muuttuva
perhe
4/2020



Kuusamossa on säilytetty lapsiperheiden kotipalvelu s. 10

Vuoden isät murtavat perinteisiä käsityksiä isyydestä ja perheestä s. 10

ÄÄNESTÄ JA VAIKUTA! s. 2

Yhden Vanhemman Perheiden Liitto ry 40 vuotta

ÄÄNESTÄ JA VAIKUTA

kuntasi palveluihin sunnuntaina 18.4.2021

YHDEN VANHEMMAN PERHEIDEN LIITON KUNTAVAALITAVOITTEET 2021

- ✔ Tukea erityislapsen vanhemman perheelle
- ✔ Kunnan tulee noudattaa vammaislakia ja ryhtyä tukemaan yhdenvertaisesti diagnoosista riippumatta kaikkia erityistarpeisten lasten perheitä.
- ✔ Kotipalvelu on toteutettava Sosiaalihuoltolain § 19 pykälän mukaisella tavalla.
- ✔ Erityistarpeisten lasten peruskoululaisten aamu- ja iltapäivähoito on toteutettava koululain mukaisesti.
- ✔ Henkilökohtaisia avustajia kohtaan on osoitettava arvostusta ja työoloja on parannettava niin, että alalle hakeutuu riittävästi hoitajia. Työaikana tulee olla taukoja ja palkan pitää riittää työntekijän elinkustannuksiin. Erityislapsen omaishoitajien vapaat tulee toteuttaa. Omaishoitajan loman aikaisia lastenhoitopaikkoja pitää olla riittävästi ja hoitopaikkaan pitää voida viedä perheen terveetkin lapset, jotta hoitajan lepo toteutuu.
- ✔ Kuntien mahdolliset lainrikkomukset em. tehtävissä pitää sanktioida.

Liittohallitus on hyväksynyt liiton kuntavaalitavoitteet 7.3.2020.

Liiton kuntavaalipaneeli on Helsingissä tai webinaarina 6.4.2021.

muuttuva
perhe

Sisältö 4/2020:

Äänestä ja vaikuta 2
VeNyvän nuoret mukana lapsistrategia-työssä..... 3
Liitto valvoo puolestasi 5
Kuusamossa on säilytetty lapsiperheiden kotipalvelu 6
Esittelyssä liittohallituksen uusi jäsen Satu Lahtinen 8
Vuoden isät murtavat perinteisiä käsityksiä isyydestä ja perheestä... 10
Nuorten erotyöpaja Helsingissä talvilomaviikolla 22.–26.2.2021 .. 12
Tuetut lomat kesällä 2021 13
Olohuoneissa tapahtuu..... 14
Tietoa ja tukea vanhemmille syksyllä 2020 16

Muuttuva Perhe
Julkaisija: Yhden Vanhemman Perheiden Liitto ry
Allergiatalo, Paciuksenkatu 19
00270 HELSINKI
etunimi.sukunimi@yvpl.fi

Päätoimittaja
Puheenjohtaja Susanna Kavonius

Toimitussihteeri
Toiminnanjohtaja Heljä Sairisalo
p. 040 351 5355

Talous- ja hallintokoordinaattori
Julia Vainonen, p. 040 1863420

Va Uudenmaan aluekoordinaattori
Laura Nousiainen, p. 040 774 9660

VeNyvä-hanke
Hankepäällikkö Terhi Rapeli, 040 186 3421
Hanketyöntekijä Piritta Kähkönen
040 670 5887

Länsi-Suomen aluekoordinaattori
Teija Hallbäck-Vainikka
YVPL ry/Länsi-Suomen aluetoimisto
Sepänkatu 3, 20700 Turku
p. 040 541 5294

Itä-Suomen aluekoordinaattori
Marjo Meriranta
YVPL ry/Itä-Suomen aluetoimisto
Asemakatu 16
70100 Kuopio
p. 0400 441 708

Pohjois-Suomen aluekoordinaattori
Markku Iso-Heiko
YVPL ry/ Pohjois-Suomen aluetoimisto
Pirkkakatu 2, 96200 Rovaniemi
p. 040 7540 026.

Taitto: Lieska-Tuotanto Oy
Painopaikka: Painotalo Plus Digital
Ilmoitushinnat: 2 e/pmm

Muuttuva Perhe aineistot 2021: 2.2, 13.4., 17.8. ja 2.11.2021

"Aikuisten pitää kysyä lapsilta ja nuorilta miten menee?"

VeNyvän nuoret mukana lapsistrategia-työssä

Suomeen ollaan tekemässä ensimmäistä kansallista lapsistrategiaa. Viisi yhden vanhemman perheen nuorta VeNyvän ja Kasvatus- ja Perheneuvonta Kasper ry:n yhteisestä erovaikuttajaryhmästä osallistuivat strategiatyöhön. Nuoret kertoivat ajatuksiaan ja kokemuksiaan esimerkiksi nuorten mahdollisuuksista vaikuttaa omiin ja kaikkien lasten ja nuorten asioihin. Tässä koottuna muutamia nuorten esiin nostamia aiheita.

Mihin nuoret haluavat vaikuttaa omassa elämässään?

VeNyvä-toiminnassa mukana olevat nuoret kokevat, että heiltä kysytään mielipidettä moniin asioihin kotona, koulussa ja kavereiden kesken. Nuoren tulee heidän mielestään saada vaikuttaa siihen, missä haluaa asua. Kotona on tärkeää huomioida kaikkien siellä asuvien mielipiteitä niin, että päätöksiin ja esimerkiksi kotitöiden jakaantumiseen saavat vaikuttaa aikuiset sekä lapset. Nuorelle on merkityksellistä se, että hän saa päättää harrastuksistaan ja opiskelupaikastaan. Nuorta ei saa painostaa johonkin tiettyyn suuntaan, mutta on hyvä auttaa päätöksen teossa tarvittaessa. Yläkoulussa pitäisi kertoa paremmin eri opiskeluvaihtoehdoista.

Mielipidettä kysyttäessä on tärkeää, että saa olla myös erimielinen toisten kanssa ja silti mielipide huomioidaan. Vaikka asia olisi sellainen, että siitä lopullisesti päättävät aikuiset, on silti tärkeää kysyä lasten ja nuorten kantaa päätöksenteon pohjaksi. Mielipiteen kysyminen ja vaikuttamisen mahdollisuus tuo nuorelle itsevarmuutta.

