Meillä on ollut kaksi vuotta tukiperhe.

Mistä saat voimia?

Lapsi on antanut voimaa vaikeinkin hetkinä, on ollut joku jonka takia jaksaa mennä eteenpäin. Käsityöt ovat minulle tapa rentoutua. Myös yhteiset laavuretket metsässä.

Milloin sinulla on omaa aikaa?

Omaa aikaa on, kun saan lapsen illalla nukkumaan ja tukiperhe viikonloppuna.

Miten pystyt sovittamaan työn ja perhe-elämän?

Tällä hetkellä olen osa-aika töissä koulunkäynnin ohjaajana ala-asteella, joka on mahdollistanut myös sen, että opiskelen oppisopimuksella nuoris- ja yhteisöohjaajaksi. Työaika on säännöllinen ja työajan jälkeen minulle jää aikaa vielä opiskeluun liittyvien tehtävien tekoon.

Mistä haaveilet?

Tasapainoisesta perhe-elämästä. Siitä että osaisin kasvattaa lapsestani hyvän itsetunnon omaavan, toisia huomioon ottavan nuoren ja aikuisen. Oppisi luottamaan siihen, että elämä kyllä kantaa, vaikka välillä on huonompiakin aikoja.

Miten yhden vanhemman perheiden tarpeet voitaisiin huomioida Suomessa paremmin?

Monipuolista tukea perheen tarpeen mukaan. Yksinhuoltajaperheet ovat usein pienituloisia eikä kaikilla ole tukiverkkoja, jotka voisivat auttaa esimerkiksi perheen ainoan vanhemman sairastuessa tai joutuessa sairaalaan, niin että vanhempi ei pysty itse hoitamaan lasta ja kotia.

Tuetut lomat on ihana hengähdystauko arjesta.

Mihin liiton pitäisi keskittyä tulevaisuudessa?

Tiedottamiseen, erityisesti viranomaisille. Viranomaiset eivät osaa aina auttaa ja antaa riittävästi tukea ja tietoa yksinhuoltajien perheille.

Tukea jäsenyhdistyksille.



*Myös avustaja-Pingviini
saa lämmintä mehua
luistelukoulussa.*



Eronneiden isien olohuone Rovaniemellä

"Täällä keskustellaan ja

jaetaan kokemuksia"

Kai Rinkinen on olohuonekävijä:

"Eron jälkeen meillä on ollut vuoroasumis -järjestely, jossa lapset asuvat koko ajan samassa kodissa ja me vanhemmat asumme heidän kanssaan vuoroviikoin. Päätin tulla olohuoneeseen, koska halusin päästä ihmisten ilmoille ja tulla keskustelemaan ja jakamaan kokemuksia kaikesta elämään liittyvästä, erityisesti vanhemmuudesta ja erosta toipumisesta. Täällä olohuoneessa parasta on välitön, mutta samalla luottamuksellinen ilmapiiri, jossa uskaltaa tuoda omia asioitaan esiin. Eli herkkää äijämeininkiä kaikessa kauneudessaan. Toivon, että useammat eronneet miehet tulisivat jakamaan kokemuksiaan ja tapaamaan samassa elämäntilanteessa olevia. Kun kuulee muiden juttuja, omatkin asiat suhteutuvat paremmalle tolalle. Olisi myös rakentavaa tuoda esiin ihmisten elämää erilaisissa perhemalleissa. Hyvää elämää eletään monin tavoin, perinteisen ydinperhemallin ulkopuolellakin. Miehillä on upea mahdollisuus tuottaa isyyttä uusin, modernein tavoin. Liikkumatilaa on, tätä pitäisi saada näkyväksi! Itseäni ilahduttaa eniten vanhemmuus ja hyvät suhteista lapsiini."

Henrin lapsi asuu äitinsä kanssa eri kaupungissa.

"Tapaan lastani kuukausittain. Tapaamiset vaihtelevat muutamasta päivästä reiluun viikkoon. Lapsella on paljon mahdollisuutta vaikuttaa tapaamisten kestoan."

Huolet, murheet, stressi ym. vanhemmuuteen ja isä-lapsi suhteeseen liittyvä sekä halu keskustella ihmisten kanssa, jotka ymmärtävät, saivat minut lähtemään olohuoneeseen. Olen ollut mukana reilun vuoden. Täällä on rennot ja mukavat vertaiset ja ohjaaja(t). Toivon toimintaan lisää osallistujia ja lisäksi sitä, että toiminta ylipäättään jatkuisi. Ropsin pelin katsominen keskustelulla ja snookerin pelaaminen Rovaniemellä ovat olleet puheissa ja ehkä ryhmän kasvaessa nämäkin toteutuisivat helpommin."

Isät ovat usein etävanhempia. Etävanhemman tukeminen taloudellises-

ti on mielestäni puutteellista. Pitäisi arvioida, mikä on esimerkiksi sopivan kokoinen asunto lapselle ja (etä)vanhemmalle?

Itselläni on yksiö ja teini-ikäinen lapsi. Minua on joskus jopa kannustettu hakemaan soluasuuntoon, jotta saisin taloudellisia säästöjä. Yhden huoneen solussako olisi hyvä eläätavan vanhemman ja teinin? Olisiko vaikkapa 10 vuotta täyttäneellä lapsella syytä olla oma huone ja näin ollen yhteiskunnan tukea etävanhempaa kahden makuuhuoneen asunnonvuokraamisessa? Tapaamisesta aiheutuvien kustannusten korvaaminen tulisi pienituloisille olla ennakoivaa eikä jälkikäteen kuitteja vastaan tapahtuvaa."

Minua ilahduttaa erityisesti lapseni, kaverieni ja tuttujeni tapaaminen, lapsen hyvinvointi - omien opintojen edistyminen, harrastuksessa kehittyminen - positiivinen palaute."

Helsingin
Perhejuridiikka



Filip Markelin
Varatuomari
0400 464899
filip.markelin@perhejuridiikka.fi

Päivystysaika torstaisin 10-12
www.perhejuridiikka.fi

Isäryhmläiset Henri (vasemmalla) ja Kai (oikealla) viihtyvät ryhmässä.

Olohuone eronneille miehille
torstaisin: 11.2.,11.3.,8.4.,6.5. klo 17-19 Kansankatu 13 A 28, 6 krs., käynti sisäpihan puolelta. Kokoonnumme rentoutumaan sekä keskustelemaan eron jälkeisestä vanhemmuudesta.

Ota pyyhe, jos haluat sauna, makkaraa, mehua ja kahvia on! Toiminta on maksutonta eikä vaadi jäsenyyttä. Ilmoittaudu tekstarilla, sähköpostilla tai soita, 040 754 0026, markku.iso-heiko@yvpl.fi

Yhden Vanhemman Perheiden Liitto

Rovaniemi Isien ja lasten illat to 25.3. klo 17.-19. Pulkkamäkeen ja makkarapaistoon, paikka ilmoitetaan myöhemmin ja to 20.5. klo 16-19 saunailta ja makkarapaistoa Paa-
niemen majalla, Paavalniementie 314

Yhteistyössä Mannerheimin Lastensuojeluliiton Lapin piiri, Pelastakaa Lapset ry, Erityislusten Omaiset ELO ry, Yhden Vanhemman Perheiden Liitto, Lapin ensi- ja turvakoti ry, Rovaniemen Seurakunta, Tiedekeskus Pilke. Toimintaa koordinoi Markku: markku.iso-heiko@yvpl.fi, 0407540026

Toiminta on maksutonta eikä vaadi jäsenyyttä.