Miten lasten ja nuorten elämään liittyviä asioita pitäisi muuttaa?

Nuoret puhuvat iloistaan ja suruistaan eniten perheenjäsentensä ja kavereittensa kanssa. Vanhempien ja koulun työntekijöiden pitäisi kuitenkin vielä enemmän kuunnella lapsia ja nuoria siinä, miten heillä menee. Parantamisen varaa on erityisesti koulukiusaamiseen ja kiusaamiseen puuttumisessa, mihin tulisi tehdä suuria toimenpiteitä. Lukion tai ammatillisen koulutuksen käyminen pitäisi olla pakollista, sillä on tärkeää opiskella jotain peruskoulun jälkeen ja saada ammatti. Lasten ja nuorten harrastukset tulisi olla maksuttomia tai ainakin halvempia, sillä harrastaminen voi olla nuorelle tärkeää ja tapa olla yhteydessä kavereihin.



Miten aikuiset voivat kuulla lapsia?

Aikuisten pitäisi olla enemmän läsnä ja hereillä kuuntelemassa ja havainnoimassa lapsia ja nuoria. Ei ole mitään yhtä tiettyä tapaa kysyä nuorilta mielipiteitä tai kuulla heitä. Aikuisten tulee käydä nuorten kanssa keskusteluja, jolloin mielipiteen kysyminen ja kuuleminen tulee pikkuhiljaa luonnollisemmaksi.

Vanhempien olisi hyvä ottaa päivittäiseksi rutiiniksi kysyä lapseltaan, miten menee.

Koulussa oppilailla voisi olla esim. 15 minuutin yksilötapaamisia opettajan tai jonkun muun koulun henkilökuntaan kuuluvan kanssa kerran kuukaudessa. Tapaamisissa voitaisiin keskustella siitä, mitä oppilaalle kuuluu, onko kaikki hyvin ja miten hän on kokenut erilaiset asiat. Lapselle muodostuisi näin suhde opettajaan ja hän voisi jatkossa kertoa matalammalla kynnyksellä ongelmista. Mielipiteitä ja ehdotuksia voi kysyä koulussa esimerkiksi anonyymillä kyselyllä netissä, postilaatikon avulla tai äänestämällä. Se, ettei tarvitse kertoa omalla nimellä, madaltaa kynnystä sanoa asioita. Tällöin ehdotukset eivät myöskään henkilöidy esimerkiksi niin, että suositun oppilaan ehdotus kerää eniten ääniä.

Päätöksenteossa olisi hyvä huomioida lasten ja nuorten mielipiteet. Päättävät elimet voisivat tehdä kyselyjä suoraan koulujen oppilaille ja nuorisotalojen kävijöille saadakseen tietoa ja mielipiteitä nuorilta. Myös sosiaalisen median kautta voi päästä kontaktiin nuorten kanssa. Yleisestä mielipiteestä poikkeavia mielipiteitä ei pitäisi jättää huomiotta, vaan koettaa ottaa nekin mahdollisimman hyvin huomioon.

Terhi Rapeli, Piritta Kähköinen

Helsingin Perhejuridiikka §

Filip Markelin
Varatuomari
0400 464899
filip.markelin@perhejuridiikka.fi

Päivystysaika torstaisin 10-12
www.perhejuridiikka.fi

Liitto valvoo puolestasi:

Liitto antoi työministeri Haataiselle vetoomuksen yksinhuoltajien työllistämisen puolesta 12.9.2020

Yhden vanhemman perheiden työttömyysaste on 13,1 %. Riittävät hoivapalvelut mahdollistavat perheellisen työssäkäynnin ja vähentävät työttömyyttä ja pienituloisuutta. Tärkeitä ovat mm. varhaiskasvatus, pienten koululaisten aamu- ja iltapäivätoiminta, yleinen kotipalvelu. Yksinhuoltajilla on korkea motivaatio työssäkäyntiin. Kannatamme työmarkkinaneuvontaan panostamista. Vanhemmilla pitää olla inhimilliset työolosuhteet, joissa huomioidaan perheenhuoltovelvollisuudet. Kts. lisää: https://www.yvpl.fi/12-9-2020-vetoomus-yhden-vanhemamn-perheiden-tyollistymisen-puolesta/

24.9.2020 Sote-maakuntalain tulee huomioida erovanhemmat

Liitto vaatii mm. että perheoikeudelliset yksiköt tulee keskittää maakuntiin ja moniammatillistaa. Myös lapsen huolto- ja tapaamislain täytäntöönpano tulee keskittää viiteen keskukseen: Pääkaupunkiseudulle, Turkuun, Tampereelle, Kuopioon ja Ouluun. Näin vanhempien haasteet käsitellään moniammatillisesti ja työntekijöillä kertyy aiheesta kokemusta nykyistä enemmän. Myös ammattilaisten jääviys haittaa vähemmän toimintaa. Lue tarkemmin https://www.yvpl.fi/24-9-2020-sote-maakuntalain-tulee-huomioida-erovanhemmat/

25.9.2020 Liiton sosiaaliturvan tavoitteita sosiaalikomitealle

Tilastokeskuksen tulonjakotutkimuksen mukaan yhden vanhemman perheistä 25 % on pienituloisia, kun kahden huoltajan lapsiperheistä 8 %. Perheen köyhyys haittaa lapsen kasvua ja kehitystä, joten se tulee poistaa. Suomen työmarkkinat ovat siirtynyt kohti 24/7 yhteiskuntaa. Sen vuoksi myös hoivapalvelujen pitää siirtyä kohti 24/7. Toimeentulotuki on tarkoitettu tilapäiseksi, viimesijaiseksi etuudeksi, mutta osalle asiakkaista siitä on tullut pitkäaikainen etuus, johon se ei sovellu. Lapsen koulukuljetus tulee järjestää kahdesta asunnosta, kummankin vanhemman asumistuessa pitää huomioida lapsi.

Psykoterapeutti keskustelee kanssasi

Psykoterapeutti, ryhmäpsykoterapeutti (ET), VTM Helena Niemi keskustelee kanssasi parittomien viikkojen maanantaisin klo 11-13 puhelin: 0400 965 416

Asianajotoimisto Ari Keski-Orvola Oy

Vuorikatu 44, 70100 Kuopio
Puh. (017) 261 4444
Fax (017) 261 1149
asianajotsto@keski-orvola.fi
www.keski-orvola.fi



Asianajotoimisto
Terhi ja Pekka Eriksson Ay
Espoon toimipiste:
Tapiolan keskustorni 10. krs.,
Tapiontori 1, 02100 Espoo
Helsingin toimipiste:
Arkadiankatu 16 B 25, 00100 Helsinki
Puhelin (09) 859 6403
tai 050 588 1110 ja 050 588 1102
etunimi.sukunimi@asianajotoimistoeriksson.fi

Asianajotoimisto Forte Oy

Puijonkatu 19 A, 5. krs,
70100 Kuopio
Puh. (017) 266 0400
toimisto@fortelaw.fi
www.fortelaw.fi

Haluaisitko Muuttuva perhe -lehden vain sähköisenä sähköpostiisi? (pdf)

Se on toki mahdollista. Ilmoita nimesi ja osoitteesi: julia.vainonen@yvpl.fi

Kuusamossa on säilytetty lapsiperheiden kotipalvelu



Karoliina Iso-Möttönen asuu Kuusamossa neljän lapsen yksinhuoltajana. Lapset ovat 5-, 7-, 9- ja 12-vuotiaita. Hän on saanut apua Kuusamon lapsiperheiden kotipalvelusta.

Olen saanut lasten hoitoapua. Kodinhoitaja on lasten kanssa tai muutaman lapsen kanssa. Hän on kysellyt lapsilta, mitä nämä haluaisivat tehdä. Uimahallissa käynti on meidän lasten ehdoton suosikki. Niinpä kodinhoitaja voi vaikka lähteä viettämään aikaa kahden lapsen kanssa uimahalliin, jolloin kaksi muuta lasta jäävät kotiin minun kanssani. Hoitaja saattaa tehdä ohjeitteni mukaan ruokaa, viikata pyykkiä tai esimerkiksi pyytäessäni imuroida viettäessään lasten kanssa kotonamme aikaa. Kotipalvelulla on myös asunto, jonne kodinhoitaja voi mennä lasten kanssa ja saan sillä aikaa levätä kotona yksin. Lapset lähtevät sinne innoissaan ”retkelle” eväskorin kanssa. Jos minulla on tiedossani oma meno esimerkiksi lääkäriin, voin pyytää meille avuksi hoitajaa ilmoittamalla menostani kotipalvelun ohjaajalle. Hän järjestää avun, mikäli se onnistuu.

Korona-keväänä apu loppui – onneksi toinen vanhempi auttoi

Aina en kuitenkaan saa hoitoapua. Viime keväänä korona-aikana kotipalvelun antaminen loppui, vaikka silloin juuri olisin tarvinnut apua eniten. Isovanhempia emme voineet tavata rajoitusten vuoksi ja myös tukiperhetoiminta oli tauolla koronan vuoksi. Selvisimme kuitenkin, koska lasten isä otti heidät välillä pidemmäksi aikaa Ouluun luokseen tai kävi hoitamassa täällä Kuusamossa. Onneksi myös eräs sukulainen auttoi. Koska olen itse hoitotyössä, lapset saivat käydä koulua sekä olla päiväkodissa.

Kesällä kotipalvelutoiminta palasi jälleen. Sitä ei kuitenkaan saanut, jos joku meistä viidestä oli sairaana. Apteekissa käyntiapua ja kaupassakäyntiapua saa, jos vanhempi itse on sairaana. Kuljetusapua en tarvitse, sillä minulla on auto käytettävissä. Joitakin koronarajoituksia täällä on ollut, vaikkei sairastuneita juuri keväällä ollutkaan. Esimerkiksi vanhemmat eivät saa hakea lasta koulun sisältä eikä päiväkodissa saa mennä eteistä pidemmälle. Olimme tuetulla lo-

malla Ikaalisissa kesällä. Se oli kyllä ihana ja sain levätä siellä.

Kotipalvelu: ”Ei lopeteta, vaan annetaan sulle apua paremmassa muodossa!”

Suurinta apua sain silloin kun olin eron aikoihin äärimmäisen väsynyt. En varmasti edes olisi tässä ilman kotipalvelua. Exäni loukkaantui onnettomuudessa. Meillä oli silloin kolme lasta. Toinen vanhemmista lapsista on erityistarpeinen. Ehdotin kotipalveluohjaajalle kerran, että lopetetaan kotipalvelu, ettei se vastaa meidän tarpeitamme. Niin hän vastasikin, ettei lopeteta, vaan annetaan apua paremmassa muodossa. Hän kuuntelee ja lukee rivien välistä todellisen tarpeen. Kun uupumus iskee, pitää uskaltaa pyytää apua. Minulle on tärkeää, että voin joskus mennä yksin lenkille. Siitä saan voimaa. Moni tuttavani saa kotipalvelua. He ovat sekä yksinhuoltajia että kahden huoltajan perheitä. Ennaltaehkäisevä työ koetaan täällä kotipalvelutoimistossa tärkeänä.

En tiennyt ennen eroa koko kotipalvelusta mitään. Vasta perheneuvolassa kerrottiin tästä palvelusta. Kuusamossa kotipalvelua ei ole koskaan lopetettu niin kuin monissa muissa kunnissa.

Miten kotipalvelua voi Kuusamossa saada?

Kannattaa mennä Kuusamon kaupungin sivuille ja etsiä kotipalveluohjaajan puhelinnumero Lapsiperheiden kotipalvelun tiedoista. Moni ei tiedä, että sellaista onkaan. Kannattaa olla avoin ja suora ja kertoa, ettei jaksa enää. ”Ei ole tarkoitettu niin, että lapset kasvatetaan ja huolehditaan heistä yksin”, näin ihanasti minulle sanoi tukiperheemme äiti. Välillä tunnen syyllisyyttä avusta ja ajattelen, että koska olen lapseni itse hankkinut, niin pitäähän minun pystyä heidät hoitamaan. Tarkoitus ei kyllä ollut, että hoitaisin lapset yksin. Elämä ei vaan aina mene suunnitelmien mukaan. Sen olen huomannut, että lapsetkin reagoivat, kun olen kovin väsynyt. Minut on myös kasvatettu niin, että on viisasta pyytää apua eikä se ole mikään häpeä. Jotkut haluavat pärjätä yksin. Ei elämä voi olla sitäkään, että pitää vain pärjätä päivästä toiseen. Haluan voida hyvin ja haen apua silloin, kun sitä tarvitsen. Haluan saada sitä omassa kodissani.