Eronneiden ja eroa pohtivien miesten vertaisryhmä verkossa, keskiviikkoisin klo 18-20.15. Miesten nuotiopiiri eroa pohtiville tai eron kokeneille miehille. Teemat: 27.1. Isän oikeudet erossa /aluekoordinaattori Marjo Meriranta, YVPL ry, 24.2. Eron ABC /Karoliina Partanen, Asianajotoimisto Forte Oy; 24.3. Ero ja tunteet/aluekoordinaattori Laura Nousiainen, YVPL ry; 28.4. Välikädessä? Lapset ja nuoret erossa /hanketyöntekijä Piritä Kähkönen & hankepäällikkö Terhi Rapeli, YVPL ry, VeNyyvä-hanke 26.5. Miten saan ääneni kuuluviin perheen asioissa? aluekoordinaattori Markku Iso-Heiko, YVPL ry. Lisätietoja ja ilmoittautumiset: Marjo Meriranta, 0400 441 708 / marjo.meriranta@yvpl.fi



Kesäiset Etelä-Suomen aluepäivät Tammelassa !



Perinteisiä Etelä-Suomen aluepäiviä vietetään 23-25.7.2021 Oksjärvellä. Aluepäivillä kaikkea mukavaa koko perheelle. Tiedossa on siis mukavaa yhdessäoloa ja mikä jännintä, yöpyminen on teltassa tai omalla alustalla leirikeskuksessa

Varaa paikkasi pian, sillä niitä on vain 50 ensiksi ilmoittautuneelle.

Ilmoittautumiset;
teija.hallback-vainikka@yvpl.fi
puh. 040 541 5294
1.7.2021 mennessä

Viikonloppupaketin hinnat; Aikuinen 45€, Lapsi 10-15v 30€, Lapsi 5-9v 23€ ja alle 5v 10€

Maksutonta VENYVÄ-toimintaa

yhden vanhemman perheiden nuorille ja vanhemmille keväällä 2021

VANHEMMILLE JA AIKUISILLE

MAHIS-ohjaajakoulutus verkossa nuorten vapaaehtoisille ohjaajille 20.3. JA 27.3.

Haluaako yhdistyksenne järjestää nuorten kanssa heitä kiinnostavaa ja innostavaa toimintaa ja saada siihen rahaa? Löytyykö teiltä aikuisia tai nuoria aikuisia, joita kiinnostaa nuorten kanssa toimiminen? Tervetuloa Mahiskoulutukseen, jonka jälkeen ohjaaja voi nuorten kanssa hakea toiminnalle rahaa max. 1000 € Nuorten Akatemialta. Nuoret saavat vertaiskokemuksia, elämyksiä sekä osallisuuden ja onnistumisen kokemuksia ja oppivat suunnittelua ja yhdessä toimimista. YVPL:n jäsenyhdistysten Mahis-ryhmissä on tehty kolmena vuonna jo vaikka mitä Mahis-toimintaa: mm. Kalajoen reissua, liikuntaryhmää, ratsastusta, etäpiknikkejä, leffailtoja, seikkailupuistoa ja ennen kaikkea pidetty kivaa toisten yhden vanhemman perheiden nuorten kanssa.

Ohjaaja saa Mahis-koulutuksesta valmiuksia nuorten osallisuuden mahdollistamiseen sekä haavoittuvassa elämäntilanteessa olevien nuorten kohtaamiseen.

Koulutuksen aika: lauantait 20.3. ja 27.3. klo 9-15

Paikka: Teams

Lastenhoito: VeNyyv-hanke maksaa tarvittaessa osallistujalle lastenhoidon alle 10-vuotiaille lapsille ja

alle 15-vuotiaille erityislapsille. Osallistuja hankkii lastenhoitajan. Osallistujan kertoessa ilmoittautumisen yhteydessä lastenhoitotarpeesta, VeNyyv-hankkeesta oillaan yhteydessä s.postitse ja annetaan tiedot lastenhoidon järjestämisestä.

Maksuton lounas: VeNyyv-hanke tarjoaa molempina koulutuspäivinä kotiin lounaan osallistujille ja kaikille kotona asuville lapsille. Lisäksi Nuorten Akatemialta lähetetään osallistujille paketti, jossa on pientä kivaa yllätystä. Tarkemmat tiedot lounaan järjestämisestä lähetetään ilmoittautuneille.

Osallistujamäärä: Yhdistyksestä voi osallistua koulutukseen enintään kaksi osallistujaa. Jos paikkoja jää, voidaan mukaan ottaa useampia osallistujia samasta yhdistyksestä.

Ilmoittaudu Mahis-ohjaajakoulutukseen: terhi.rapeli@yvpl.fi

KAMALAT ÄIDIT® -Teams-ryhmä murrosikäisten nuorten yksinhuoltajajäideille 22.3.-30.4.2021

Myllertävätkö nuoresi tunteet? Entä omasi? Kaipaako juttelua ja ajatusten vaihtoa muiden yhden vanhemman perheiden äitien kanssa? Olet lämpimästi tervetullut mukaan maksuttomaan Kamalat äidit® -ryhmään, joka järjestetään Kamalat äidit® -toiminnan ja Yhden Vanhemman Perheiden Liiton VeNyyv-hankkeen yhteistyönä. Ohjaajina toimivat vertaisohjaajat.

Aika: 22.3.-30.4.2021. Teams-ryhmä kokoontuu kerran viikossa 1,5

tuntia kerrallaan (arki-iltaisin), viikonpäivä ja tarkka kellonaika täsmäntyy helmikuun aikana

Paikka: Teams-sovellus, mukaan voi liittyä linkillä myös internet selaimen kautta

Haku ryhmään: Kysy lisää ja hae mukaan ryhmään: piritta.kahkonen@yvpl.fi tai p. 0406705887

NUORILLE

Tule mukaan VENYVÄ-hankkeen nuorten ohjausryhmään!

Olisitko sinä, 10-19-vuotias nuori, kiinnostunut tulemaan mukaan kivaan porukkaan, VeNyyv nuorten ohjausryhmään? Ohjausryhmässä saa kertoa mielipiteensä ja vaikuttaa siihen millaiseksi VeNyyv-hankkeen toiminnat muotoutuvat, mukana voi olla sen verran ja niillä kerroilla, kun pystyy. Samalla tutustuu toisiin yhden vanhemman perheiden nuoriin. Tapaamme säännöllisesti muutaman kerran vuodessa, jonka lisäksi on mahdollisuus toimia halutessaan verkkovertaisena toisille nuorille. Jos kiinnostuit, ota rohkeasti yhteyttä Pirittaan: piritta.kahkonen@yvpl.fi tai p. 0406705887 !

ILMOITUS KESÄTYÖPAJOISTA VANHEMPIEN ERON KOKENEILLE NUORILLE

Työtehtävä: Työpajassa puhumme vanhempien erosta, kehitämme välineitä, joiden avulla toisetkin nuo-

ret voivat saada apua vanhempiensa eron käsittelyyn sekä pidämme hauskaa yhdessä!

Eduksi katsomme: Tykkäät tehdä monenlaisia luovia juttuja, viihdyt ryhmässä, haluat auttaa muita ja uskallat kertoa mielipiteesi.

Työpaikkaedut: Päivittäinen lounas, leffaliput ja työtodistus.

Helsingin työpaja 1: ma-pe 7.-11.6. klo 10-15

lisätiedot ja ilmoittautuminen: hanna.ristimaki@suomenkasper.fi tai p. 050 570 4426

Helsingin työpaja 2: ma-pe 14.-18.6. klo 10-15

lisätiedot ja ilmoittautuminen: piritta.kahkonen@yvpl.fi tai p. 040 6705887

Kuopion työpaja: tulossa kesäkuussa

lisätiedot ja ilmoittautuminen: marjo.meriranta@yvpl.fi tai p. 0400 441708

Työpajoja tulossa kesäkuussa mahdollisesti myös **Oulussa ja Rovaniemellä.**

Mikäli koronatilanne vaatii, työpajat siirretään verkkoon.

Työpaja on kehitetty Yhden Vanhemman Perheiden Liiton & Kasper - Kasvatus- ja perheneuvonta ry:n yhteistyönä.

Seuraa VeNyvä-toiminnan tiedotusta osoitteissa: www.yvpl.fi/venyva, Facebook @venyvahanke ja Instagram @venyva !



Yhden Vanhemman Perheiden Liitto ry

Tuetut lomat kesällä 2021

Liikuntakeskus Pajulahti, 12.-17.07.2021

03 885 511, Pajulahdentie 167, 15560 Nastola
www.pajulahti.com, Hakulinkki on avoinna: 1.2-31.3.2021
<https://lotu.lomajarjestot.fi/t/HYVINVOINT/calendar/info/46584>
100,00 € ja alle 16 v. maksutta (sis. iltapalaa).

Lohjan Spa&Resort (Päiväkumpu), 26-31.07.2021,

03 060840 Ylhäntie 1, 09120 Karjalohja
www.lohjaspa.fi,
125,00 € , alle 16 v. maksutta (sisältää iltapalan).
Hakulinkki on avoinna: 1.2-31.3.2021 <https://lotu.lomajarjestot.fi/t/HYVINVOINT/calendar/info/46500>
Sport & Spa Hotel Vesileppis, 13.-18.6.2021,
029 170 0170 Vokkolantie, 79100 Leppävirta
www.vesileppis.fi, viimeinen hakupäivä: 13.3.2021
50,00 € ja lapset alle 17 v. maksutta (sisältää iltapalan).

Lohjan Spa&Resort (Päiväkumpu), 27.6- 02.07.2021

p. 03 060840, Ylhäntie 1, 09120 Karjalohja
www.lohjaspa.fi, viimeinen hakupäivä: 27.3.
50,00 € ja lapset alle 17 v. maksutta (sisältää iltapalan).

Hotelli Nuuksio, 12-17.7.2021

(09) 867 971, Naruportintie 68, Kirkkonummi (postiosoite: 02860 Espoo), www.hotelliisikaranta.fi, viimeinen hakupäivä: 12.4.
50,00 € ja lapset alle 17 v. maksutta (sis. iltapalaa).

Nuorisokeskus Piispala, 01- 06.08.2021

p. 020 7694300, Kurssitie 40, 43300 Kannonkoski
piispala@piispala.fi www.piispala.fi,
50,00 € ja lapset alle 17 v. maksutta (sisältää iltapalan)
Viimeinen hakupäivä: 1.5.2021
Hakulomakkeiden tilaus: puh. 010 2193 460 klo 9-13. Tarkista lomien viimeinen hakupäivä yllä. Sähköisesti: <http://mtlh.fi/lomatarjonta/erityisryhmille/hae-oman-kohderyhmäsi-lomaa/yhden-vanhemman-perheiden-liitto-ry/>
Lisätietoja Tuetut lomat yhteistyössä lomajärjestöjen kanssa - YVPL - Yhden Vanhemman Perheiden Liitto ry teija.hallback-vainikka@yvpl.fi 040 541 5294.
Lasten tuettujen lomien järjestäjät ovat: <http://www.kesaleiri.fi/jarjestot> ja muiden tuettujen lomajärjestöjen yhteystietoja: <http://www.lomajarjestot.fi/>

Tervetuloa yhdistysten FB-ryhmiin ja lehden takasivulla mainittuihin verkkoryhmiin! Live-ryhmät ovat pääsääntöisesti tauolla ja palaavat takaisin kun poikkeustila ja kokoontumisrajoitukset ovat ohi. Osa olohuoneista kokoontuu, tarkemmat tiedot jäsenyhdistykseltämme.

YHDISTYKSISSÄ TAPAHTUU

ESPOO

Matinkylän olohuone on tauolla koronarajoitusten vuoksi. Lisätietoja: Paula Bruce-Haatainen /Perhyöntekijä, parisuhdetyö, puh. 040 503 7622.

HELSINGIN OLOHUONEET

Helsingin Jätkäsaaren olohuone täysin yksin lastaan kasvattaville vanhemmille Jätkäsaarella Hyvän toivon kappelissa, Länsisatamankatu 26–28, tiistaisin 9.3. ja 6.4.2021 klo 17–19. Teetä, kahvia ja pientä iltapalaa aikuisille ja lapsille. Yhteistyössä Pienperheyhdistys, Totaaliyhärit ry ja Tuomiokirkkoseurakunta. Koronatilanteen vuoksi osallistujamäärää rajoitetaan, tapaamisiin ilmoitettava ennalta. Ilmoittautumislinkin löytyy Pienperheyhdistyksen sivuilta: <https://www.pienperhe.fi/toiminta/perkehaktivat/> Tapaamisiin saatua tulla muutoksia koronarajoituksiin riippuen.

Lisätietoja: Laura Nousiainen laura.nousiainen(at)yvpl.fi, 040 774 9660 tai Pienperheyhdistyksen Riikka Koola riikka.koola(at)pienperhe.fi, 040 640 3756.

Oulunkylän olohuoneen

livekokoontumiset ovat tauolla koronarajoitusten vuoksi. Keväälle ollaan suunnittelemassa korvaavaa etätoimintaa, josta tiedotetaan pikimmiten.

Lisätietoja: va Uudenmaan aluekoordinaattori Laura Nousiainen, laura.nousiainen@yvpl.fi / 040 774 9660.

Helsingin olohuone monikulttuurisille yhden vanhemman perheille tapaa Vallilassa joka kuun 2. keskiviikko (10.3., 14.4. ja 12.5.2021) klo 17.30 – 19.30.

Kasvokkain kokoontuvassa olkkarissa on lastenhoito, ja vanhemmat pääsevät juttelemaan toistensa kanssa. Tarjolla välipalaa. Koronatilanteesta riippuen tapaamiset muutetaan tarvittaessa etätapaisiksi. Lisätietoja sekä tapaamispaikan tiedot: Kaapatut Lapset ry:n suunnittelija Hilla-maria Tuomi-Mark puh. 045 855 3055 tai suunnittelija@kaapatutlapset.fi

Helsingin yhden vanhemman sateenkaari-perheiden tapaamiset ovat tällä hetkellä tauolla koronatilanteen vuoksi. Facebookista löytyy kuitenkin ryhmä Yhden vanhemman sateenkaari-perheet, johon liittymällä pääsee mukaan toimintaan sekä tutustumaan muihin yhden vanhemman sateenkaari-perheisiin. Tervetuloa mukaan!