Isovanhemmat auttavat paljon. Kun minulla on iltavuoro, äitini hakee 1- ja 2-luokkalaiset kotiin iltapäivätoiminnasta ja hoitaa lapsia 21.00 asti. Me asumme lähekkäin. Myös viikonloppuisin he usein ottavat lapset, jollei ole lasten isäviikonloppu. Sairaanhoitajaäitini on isäni omaishoitaja, mutta hän silti hoitaa iltapäivänoudot ja viikonloput. Minulla ei voi olla kuitenkaan mitään säännöllistä harrastusta, koska saan tietää kotipalvelun edellisen viikon torstaina tai perjantaina. Ilmoitan itse kotipalveluun kolme viikkoa eteenpäin työvuorolistani ja avun tarpeen heti kun siitä tiedän. Hyvissä ajoin on toki parempi.

Mitä kotipalvelu maksaa?

Jos vähintään yksi lapsi on päiväkodissa, kotipalvelu on ilmaista perheelle. Silloin, kun olimme vielä kahden huoltajan perhe, maksu meni tulojen mukaan, mutta minusta se ei ole ollut kallista. Jos ei ole rahaa maksaa sitä, niin luulisin, että toimeentulotuki tulee avuksi. Enimmillään meidän kotipalvelumaksu on ollut 100 euroa/kk ja viisi euroa tuntia kohden. HS

Faktatietoa:

Sosiaalihuoltolain §19 pykälän mukaan lapsiperheellä on oikeus saada lapsiperheiden kotipalvelua tilanteissa, joissa hän ei kykene hoitamaan itseään tai lastaan. Perheen ei tarvitse olla lastensuojelun asiakas. Toisaalta lastensuojelun asiakkaalla on myös oikeus tarvittaessa yleiseen kotipalveluun, joka on eri asia kuin lastensuojelun perhetyö.

Kodinhoitajan tehtäviin kuuluu:

- lasten hoitoa ja kasvatusta erilaisissa perheissä
- yhteiset hetket lasten ja vanhempien kanssa
- vanhemmuuden tukemista
- ruoanvalmistusta ja ateriointia
- pyykinhuoltoa
- perheen koululaisista huolehtiminen
- tarvittaessa perussiisteydestä huolehtiminen.

Satu Lahtinen:

Bussikuskin kuulutuksen kuultuaan lapseni kysyi:

”Onko se kuski tuolla katolla?”

Liittokokous valitsi 5.9. liitohallituksen uudeksi jäseneksi Satu Lahtisen Turun Seudun Yksinhuoltajat ry:sta.

Minkälainen perhe sinulla on?

Asun kaksin 3-vuotiaan poikani kanssa Turussa. Sukuni ja iso osa ystävistäni asuvat Tampereella, josta olen kotoisin ja jossa käymmekin usein vierailulla. Asumme Turussa työni vuoksi ja poikani isä sekä hänen vanhemmat lapsensa eli poikani sisarukset asuvat täällä.

Mitä ajattelit, kun näit lapsesi ensimmäisen kerran?

Taisin miettiä, että hitaan hämäläisen piirteitä on myös tuossa pienessä miehessä, kun perjantaista sunnuntaiaamuun häntä Tyksissä synnyttelin. Lopputulos oli kyllä ihana - kyllä kannatti odotella. Mietin myös, että miten osaan häntä varmasti hoitaa oikein ja onnistuuko imettäminen. Vertaistuesta sain niihinkin kysymyksiin paljon apuja ja vinkkejä.

Mikä lapsessasi ilahduttaa eniten?

Yhdessä tekeminen, nauraminen ja hassuttelu on mukavaa. Käymme myös monissa paikoissa yhdessä: kaupoissa, kerhoissa, leireillä, puistoissa, kirjastossa jne. Asioiden ihmettely yhdessä. Viimeksi Turusta Tampereelle matkustaessamme bussilla, kuului ylhäältä kaiuttimesta kesken matkan kuskin kuulutus. ”Onko se kuski tuolla katolla” tuli kysymys, johon sain hymyillen vastata. Lapsen kehittymisen näkeminen yllättää usein ja millainen muisti voikaan noin pienellä ihmisellä olla – dinosaurusten nimiä ja vieraskielisiä sanojakin muistaa jo vaikka kuinka!

Mistä olit viimeksi ylpeä lapsessasi?

Hänen rohkeudestaan – itse olin ujo lapsi. Pallonkäsittelytaidoista tänään kerhossa, kopit, potkut ja heitot onnistuivat mahtavasti.

Mitä lapsesi on opettanut sinulle?

Kärsivällisyyttä, armollisuutta, rohkeutta ja sitä, että lapsen vuoksi jaksaa yllättävän paljon. Kaikkea ei tosin tarvitse itse tehdä.

Millainen vanhempi haluaisit olla?

Vieläkin kärsivällisempi sekä sellainen vanhempi, joka tukee ja rohkaisee häntä löytämään oman paikkansa tässä elämässä.

Paljasta paras kasvatusvinkkisi!

Kiitä, kehu, kannusta. Älä myöskään jää yksin. Kysy kaverilta. Jaa tietoa eteenpäin.

Ketä vanhempaa ihailet?

Kaikkia vanhempia ja varsinkin yhden vanhemman perheiden vanhempia.

Mistä saat voimia?

Vertaistuesta, onnistumisista työpaikalta, ystäviltä, omasta ajasta ja nukkumisesta – sitä pitäisi vielä lisätä ja hankinkin älykellon siitä itseäni muistuttamaan.

Milloin sinulla on omaa aikaa?

Iltaisin ennen nukkumaanmenoa, myös töissä käyn pääasiassa yksin syömässä ja nautin sen hetken ”hiljaisuudesta”. Silloin, kun poikani on isänsä luona ja myös kun olemme Tampereella käymässä, jolloin äitini hoitaa tarvittaessa poikaani. Aloin juuri käydä myös kuntosalilla, jossa on lapsiparkki.



Syyskuussa Satu Lahtinen lapsen kanssa Särkänniemessä Näsinneulan hississä matkalla korkeuksiin

Miten pystyt sovittamaan työn ja perhe-elämän?