HUITTINEN

Huittisten olohuone

Kysy liitosta 040 541 5294 Teija Hallbäck-Vainikka. Yhteysenkilö ja lisätiedot: Kirsi 040 500 1845.

HYVINKÄÄ

Tapaamisia ei tällä hetkellä järjestetä. Mikäli sinä olisit kiinnostunut aloittamaan tapaamisten järjestämisen tai kaipaat muuten tukea tilanteeseesi voit olla yhteydessä Petraan, petra.vanttinen@gmail.com

IISALMI

Iisalmen Yhden vanhemman perheiden vertaistukiryhmä on tarkoitettu lähivanhemmille yhdessä lasten kanssa. Kokoontumiset ovat toiminnallisia ja niissä jaetaan ajatuksia ja kokemuksia. Ryhmään voit tulla ilman erillistä ilmoittautumista. Lisätietoja: Laura Kumpulainen, laura.kumpulainen@ylasavonensijaturvakoti.fi. Yhteistyössä: Iisalmen srk ja Ylä-Savon Ensi- ja turvakotiyhdistys.

ILMAJOKI

Ilmajoen yksin- ja yhteishuoltajien

olohuone Aurinkoisessa on nyt tauolla. Lisätietoja: MLL, johanna.siltakorpi@gmail.com ja diakoniatyö, leena.martik-kala@evl.fi.

JANAKKALA

Janakkalan seurakunnan yhden vanhemman perheiden vertaistukiryhmä Lisätietoja Tiina Alakoski, p. 044 7656971.

JOENSUU

Pohjois-Karjalan Yhden Vanhemman Perheet ry Pj. Kirsi Vento. Yhteystiedot: peekoonyvp@gmail.com, puh. 040 816 7138. Odotatko lasta yksin? P-Karjalan Yhden Vanhemman Perheet ry:n yksinodottavien äitien tukihenkilö tarjoaa vertaistukea ja apua puhelimitse ja sähköpostitse. Ota rohkeasti yhteyttä, älä jää yksin: puh. 040 816 7138 tai yksinodottavat@gmail.com.

JYVÄSKYLÄ

Jyväskylän olkkari eronneille vanhemmille. Paikka: Keski-Suomen Ensi- ja Turvakoti, Liitukatu 2. Järj. Keski-Suomen Ensi- ja turvakoti ry.

JÄRVENPÄÄ

Järvenpään olohuone

Odotatko yksin lastasi? Oletko alusta alkaen ollut perheesi ainoa vanhempi? Järvenpään totaaliyksiinhuoltajien äitienkahvila on tällä hetkellä tauolla. Lisätietoja: Kirsi Örn puh. 040 315 2101 tai kirsi.orn@jarvenpaa.fi.

KAJAAINI

Kainuun Yksin- ja yhteishuoltajat ry Kainuun yksin- ja yhteishuoltajat ry Pj. Katja Talvi, kainuunyht(at)gmail.com, puhelin: 050 302 3001. Jäsenrekisterin hoitaja: Tiina Heinonen, jäsennuuyht(at)gmail.com. Yhdistyksen nettisivut: <http://kainuunyht.yhdistysavain.fi>. Yhdistyksen facebook-sivut: www.facebook.com/kainuunyht. Yhdistyksen olohuoneet ja vertaistukiryhmätapahtumat pääasiassa Teppanakeskuksessa, Ilmarintie 6. Katso tapahtumat yhdistyksen facebook-sivulta.

KANKAANPÄÄ

Kankaanpään yhden vanhemman perheiden vertaistukiryhmä Lisätietoja Nina Granholm p.0404144991, granholm.nina(a)gmail.com. FB yksinhuoltajat kankaanpää. Liity ryhmään!

KEMI

Meri-Lapin Yhden Vanhemman Perheet ry yhdistysmerla.yhdistysavain.fi Pj. Seija Lamminpää, puh 040 846 5093, merilapinyvp(at)gmail.com. Vpj. Johanna Kalliomäki, puh. 046 5261 734. Jäsenrekisteri merilapinyvp(at)gmail.com. Kemissä aloitetaan heti kun uusi paikka avautuu. Tiedustelut Seija Lamminpäältä.

Keminmaan Olohuoneetapaamiset

joka kuukauden viimeinen torstai klo 17.30-19.30, 23.3., 29.4. ja 27.5.2021, Rantatie 26 C, (vanha pappila) Lisätietoja Seija Lamminpää 040 846 5093.

Pohjoisen Yhden Vanhemman Perheet ry Lisätietoja Satu Pylvänäinen, pyvpyr@gmail.com tai 040 1639 639.

KEMIJÄRVI

Kemijärven yhden vanhemman perheiden vertaistukiryhmä kokoontuu keväällä 2021 Puuhapitillä os. Luusuantie 17, torstaisin 4.3., 18.3., 1.4., 15.4., 29.4. ja 13.5. klo 17-19. Lisätietoja: Markku Iso-Heiko, 040 754 0026 tai Setlementti Tunturilan Askel-hanke, 045 134 8002.

KERAVA

Keravan olohuone on tällä hetkellä tauolla koronarajoitusten vuoksi. Paikkana Keravan Me-talon tilat, Paasikivenkatu 12. Sisäänkäynti kirjaston ovista, hissillä ylös. Olkkarilla on kiertävä vetäjä. Kysy lisää: va. Uudenmaan aluekoordinaattori Laura Nousiainen 040 774 9660 tai laura.nousiainen@yvpl.fi.

KOTKA

Tauolla. Lisätietoja: marintina@gmail.com.

KUOPIO

Kuopion Seudun Yhden Vanhemman Perheet ry

Yhteysenkilö: kuopionyhshteeri(at)gmail.com, vertaisasioissa puh. 041 3630 630

Facebook: Kuopion-Seudun-Yhden-Vanhemman-Perheet-ry. Ilmoitamme tapahtumista ja ajankohtaisista asioista facebook -sivuillemme, käy tykkäämässä niin pysyt ajan tasalla!

Kuopion Seudun Yhden Vanhemman Perheet ry:n olkkari

klisätietoja: kuopionyhshteeri(at)gmail.com ja Facebook: Kuopion Seudun Yhden Vanhemman Perheet ry.

Kuopion Ero-isät-erossa -ryhmä on niin eronneille, eroa pohtiville, lähi- tai etävanhemmille sekä leskille tarkoitettu miesten vertaistukiryhmä. Ryhmä on kaikille avoin. Isyys ei ole edellytys, eli kaikki eroa työstävät miehet ovat tervetulleita.

Poikkeusolojen vuoksi emme tällä hetkellä järjestetä avoimia tapaamisia. Järjestämme etätapaamisia tai sinun on mahdollista tavata vapaaehtoisia erotukihenkilöä, joka auttaa eron käsitelyssä. Ota yhteyttä: Marjo Meriranta, 0400 441 708 / marjo.meriranta@yvpl.fi.

Kuopio/Pohjois-Savon alue Puhu erosta tukihenkilön kanssa

Erotukihenkilö on koulutettu vapaaehtoinen, joka kuuntelee ja on vertaistukena erotilanteen tuomassa muuttuneessa elämäntilanteessa. Hänen kanssaan voi jutella omista tunteista ja ajatuksista kahden kesken. Tukihenkilön voi saada toimintaa ohjaavan koordinaattorin kautta ja tukihenkilösuhde aloitetaan aina yhteistyössä hänen kanssaan. Lisätiedot ja yhteydenotot: Mari 044 3697214 / mari.hietapelto@kuopionensikoti.fi tai Marjo 0400 441708 / marjo.meriranta@yvpl.fi.

KUUSAMO

Kuusamon Yhden vanhemman perheiden olohuone, MLL:n Perhepesän tilat

(aikuisuuskeskuksen tiloissa), Airoitie 2B, Kuusamo. Yhteistyössä Yhden Vanhemman Perheiden Liitto ry ja MLL Pohjois-Pohjanmaan Perhepesä Kuusamo. Kysy lisää Laura Nordman, 044 528 5203. Ajat näkyvät myös MLL PerhePesä Kuusamo Facebookissa.

LAHTI

Lahtien Seudun Yhden Vanhemman Perheet ry, Pj. Susanna Merisalo, 040 172 1630, puheenjohtaja.lahdenseudunyvpl@gmail.com. Varapj.: Sari Heinonen 040 544 2358. Yhdistyksen sähköposti: lahdenseudunyvpl@gmail.com.

Lahtien olohuone kokoontuu Perhetuvalla osoitteessa Loviisankatu 14. Olohuone on alkuvuodesta 2021 tauolla koronarajoituksista johtuen, ja kokoontuu mahdollisuuksien mukaan seuraavina torstai-iltoina: 4.3., 1.4., 6.5. ja 3.6.2021 klo 17.30-19.30.

Lisätietoja löytyy Facebookista: Lahden Seudun Yhden Vanhemman Perheet ry. Tapahtuma on kaikille avoin ja maksuton, tarjolla kahvia ja pientä purtavaa.

LAITILA

Laitilan olohuone

Lisätietoja: Laitilan yhteysenkilöltä Erikalta puh. 040 537 9121.

LAPPEENRANTA

Lappeenrannan yhden vanhemman perheiden olkkari

Lisätietoja: Facebook /Yhden Vanhemman Perheiden Olkkari Lappeenranta tai marjo.meriranta@yvpl.fi / 0400 441 708.

LOHJA

Lohjan Seudun Yksin- ja Yhteishuoltajat ry Pj. Piia Karppinen piia.karppinen@elisanet.fi, 040 526 5972. Jäsenasiat: elinak.spring@gmail.com.

Lohjan olohuone Olohuonekokoontumiset ovat tauolla koronan vuoksi. Päivitämme tietoa kun tilanne sallii taas kokoontumiset.

MIKKELI

Mikkelin yhden vanhemman olohuone Viola ry:n tiloissa os. Savilahdenkatu 24. Lisätietoja ja tiedustelut: Marjo Meriranta, 0400 441 708, marjo.meriranta(at)yvpl.fi.

MÄNTSÄLÄ

Mäntsälän yhden vanhemman perheiden olohuone. Lisätietoja: Tuuli Särkijärvi, tuuli.sarkijarvi@gmail.com.

NUMMELA

Nummellan olohuone.

Kysy liitosta 040 541 5294 tai teija.hallback-vainikka@yvpl.fi.

OULU

Oulun Seudun Yhden Vanhemman Perheet ry, pj.

puh 045 873 0010, oulunseudunyvpl.pj(at)gmail.com. www.osyvp.fi sekä Facebookissa OSYVP Oulun seudun yhden vanhemman perheet. Olohuoneet yhteistyössä Oulun kaupunki, Karjasillan srk., Tuuran srk., Iltu-hanke 2 ODL. Olohuoneissa lastenhoito järjestetty ellei toisin mainittu. Tarjolla iltapalaa.

UUDEN 2021 OLOHUONEET ja TAPAHTUMAT päivitämme tilanteen mukaan kotisivuille www.osyvp.fi sekä Facebookiin OSyvp Oulun seudun yhden vanhemman perheet. Lisätietoja: oulunseudunyvpl@gmail.com

Toimimme koronatilanteen mukaan.

Linnanmaa, Pyhän luukkalan kappeli, Yliopistokatu 7, Oulu 18.3., 22.4. ja 27.5. Klo 17.30 - 19.30. **Maikkula, maikkulan pk 1**, Jättikivenkatu 5, Oulu 3.3., 7.4. ja 5.5. klo 17.30-19.30

Keskustan olohuone,

Klo 17.30-19.30 ja paikat: 22.3., 12.4. ja 10.5. Paikka ilmoitetaan myöhemmin

Järjestämme elokuva-illan Elokuvatteatteri Starissa kun yleinen tilanne sallii.

Nuorten leskien vertaistukiryhmä

Lisätietoja: oulunseudunyvpl@gmail.com.

PORVOO

Porvoon Seudun Yksin- ja yhteishuoltajat ry, Borgåjedens ensamförlädr rf

Lisätiedot: Laura Nousiainen laura.nousiainen@yvpl.fi tai 040 774 9660.

RAISIO

Yhden vanhemman perheiden vertaistukiryhmä Lisätietoja sari.jokinen@evl.fi tai viesti 044 7160391.

RIIHIMÄKI

Riihimäen seurakunnan yksin- ja yhteishuoltajien olkkari kokoontuu Temppeleikatu 9 C-rappu, Riihimäki, päiväkerhotila. Ohjauksesta vastaa vertaisohjaaja Kata Leino. Lastenhoito järjestetty, ilmoitautuu viim. saman päivän aamuna lastenhoitoa varten diakoni Tiina Anttila 050 323 7964, tiina.a.anttila(at)evl.fi

ROVANIEMI

Rovaniemen Seudun Yksin- ja Yhteishuoltajat ry

Pj. Enni Remes, roinyksinjayhteishuoltajat@gmail.com, 041 319 2602.

Rovaniemen yhden vanhemman perheiden olohuone kokoontuu keväällä 2021 MLL:N Perhetoimintakeskuksessa, Pirkkatu 2 joka toinen keskiviikko klo 17-19 alk. 20.1., 3.2., 17.2., 3.3., 17.3., 31.3., 14.4., 28.4. ja 12.5. Lastenhoitoa varten ilmoita tulostasi edellisen viikon torstaihin mennessä ja lisätietoja Enni Remes: 041

319 2602 tai roinyksinjayhteishuoltajat@gmail.com.

Rovaniemen Yhden vanhemman perheiden aamuolohuone kokoontuu MLL:n Perhetuomintakokouksessa, Pirkkakat 2, klo 10-12 to 16.3.,6.4.,4.5.2021.

Lisätietoja ja ilmoittautumiset Markku Iso-Heiko, 040 754 0026.

Isien ja lasten illat

Mukavaa yhteistä tekemistä kaikille Iseille ja lapsille.

TO 25.3. klo 17-19 Pulkkamäkeä ja makkaranpaistoa, paikka ilmoitetaan myöhemmin.

TO 20.5. klo 16-19 saunailta ja makkaranpaistoa Paaniemen majalla, Paavaliementie 314. Yhteistyössä Mannerheimin Lastensuojeluliiton Opin piiri, Pelastakaa Lapset ry, Erityislasten Omaiset ELO ry, Yhden Vanhemman Perheiden Liitto, Lapin ensija turvakoti ry, Rovaniemen Seurakunta, Tiedekeskus Pilke. Toimintaa koordinoi Markku: markku.iso-heiko@yvpl.fi, 0407540026. Toiminta on maksutonta eikä vaadi jäsenyyttä.