Tein poikani 3v päivään asti pääasiassa nelipäiväistä viikkoa tai kuuden tunnin työpäivää. Itse pidin nelipäiväisestä työviikosta enemmän. Nykyinen 100 % työaika on ollut rankkaa ainaisen ”päiväkotikiireen” vuoksi. Arkea hieman helpotti päiväkodin viereen muuttaminen puolisen vuotta sitten. Päiväkodilta on kyllä vielä 1,5 km matkaa töihin. Nyt liikumme pääasiassa pyörällä – istuin lapselle on helpottanut liikkumista, mutta kiire tulee usein päiväkodin mennessä kiinni jo klo 17. Hyvästä, pienestä päiväkodista en ole kuitenkaan halunnut vaihtaa isompaan vuoropäiväkotiin, vaan pyrin vaihtamaan klo 17 tai sen jälkeen päättyvät työvuoroni työkavereiden kanssa, sopimaan lomani juuri niille viikoille tai pyytämään poikani isältä apuja. Katsotaan miten tämä alkaa sujumaan. Myös MLL:n hoitaja on yksi vaihtoehto.

Mistä haaveilet?

Pitkästä, onnellisesta ja terveestä elämästä. Lyhyemmän aikavälin haaveita olisi löytää pitempiaikainen koti, johon asettua. Opiskelusta työn ohella. Omista harrastuksista sekä poikani kanssa harrastamisesta/joukkueen valmentamisesta.

Miten yhden vanhemman perheiden tarpeet voitaisiin huomioida Suomessa paremmin?

Monipuolista tukea perheen tarpeen mukaan. Monilla, kuten itselläänikin, on turvaverkko kaukana. Rahallinen tuki työajan lyhentämiseen voisi olla myös yksi ratkaisu jaksamiseen. Mitäpä, jos joustavaa hoitorahaa maksettaisiin myös yli 3-vuotiaista lapsista?

Mihin liiton pitäisi mielestäsi paneutua tulevaisuudessa?

Nopeampi pääsy lastenvalvojan luo on jokaisen osapuolen etu. Nyt jono voi olla useita kuukausia ja tapaamisen järjestäminen olla koronan vuoksi hankalaa. Vertaistuen ja tapahtumien järjestämiseen verkossa sekä tiedonjakoon - ne ovat tärkeitä.

Lopuksi haluaisin vielä kiittää kaikkia perhettäni auttaneita ja auttavia. Kiitos! Olette tärkeitä meille(kin)! Toivotan myös muillekin tsemppiä, voimia ja parempaa vuotta 2021 – ollaan toistemme tukena!

VUODEN ISÄT

murtavat perinteisiä käsityksiä isyydestä ja perheestä

Siilinjärveläinen Petri Hartikainen, oululainen Vesa Ilola ja Espoossa asuva Fabrizio Trotti on tänään palkittu Vuoden Isä -palkinnolla. Palkinnon jakoi pohjoismaisen yhteistyön ja tasa-arvon ministeri Thomas Blomqvist.

”Vuoden Isä -palkinnolla haluamme kiinnittää huomiota isän merkitykseen ja rooliin vanhempana. Palkittavat isät edustavat turvallista ja vastuullista isyyttä sekä edistävät esimerkillään hyvää arkea ja kunnioittavat lapsen oikeuksia ja etua”, sanoo ministeri Blomqvist tervehdyksessään palkituille.

Palkitut isät ovat esimerkillisellä tavalla edistäneet sukupuolten tasa-arvoa perhe-elämässä, löytäneet keinoja olla lasten tukena erityistilanteessa sekä elämäntyöllään tai vaikuttamistoiminnassa nostaneet esiin isyyteen liittyviä kysymyksiä.

Palkitsemisemisperusteissa korostuvat myös sukupuolen ja perhekäsityksen monimuotoisuus sekä työ maahan muuttaneiden parissa.

Petri Hartikainen

Petri Hartikainen edustaa turvallista ja vastuullista isyyttä. Hän on omalla esimerkillään murtanut perinteisiä ennakkokäsityksiä perheestä ja isyydestä ja toiminnallaan edistänyt miesten itsenäistä sijaisvanhemmuutta. Perhehoitajana työskentelevä Hartikainen on toiminut sijaisisänä ja ainoana van-hempana viidelle lapselle. Tällä hetkellä hän on sijaisisä erityislapselle. Hartikainen vaikuttaa aktiivi-sesti verkostoissa ja järjestöissä ja tekee yhteistyötä eri toimijoiden kanssa lasten edun hyväksi.

Vesa Ilola

Vesa Ilola on kahden lapsen vanhempi. Hän edustaa vakaata perhe-elämää ja hyvinvoinnin jakamista muille. Ilola on toiminut vapaaehtoisena alueellaan, ja tehnyt myös palkkatyötä erilaisten sosiaalisen innostamisen periaatteita noudattavien hankkeiden parissa. Hän on muun muassa työskennellyt lasten ja nuorten osallisuuden ja yhdenvertaisuuden puolesta erityisesti maahanmuuttajaperheiden parissa. Isänä Ilola on paneutunut omien lastensa hyvinvoinnin ja perheen vuorovaikutuksen tukemiseen.

Fabrizio Trotti

Fabrizio Trotti tulee kolmen kulttuurin perheestä, jossa on sekä biologisia lapsia että adoptiolapsia. Fabrizio on toiminut vertaistukena isille ja kehittänyt mentoritoimintaa nuorille, erityisesti syrjäytymisvaarassa oleville nuorille ja tukenut maahanmuuttajaperheitä. Hän on myös käyttänyt paljon perhevapaita ja näyttänyt arjessa tasa-arvoisen vanhemmuuden esimerkkiä.

Vuoden Isä -palkinto

Vuoden Isä -palkinto jaetaan henkilölle, joka on edistänyt omalla esimerkillään ja toiminnallaan isyyden merkityksen tunnistamista ja lisännyt näin sen arvostusta. Palkinnolla halutaan vaikuttaa siihen, että aktiivinen isyys saisi enemmän jalansijaa yleisessä ajattelutavassa. Tavoitteena on vahvistaa isyyttä, tukea työn ja perheen yhteensovittamista, edistää lapsen etua sekä miesten ja naisten tasa-arvoa.