Olohuone/saunailta eronneille miehille keväällä 2021.

Tapaamiset kerran kuussa torstaisin 11.3., 8.4. ja 6.5. klo 17-19 osoitteessa Kansankatu 13 A 28, 6 krs., käynti sisäpihan puolelta. Kokoonnumme rentoutumaan sekä keskustelemaan eron jälkeisestä vanhemmuudesta. Ota pyyhke, jos haluat saunaa, makkaraa, mehua ja kahvia on! Toiminta on maksutonta eikä vaadi jäsenyyttä. Ilmoittautuu 040 754 0026 tai markku.iso-heiko@yvpl.fi, Yhden Vanhemman Perheiden Liitto.

SEINÄJOKI

Seinäjoen Seudun Yksinhuoltajat ry Varapj. Teija Tervakangas, teija.tervakangas@gmail.com ja jäsenrekisterin hoitaja Johanna Siltakorpi johanna.siltakorpi@gmail.com.

Yksin- ja yhteishuoltajien olohuone Seinäjoella Yhteyshenkilö diakoni seija. saari@evl.fi. puh. 050 570 6273.

TAMPERE

Tampereen Seudun Yksin- ja yhteishuoltajat ry,

Puheenjohtaja Tiia Huttunen
Varapuheenjohtaja Tuula Lahtinen
Taloudenhoitaja Minna Kautonen
Sihteeri, jäsenvastaava Marjo Koivuaho
Yhdistyksen puhelinnumero: 0400 741 972 iltaisin ja viikonloppuisin.
Yhdistyksen sähköposti: treenyh@gmail.com.
Yhdistyksen nettisivut: tre-yh.vuodatus.net. Seuraa tapahtumia Facebookissa ja kotisivuilla.

Yhdistyksen kevätkokous 20.3.2021 klo 16 Perheiden talolla. Paikalla YVPL ry:n edustaja kertomassa haettava olevista tuetuista lomista.

Kokoonnumme ulkoilemaan yhdessä
Pyynnin näkötorille 11.4.2021 klo 16, yhdistys tarjoaa jäsenilleen munnikkahavit ja mehut.

Juhlistamme äitiänpäivää yhdistyksen tarjoamalla yhteisellä kahvihetkellä lauantaana 8.5.2021 klo 16 Perheiden talolla.

Bussiretki Rockwood Alpacas-alpakatitalle 19.6.2021, yhdistys tarjoaa retken kuluitta jäsenilleen.

TORNIO (Kts. myös KEMI)

Meri-Lapin Yhden Vanhemman Perheet ry
Tornion olohuone kokoontuu Tornion Perheiden talolla Putaankatu 2. Lisätietoja Seija Lamminpää 040 846 5093. Yhteistyössä Tornion Perheiden talon kanssa. Keväällä 2021 Tornion vertaistukitapaamisten päivät Perheiden talolla keskiviikkoin 10.3, 7.4, 12.5. klo 17.30-19.30.

TURKU

Turun Seudun Yksinhuoltajat ry s.posti: turunyh@gmail.com, puh. 044 358 8599 (iltaisin), https://turunhyhdistys.vuodatus.net tai http://www.turunseudunyksinhuoltajat.com/. pj. Tarja Mäkelä, varapj. Katja Korteluo. Jäseneksi voit liittyä sähköpostilla turunyh@gmail.com. - Kunto-olkari on toistaiseksi tauolla (korona)

- Retki Hämeenlinnaan 15.-16.5.2021 (Aulangon kylpylä)
- Sinäpin perheleiri 21. - 23.5.2021
Löydät meidät myös Facebookista Turun seudun yksinhuoltajayhdistys sekä Instagramista.

TUUSULA

Olohuone yhden aikuisen perheille.
Facebook: Tuusulan yhden vanhemman perheen olohuone. Olohuone on keskustelun, vertaistuen ja tiedotuksen kanava (suljettu ryhmä). Lisätietoja: diakoni Päivi Hartikainen paivi.hartikainen@evl.fi / 040 636 0424.

UUSIKAUPUNKI

Uudenkaupungin olohuone Kysy lisää aluekoordinaattori Teija Hallbäck-Vainikalta puh. 040 541 5284 tai teija.hallback-vainikka@yvpl.fi.

VANTAA

Rekolan seurakunnan yhden vanhemman perheet kokoontuu Rekolan seurakunnassa, Asolan seurakuntatalossa, os. Asolantie 6. Lisätietoja YVPL ry, Laura Nousiainen, laura.nousiainen@yvpl.fi, 040 774 9660.

Vantaankosken seurakunta

olohuone kokoontuu 3.2. lähtien joka toinen keskiviikko klo. 17.30-19.30 Vantaanlaakson kerhotilassa, mikäli rajoitukset poistuvat. Kevään viimeinen tapaamiskerta on 19.5.2021.

Vantaanlaakson kerhotila on pienen ostarin yläkerrassa osoitteessa Naapurinkuja 2. Lisätietoja saa Ritva-Leenalta, puh. 050 3589217 / ritvaleenatuuli(at)hotmail.com.

VARKAUS

Varkauden seudun yksinhuoltajat ry:n VertaisOlkari tapaa keväällä 2021 Varkauden perheentalolla klo 11-14, 20.3., 17.4. ja 15.5.2021.
Seuraa meitä somessa FB @varkaudenseudunyhärit ja IG @varkauden_seudun_yhärit.

Kannattaa liittyä myös jäseneksi, näin saat VertaisOlkari tapaamisten lisäksi mahdollisuuden osallistua myös muihin meidän tapahtumiin, retkiin ym. toimintaan. Tulossa myös erityisesti äideille ja teineille erikseen suunniteltua toimintaa. Jäseneksi voit liittyä ottamalla yhteyttä varkaudenseudunyhärit@gmail.com, liitä yhteystietojen lisäksi mukaan myös lasten iät ja perheenne mahdolliset allergiat, tulevia tapaamisia ja retkiä ajatellen. Lisätietoja 046 887 2790. Tervetuloa mukaan!

Varkauden olkkari kokoontuu Varkauden Perheentalolla (Kauppakatu 32) 20.3., 17.4., 15.5. klo 11-14. Lisätietoja: Heidi Viljanen 046 887 2790, Marjo Meriranta 0400 441 708 tai varkaudenseudunyhärit@gmail.com.
Yhäreiden Olohuone -ryhmä on kaikille Varkauden seudun Yksinhuoltajille suunnattu vertaisryhmä, johon voin tulla yksin tai lapsen/lasten kanssa.

MUUT YHDISTYKSET

Hyvä Erovanhemmuus ry

Pj. Ari-Martti Hopiavuori varapj. Kaj J. Christian Mönkkönen. Sähköposti: info@hyvery.fi. Kotisivut: https://hyvery.fi

Kaapatut Lapset ry

Toiminnanjohtaja Tarja Räisänen, tarja.raisanen@kaapatutlapset.fi, 044 262 6662, kansalaistoiminnan ja viestinnän suunnittelija Hillamaria Tuomi-Mark, suunnittelija@kaapatutlapset.fi, 045 8553 055, järjestösihteeri Torsti Henttinen 050 3392 421, toimisto@kaapatutlapset.fi. Toimistomme sijaitsee osoitteessa: Malmin kauppatie 26, 00700 Helsinki. Sovitahan tapaamisen aina etukäteen. www.kaapatutlapset.fi

Löydät meidät myös Twitteristä ja Facebookista nimellä Kaapatut Lapset ry. Voit myös liittyä sähköpostilistallemme!

Totaaliyhärit ry

Totaalisesti yksin lastaan odottaville ja/tai kasvattaville vanhemmille. Pj. Marika Ranta puh. 040 709 4956, totaaliyhärit@gmail.com. Kts. myös yhdistyksen kotisi-

vut: https://totaaliyhärit.com/, puh. 040 1488 592. Jäsenmaksu on 20 e/vuosi ja 15 e, jos kuulut johonkin toiseen YVPL:n jäsenjärjestöön, kannatusjäsenmaksu on 25 e/vuosi. Maksun voi suorittaa tilille Danske Bank FI22 8146 9710 1687 08, liitähän yhteystietosi mukaan ja saat Muuttuva Perhe-lehden. Katsothan tarkemmat tapaamisajankohdat Totaaliyhärit ry:n kotisivuilta https://totaaliyhärit.com/ tai Facebookista https://www.facebook.com/Totaaliyhärit. Lisätietoja myös puheenjohtajalta email totaaliyhärit@gmail.com

KANNATTAJAJÄSENET

Asianajotoimisto Asianaiset, Hki, 010 326 6001 ja 010 326 6002

LIITON EROINFO

Liiton työntekijöiltä voit kysyä lapsen eläntöseen, huoltoon ja tapaamiseen liittyviä tietoja
EROINFOPÄIVYSTYS ma-to 10-16 ja ke 10-19 p. 020 774 9800
(hinta 8,35 snt/puhelu + 16,69 snt/min, alv 24%)

ODOTATKO YKSIN?

Odotatko lasta yksin? Kaipaako tietoa ja tukea? Aluekoordinaattori Teija Hallbäck-Vainikan tavoitat numerosta 040 541 5294 virka-aikoina.

NETTITUEKA

Tukea murrosikäisten vanhemmille: tuula.vaisanen1@gmail.com

PSYKOTERAPEUTTI-PÄIVYSTYS JÄSENIILE

Parittomien viikkojen maanantaisin klo 11-13, Helena Niemi, 0400 965 416

JURISTIPÄIVYSTYKSET

ma klo 9-10

Elisa Ilmoniemi 050 351 7081 (Tampere ja Helsinki)
Karoliina Partanen puh. 050 494 3585 (Kuopio)

ma klo 15-18

Asianajajatoimisto Johanna Niskanen puh. 040 739 9787

ma klo 17-19

Anne Liakka 020 762 2448 (Helsinki ja Porvoo)

ti klo 12-14

Fida Hairetdin, puhelin 010 337 7660 (pääkaupunkiseutu ja Uusimaa)

ti klo 13-14.30

Jani Vuoti puh. 040 750 2621 (OULU)

ti klo 16-18

Johanna Ojala puh. 010 326 6001 ja Kirsi

Tarvainen puh. 010 326 6002 (HELSINKI)

ti klo 18-19

Anne Teuri puh. 0400 720 178

ke klo 9-11

Anne Liakka 020 762 2448 (Helsinki ja Porvoo)

ke klo 17-19

Asianajajatoimisto Johanna Niskanen

puh. 040 739 9787

ke klo 19 - 21

Maria Pöyhönen puh. 041 501 3944

(sijainen) Sini Vaittinen puh. 044 362 3320)

to klo 10-12

Filip Markelin puh. 0400 464 899 (HEL-

SINKI)

to klo 16-17

Leena Kenttämies puh. (019) 779 000

(RIIHIMÄKI)

to klo 16-18

Eeva-Leena Wendelin puh. 050 421 2333

(OULU)

to klo 16-18

Marja Väliä, p. 040 718 1556, Hanna

Rahikka, p. 050 302 6440 (Helsinki)

pe klo 9-10

Anne Liakka 020 762 2448 (Helsinki ja

Porvoo)

pe klo 15-16

Satu Wartiovaara ja Perttu Turku puh. 010 423 4340 (HELSINKI)

VAPAAEHTOISAUTTAJAJEN VERTAISTUKIPUHELIMET

Eronneet nuoret äidit, joilla pieniä lapsia 050 352 3634

Helsinki / Pääkaupunkiseutu

tukipuhelin: 050 408 1576

Kotka tukipuhelin 050 566 3044

Leskeksi jääneiden tuki

nuoretlesket.oulu@gmail.com

Paltamo

045 840 7917/Tuula, arkisin klo 21.00 asti

Tampere 0400 741 972 Tuula, iltaisin ja

viikonloppuisin

Turku (iltaisin) 044 358 8599

Tuusula (iltaisin)

040 772 2850

050 326 2032 (Marjut, lapsen kanssa yk-

sin alusta lähtien), vain iltaisin

Vantaa 044 504 0305 Jarkko Väre

Venäjänkielinen vertaistukihenkilö

Annika Koshkina 0400 179045

Lastensuojelun asiantuntija

050 408 1576 Eija

Asunto- ja velkaongelmat

(09) 802 6792

Toimeentulotukiasiat/valitukset

opastusta p. 044 580 0243 Sari/Iltaisin

Ulkosakkajien uhrut

Neuvonta ja vertaistuki:

Anne Tuomikoski p. 041 430 1640

Lapsen huoltajuus- ja tapaaamiskiat

Yksinhuoltajaisien tukihenkilöt

040 527 4157 Tuomo

Kansainvälinen ero

Tukihenkilövastaava, jolta tukihenkilöitä

voi tiedustella p. 044 2626 662.

Omille jaloille

-toiminta auttaa vaikeissa elämäntilan-

teissa olevia heidän talous- ja velkaon-

gelmissaan.

Toiminta on vapaaehtoistyötä, jossa

koulutuksen saaneet tukihenkilöt auttavat

talousvaikeuksissa olevia henkilöitä ja

opastavat heitä tarvittavien auttamisjärjes-

telmien piiriin.