Ensimmäinen Vuoden isä -palkinto jaettiin vuonna 2006. Palkinnon on saanut yhteensä 37 isää vuoden 2020 palkittavat mukaan luettuna.



Fabrizio Trotti palkittiin vuoden isänä, sillä hän on mm. käyttänyt perhevapaita runsaasti, toiminut isien vertaistukena ja nuorten mentorina.

NUORTEN EROTYÖPAJA

Helsingissä talvilomaviikolla 22.–26.2.2021

Tule mukaan työpajaan, jossa puhumme vanhempien erosta, mietimme miten voisi auttaa muita saman kokeneita ja pidämme hauskaa!

Aika: Talvilomalla 22.–26.2.2021 klo 11-15

Paikka: Helsingin Arabia, asukastalo Kääntöpaikka (Intiankatu 1).

Kenelle: Olet 13–17-vuotias nuori, jonka vanhemmat ovat eronneet. Toivomme, että tykkäät tehdä monenlaisia luovia juttuja ryhmässä ja itseksesi. Haluat auttaa muita ja uskallat kertoa mielipiteesi.
Aiempaa kokemusta ei tarvita.

Mitä tehdään: Työpajaviikon aikana kehitämme yhdessä menetelmiä, joiden avulla lapset ja nuoret voivat käsitellä vanhempien eroa. Tämän lisäksi pidämme hauskaa ja opimme toisiltamme.
Työpaja on maksuton ja saat osallistumisesta työtodistuksen ja työpajapäivinä lounaan.

Ilmoittautuminen: Täytä hakemus 31.1.2021 mennessä
https://webropol.com/s/nuoret

Lisätietoja: Reetta Toivonen, p. 044 5797989, reetta.toivonen@suomenkasper.fi

Työpajan toteuttavat YVPL:n VeNyvä-hanke ja Kasper – Kasvatus ja perheneuvonta ry.

JUHLAWEBINAARI

15.12.2020 klo 15–17

Lämpimästi tervetuloa VeNyvä-hankkeen juhlawebinaariin 15.12. klo 15-17!

15:00 Tervetuloa ja yhteinen aloitus
Oili ja Veeti, VeNyvän ohjausryhmän nuoret

15:15 VeNyvän kokemuksia nuorten ja vanhempien vertaistoiminnasta
Piritta Kähkönen, hanketyöntekijä ja Terhi Rapeli, hankepäällikkö

15:45 Lasten ja nuorten osallisuus nyt ja tulevaisuudessa
HT, kehittämispäällikkö Elina Stenvall, SOS-lapsikylä

16.15 Lasten ja nuorten osallisuus vanhempien erossa, paneelikeskustelu
Eleanor ja Inkeri (nuorten erovaikuttajaryhmä), Helka Belt (äiti, Etä-äiti -blogin kirjoittaja),

Elina Stenvall (kehittämispäällikkö, SOS-Lapsikylä), Reetta Toivonen (asiantuntija, Kasper - Kasvatus- ja perheneuvonta ry)

16:45 Päätössanat
Terhi Rapeli, hankepäällikkö

Ilmoittautuminen 7.12.2020 mennessä:
https://www.yvpl.fi/ilmoittaudu/

KASPER Kasvatus-ja perheneuvonta ry

VeNyvä
Yhden Vanhemman Perheiden Liitto ry

Tuetut lomat kesällä 2021

Lisätietoja/hakuohjeita www.yvpl.fi/Tukitoiminta/Tuetut lomat, teija.hallback-vainikka@yvpl.fi 040 541 5294

Lomat ovat lapsiperhelomia, jonka aikana aikuisilla on mahdollisuus osallistua YVPL:n järjestämään yksinhuoltajan lomaolohuoneeseen.

Liikuntakeskus Pajulahti

03 885 511, Pajulahdentie 167, 15560 Nastola
www.pajulahti.com
Loma-aika: 12.-17.07.2021, 5 vrk

Lomajakson omavastuuhinta:100 € ja alle 16 v. maksutta (sis. iltapalaa).
Lomien määrä: 12 perhettä, majoitus opistotason huoneissa
Loma on lapsiperheloma, jonka aikana aikuisilla on mahdollisuus osallistua yksinhuoltajan lomaolohuoneeseen.
Hakulinkki on avoinna: 1.2-31.3.2021
https://lotu.lomajarjestot.fi/t/HYVINVOINT/calendar/info/46584

Lohjan Spa&Resort (Päiväkumpu)

03 060840 Ylhäntie 1, 09120 Karjalohja
www.lohjaspa.fi
Loma-aika: 26-31.07.2021, 5 vrk

Lomajakson omavastuuhinta:125,00 € ja alle 16 v. maksutta (sisältää iltapalan).
Lomien määrä: 10 perhettä
Hakulinkki on avoinna: 1.2-31.3.2021
https://lotu.lomajarjestot.fi/t/HYVINVOINT/calendar/info/46500
Näin löydät hakulomakkeen: http://hyvinvointilomat.fi/ HAE LOMALLE, täytä SÄHKÖINEN HAKEMUS, määritä alkamis- ja päättymispäivä, LOMAKOHDE: Pajulahti tai Lohja Spa& Resort , TEEMA: Lapsiperheloma, YHTEISTYÖKUMPPANI: Yhden Vanhemman Perheiden Liitto ry Hyvinvointilomat ry puhelinnumero on 010 830 3400, josta voi tilata paperihakemuksen. Lomia koskevat tiedustelut ma-pe klo 9.00-12.00.