Kelmin tukihenkilö: Mirka p. 040 754

8231

YHDEN VANHEMMAN PERHEIDEN LIITON

LIITTOHALLITUS 2020-2021

pj. Susanna Kavonius

susanna.kavonius@hel.fi

varapj. Marika Mattila

mmamattila@gmail.com

Jäsenet:

Satu Lahtinen

Riikka Kähkönen

Marjo Koivuaho

Susanna Reijonen

Karita Vähä-Karvia

Hanna Holopainen

Katja Korteluo

Marita Marttinen

Varajäsenet:

Seija Lamminpää

Johanna Siltakorpi

Ari-Martti Hopiavuori

Sirja Benamar

Mia Wynne-Ellis

Satu Pylvänäinen

Marika Ranta

Anna-Maija Tikkanen

Jos haluat muutoksia olohuone- ja yhdis-

tystietoihin sekä jäsentietoihin, ota yhteys

helja.sairisalo@yvpl.fi

LIITON WWW-SIVUT: www.yvpl.fi



Palautusosoite:
Yhden Vanhemman Perheiden Liitto ry
Allergiatalo, Paciuksenkatu 19
00270 Helsinki

.MW80

Tietoa ja tukea vanhemmille keväällä 2021

Olemme siirtäneet pandemia rajoitusten vuoksi toiminnan verkkoon Mieli ry:n Tukinettiin, Väestöliiton Hyvä kysymys! -alustalle ja ETKL:n apua-eron.fi-sivustolle

Eronneiden ja eroa pohtivien miesten vertaisryhmä verkossa, keskiviikkoisin klo 18-20.15. Miesten nuotiopiiri eroa pohtiville tai eron kokeneille miehille. Teemat: 27.1. Isän oikeudet erossa / aluekoordinaattori Marjo Meriranta, YVPL ry, 24.2. Eron ABC /Karoliina Partanen, Asianajotoimisto Forte Oy; 24.3. Ero ja tunteet/ aluekoordinaattori Laura Nousiainen, YVPL ry; 28.4. Välikädessä? Lapset ja nuoret erossa / hanketyöntekijä Piritta Kähkönen & hankepäällikkö Terhi Rapeli, YVPL ry, VeNyyvä-hanke 26.5. Miten saan ääneni kuuluviin perheen asioissa? aluekoordinaattori Markku Iso-Heiko, YVPL ry. Lisätietoja ja ilmoittautumiset: Marjo Meriranta, 0400 441 708 / marjo.meriranta@yvpl.fi

Tukinetistä (www.tukinet.net) Vertaispuolinaboksi totaaliyksinhoitajille Tukinetissä on suljettu, 24/7 avoin keskustelukanava täysin yksin lastaan odottaville/kasvattajille vanhemmille. Pulinaboksiin olet tervetullut juttelemaan mieltä askarruttavista aiheista. Pulinaboksia vetävät vapaaehtoinen vertaisohjaaja tukenaan työntekijät Laura ja Marjo. Pulinaboksiin löydät nimellä Totaaliyksenhuoltajien vertaispuolinaboksi.

Tukinetissä (www.tukinet.net) Vertaistukea yhden vanhemman perheiden vanhemmille – teemachatteja myös keväällä 2021. Tarjoamme viikoittain chatteja totaaliyksenhuoltajille eronneille ja muille yhden vanhemman perheille. Teemoina omasta jaksamisesta lapsen tapaamisisiin jne. Kysy lisää: Laura Nousiainen, 040 774 9660.

Olohuone eronneille miehille torstaisin: 11.2.,11.3.,8.4.,6.5. klo 17-19 Kansankatu 13 A

28, 6 krs., käynti sisäpihan puolelta. Kokoonnumme rentoutumaan sekä keskustelemaan eron jälkeisestä vanhemmuudesta.

Ota pyyhe, jos haluat sauna, makkaraa, mehua ja kahvia on! Toiminta on maksutonta eikä vaadi jäsenyyttä. Ilmoittaudu tekstarilla, sähköpostilla tai soita, 040 754 0026, markku.iso-heiko@yvpl.fi

Yhden Vanhemman Perheiden Liitto

Rovaniemi Isien ja lasten illat to 25.3. klo 17.-19. Pulkkamäkeen ja makkarapaistoon, paikka ilmoitetaan myöhemmin ja to 20.5. klo 16-19 saunailta ja makkarapaistoa Paaniemen majalla, Paavaliementie 314

Yhteistyössä Mannerheimin Lastensuojeluliiton Lapin piiri, Pelastakaa Lapset ry, Erityislasten Omaiset ELO ry, Yhden Vanhemman Perheiden Liitto, Lapin ensi- ja turvakoti ry, Rovaniemen Seurakunta, Tiedekeskus Pilke. Toimintaa koordinoi Markku: markku.iso-heiko@yvpl.fi, 0407540026

Toiminta on maksutonta eikä vaadi jäsenyyttä.

Rovaniemi Vanhempien eron ABC-illat 16.2.,16.3., 13.4., ja 11.5., keskiviikkoisin klo 17-19 MLL:n Perhetointakeskuksessa, Pirkkakatu 2. Saa perustiedot lapsen huollon, tapaamisten ja elätyksen järjestämisestä vanhempien eron jälkeen. Suunnattu eronneille tai eroaville vanhemmille ja heidän lähiverkostollen. Mukana Antti Hyvösen asianajotoimistosta asianajaja Antti Hyvönen. Lastenhoito järjestetään tarvittaessa! Ilmoitathan siis tulostasi etukäteen. Toiminta on maksutonta eikä vaadi jäsenyyttä. Ilmoittaudu tekstarilla, sähköpostilla tai soita, 040 754 0026, markku.iso-heiko@yvpl.fi. Yhden Vanhemman Perheiden Liitto

Oulu Kysy asianajajalta vanhempien eroasioista tiistaisin klo 16.15-18 23.2., 23.3.,13.4.,ja 11.5. Kolmessa ensimmäisessä vastaa Jutta Wallén-Leino, viimeisessä Eeva-Leena Wendelin. Keskustelu

on puhelinneuvontaa paitsi ensimmäisessä etäkoukuna. Ilmoittaudu niin saat linkin. Neuvonta on maksutonta eikä vaadi jäsenyyttä. Mukana Oulun seudun yhden vanhemman perheet ry. Yhteyshenkilö: Markku Iso-Heiko, 040 754 0026, markku.iso-heiko@yvpl.fi Tiedot myös päivitetään www.osyvp.fi sivuille tammikuussa.

Kemijärven Yhden vanhemman perheiden vertaiskahvila kokoontuu Puuhapirtillä, Luusuantie 17, torstaina klo 17.-19.18.2.,4.3.,18.3.,1.4.,15.4.,29.4. ja 13.5.) Kysy lisää Markku Iso-Heiko, 040 754 0026 tai Settlementti Tunturilan Askel-hanke, 045 134 8002

Rovaniemen Yhden vanhemman perheiden aamuolohuone kokoontuu MLL:n Perhetointakeskuksessa, Pirkkakatu 2, klo 10-12. (9.2.,16.3.,6.4.,4.5.)

Lisätietoja ja ilmoittautumiset Markku Iso-Heiko, 040 754 0026

Maksuton, anonymi tapa kysyä lapsen asioita koskevista sopimuksista:

Eron ABC-chat ma klo 9-10

osoitteessa apuaeroon.fi/

ja **Vanhempien eron ABC ma klo 10-11** osoitteessa www.

hyvakysymys.fi/paivystyschatti/vanhempien-eron-abc-chat/

☐ Haluan liittyä lähimpään yh-yhdistykseen (n. 10-20 euroa/vuosi) ja saan Muuttuva Perhe -lehden jäsenetuna.

☐ Haluan perustaa asuinalueelleni uuden yhdistyksen tai olohuoneen, lähettäkää minulle perustamismateriaali ja ottakaa minuun yhteyttä.

☐ Haluan tilata Muuttuva Perhe -lehden, 25 euroa/vsk.

☐ Osoitteeni on muuttunut.

☐ Muuta:

Nimi:

Uusi osoite:

Vanha osoite:

Puhelin:

Sähköposti:

PALVELU
KORTTI

YVPL MAKSAA
POSTIMAKSUN

YHDEN VANHEMMAN
PERHEIDEN LIITTO RY

5001087

00003 VASTAUSLÄHETYS