Sport & Spa Hotel Vesileppis,

029 170 0170 Vokkolantie, 79100 Leppävirta
www.vesileppis.fi
Loma-aika: 13.-18.6.2021, 5 vrk

Viimeinen hakupäivä:13.3.2021
Lomajakson omavastuuhinta: 50,00 € ja lapset alle 17 v. maksutta (sisältää iltapalan).
Lomien määrä: 10 perhettä

Lohjan Spa&Resort (Päiväkumpu)

p. 03 060840 , Ylhäntie 1, 09120 Karjalohja
www.lohjaspa.fi
Loma-aika: 27.6- 02.07.2021, 5 vrk

Viimeinen hakupäivä:27.3.2021
Lomajakson omavastuuhinta: aikuisilla 50,00 € ja lapset alle 17 v. maksutta (sisältää iltapalan).
Lomien määrä: 10 perhettä

Hotelli Nuuksio

(09) 867 971, Naruportintie 68, Kirkkonummi (postiosoite: 02860 Espoo)
www.hotellisiikaranta.fi
Loma-aika: 12-17.7.2021, 5 vrk

Viimeinen hakupäivä: 12.4.2021
Lomajakson omavastuuhinta: aikuiset 50,00 € ja lapset alle 17 v. maksutta (sis. iltapalaa).
Lomien määrä: 10 perhettä

Nuorisokeskus Piispala,

p. 020 7694300, Kurssitie 40, 43300 Kannonkoski
piispala@piispala.fi www.piispala.fi
Loma-aika: 01- 06.08.2021, 5 vrk

Viimeinen hakupäivä:1.5.2021
Lomajakson omavastuuhinta: aikuiset 50,00 € ja lapset alle 17 v. maksutta (sisältää iltapalan).
Lomien määrä: 10 perhettä

Hakulomakkeiden tilaus: puh. 010 2193 460 klo 9-13. Tarkista lomien viimeinen hakupäivä yllä.
Sähköisesti: http://mtlh.fi/lomatarjonta/erityisryhmille/hae-oman-kohderyhmasi-lomaa/yhden-vanhemman-perheiden-liitto-ry/
Mikäli saamme lisää yhteistyölomia, päivitämme ne suoraan liiton kotisivuille os. www.yvpl.fi / tuetut lomat.
Lasten tuettujen lomien järjestäjät ovat:
http://www.kesaleiri.fi/jarjestot ja muiden tuettujen lomajärjestöjen yhteystietoja: http://www.lomajarjestot.fi/

Tervetuloa yhdistysten FB-ryhmiin ja lehden takasivulla mainittuihin verkkoryhmiin! Live-ryhmät ovat pääsääntöisesti tauolla ja palaavat takaisin kun poikkeustila ja kokoontumisrajoitukset ovat ohi. Osa olohuoneista kokoontuu, tarkemmat tiedot jäsenyhdistykseltämme.

YHDISTYKSISSÄ TAPAHTUU

ESPOO
Matinkylän olohuone Olarin seurakunnan ylläpitämä yksinhuoltajaperheiden olohuone maanantaisin klo 17.30-19 Iso Omenan Chapple-tilassa, Matinkyläss. Iltapalaa ja lapsille omat leikittäjät. Ryhmää vetää vertaisohjaaja, yhteyshenkilönä Paula Bruce-Haatainen /Perhetyöntekijä puh. 040 503 7622.

HELSINGIN OLOHUONEET
Jätkäsaaren olohuone täysin yksin lastaan kasvattaville vanhemmille
Jätkäsaaressa Hyvän toivon kappelissa, Länsisatamankatu 26–28, ti 1.12.2020 klo 17–19. Teetä, kahvia ja iltapalaa. Yhteistyössä Pienperheyhdistys, Totaaliyhärit ry ja Tuomiokirkkoseurakunta. Ilmoittautumislinkki on YVPL:n sivuilla Jätkäsaaren olohuoneen kohdalla.
Lisätietoja: Laura Nousiainen/laura.nousiainen(at)yvpl.fi, 040 774 9660 tai Pienperheyhdistyksen Riikka Koola/riikka.koola(at)pienperhe.fi, 040 640 3756.
Oulunkylän srk:n olohuone
paikkana Oulunkylän kirkko, os. Teinintie 10. Lisätietoja olkkarin vetäjältä: perhetyöntekijä Mirva Keski-Vähälä, mirva.keski-vahala@evl.fi.
Olohuone monikulttuurisille yhden vanhemman perheille tapaa Vallilassa joka kuukauden toinen keskiviikko. Lisätietoja: Hillamaria Tuomi-Mark puh. 045 855 3055.
Sateenkaareva olkkarin tapaamiset järjestetään kerran kuussa lauantaisin. Lastenhoito järjestetään ja sitovat ilmoittautumiset hoitoon ilmoittautumislinkin kautta n. viikkoa ennen osoitteessa yvpl.fi -> Jäsenyhdistykset ja niiden tapahtumat ->Helsingin Sateenkaaritreffit. Vetäjinä Satu Mustonen ja Emmi Christensen. Lisätietoja: puh. 041 540 9771 / Satu Mustonen.

HUITTINEN
Huittisten olohuone
Kysy liitosta 040 541 5294 Teija Hallbäck-Vainikka. Yhteyshenkilö ja lisätiedot: Kirsi 040 500 1845.

HYVINKÄÄ
Tapaamisia ei tällä hetkellä järjestetä. Mikäli sinä olisit kiinnostunut aloittamaan tapaamisten järjestämisen tai kaipaat muuten tukea tilanteeseesi voit olla yhteydessä Petraan, petra.vanttinen@gmail.com

IISALMI
Iisalmen Yhden vanhemman perheiden vertaistukiryhmä on tarkoitettu lähivanhemmille yhdessä lasten kanssa. Kokoontumiset ovat toiminnallisia ja niissä jaetaan ajatuksia ja kokemuksia. Ryhmään voit tulla ilman erillistä ilmoittautumista. Ryhmä kokoontuu syksyllä 2020 parittomien viikkojen maanantaisin klo 17-19 Perhetupa Väkkärässä, Savonkatu 13.
Lisätietoa: Laura Kumpulainen, laura.kumpulainen@ylasavonensijaturvakoti.fi. Yhteistyössä: Iisalmen srk ja Ylä-Savon Ensi- ja turvakotiyhdistys.

ILMAJOKI
Ilmajoen yksin- ja yhteishuoltajien olohuone Aurinkoisessa on nyt tauolla. Lisätietoja: MLL, johanna.siltakorpi@gmail.com ja diakoniatyö, leena.martikkala@evl.fi.

JANAKKALA
Janakkalan seurakunnan yhden vanhemman perheiden vertaisryhmä: Syyskauden 2020 kokoontumiset aina kuukauden ensimmäisenä ma klo 17.30-19.30 7.9., 5.10., 2.11. ja 7.12. Turengin seurakuntakeskuksessa, Juttilantie 2.
Keitto-ruokailu klo 17.30-18, ohjelma alkaa klo 18.
Lastenhoito järjestetty syys-marraskuun kokoontumisiin.
Mukana illoissa ovat diakoni Päivi Harju sekä perhetyönohjaaja Tiina Alakoski seurakunnasta, jolta lisätietoja p. 044 7656971.

JOENSUU
Pohjois-Karjalan Yhden Vanhemman Perheet ry Pj. Kirsi Vento.
Yhteystiedot: peekoonyvp@gmail.com.
Vertaistukiryhmä eli Joensuun olkkari kokoontuu kuukausittain. Lisätietoja Facebookissa "Pohjois-Karjalan yhden vanhemman perheet ry".

JYVÄSKYLÄ
Jyväskylän olkkari eronneille vanhemmille. Paikka: Keski-Suomen Ensi- ja Turvakoti, Liitukuja 2. Järj. Keski-Suomen Ensi- ja turvakoti ry. Syksyn 2020 kokoontumispäivämäärät: 25.11., 16.12. klo 18-19.30.

JÄRVENPÄÄ
Järvenpään olohuone
Odotatko yksin lastasi? Oletko alusta alkaen ollut perheesi ainoa vanhempi? Totaaliyksinhuoltajien äitikahvila kokoontuu Järvenpäässä Kyrölässä, Neilikkakatu 20 joka toinen maanantai (parilliset viikot). Lisätiedot vertaisohjaaja kiia-(at)hotmail.com tai toiminnanohjaaja Kirsi Örn p.040 315 2101 kirsi.orn@jarvenpaa.fi.

KAJAANI
Kainuun Yksin-ja yhteishuoltajat ry
Kainuun yksin- ja yhteishuoltajat ry Pj. Katja Talvi, kainuunyht(at)gmail.com, puhelin: 050 302 3001. Jäsenrekisterin hoitaja: Tiina Heinonen, jasenrekisteri.kainuunyht(at)gmail.com. Yhdistyksen nettisivut: http://kainuunyht.yhdistysavain.fi. Yhdistyksen facebook-sivut: www.facebook.com/kainuunyht. Yhdistyksen olohuoneet ja vertaisryhmätapahtumat pääasiassa Teppanakeskuksessa, Ilmarintie 6. Katso tapahtumat yhdistyksen facebook-sivulta.

KANKAANPÄÄ
Kankaanpään yhden vanhemman perheen vertaistukiryhmä Lisätietoja Nina Granholm p.0404144991, granholm.nina(a)gmail.com. FB yksinhuoltajat kankaanpää. Liity ryhmään!

KEMI
Meri-Lapin Yhden Vanhemman Perheet ry
yhdistysmerla.yhdistysavain.fi
Pj. Seija Lamminpää, puh 040 846 5093, merilapinyvp(at)gmail.com.
Vpj. Johanna Kalliomäki, puh. 046 5261 734. Jäsenrekisteri merilapinyvp(at)gmail.com. Kemissä aloitetaan heti kun uusi paikka avautuu. Tiedustelut Seija Lamminpäältä.
Keminmaa
Lisätietoja Seija Lamminpää 040 846 5093. Keminmaassa pyritään aloittamaan kevätkausi tammikuussa joka kuukauden viimeinen torstai. Paikka ei ole vielä varmistunut.
Pohjoisen Yhden Vanhemman Perheet ry Lisätietoja Satu Pylvänäinen, pyvpry@gmail.com tai 040 1639 639.

KEMIJÄRVI
Kemijärven yhden vanhemman perheiden vertaiskahvila kokoontuu keväällä 2021 Puuhapirtillä os. Luusuantie 17, torstaisin 4.2., 18.2. ,4.3., 18.3., 1.4., 15.4., 29.4. ja 13.5. klo 17-19. Lisätietoja: Markku Iso-Heiko, 040 754 0026 tai Setlementti Tunturilan Askel-hanke, 045 134 8002.

KERAVA
Keravan olohuone kokoontuu joka keskiviikko. Paikkana Keravan Me-talon tilat, Paasikivenkatu 12. Sisäänkäynti kirjaston ovista, hissillä ylös. Olkkarilla on kiertävä vetäjä. Kysy lisää: va. Uudenmaan aluekoordinaattori Laura Nousiainen 040 774 9660 tai laura.nousiainen@yvpl.fi.

KOTKA
Tauolla. Lisätietoja: marintiina@gmail.com.

KUOPIO
Kuopion Seudun Yhden Vanhemman Perheet ry
Yhteyshenkilö: kuopionyhsihteeri(at)gmail.com,vertaisasioissa puh. 041 3630 630 Facebook: Kuopion-Seudun-Yhden-Vanhemman-Perheet-ry . Ilmoitamme tapahtumista ja ajankohtaisista asioista facebook-sivuillamme, käy tykkäämässä niin pysyt ajan tasalla!
Kuopion Seudun Yhden Vanhemman Perheet ry:n olkkari kokoontuu ke 2.12. klo 16.30-19, osoite Lapinlinnankatu 14, Perheentalo. Lisätietoa: kuopionyhsihteeri@gmail.com ja Facebook: Kuopion Seudun Yhden Vanhemman Perheet ry.
Kuopion Ero-isät-erossa -ryhmä on niin eronneille, eroa pohtiville, lähi- tai etävanhemmille sekä leskille tarkoitettu miesten vertaistukiryhmä. Ryhmä on kaikille avoin. Isyys ei ole edellytys, eli **kaikki eroa työstävät miehet** ovat tervetulleita.
Poikkeusolojen vuoksi emme tällä hetkellä järjestetä avoimia tapaamisia. Järjestämme etätapaamisia tai sinun on mahdollista tavata vapaaehtoista erotukihenkilöä, joka auttaa eron käsittelyssä. Ota yhteyttä: Marjo Meriranta, 0400 441 708 / marjo.meriranta@yvpl.fi.
Kuopio/Pohjois-Savon alue Puhu erosta tukihenkilön kanssa
Erotukihenkilö on koulutettu vapaaehtoinen, joka kuuntelee ja on vertaistukena erotilanteen tuomassa muuttuneessa elämäntilanteessa. Hänen kanssaan voi jutella omista tunteista ja ajatuksista kahden kesken. Tukihenkilön voi saada toimintaa ohjaavan koordinaattorin kautta ja tukihenkilösuhde aloitetaan aina yhteistyössä hänen kanssaan. Lisätiedot ja yhteydenotot: Mari 044 3697214 / mari.hietapelto@kuopionensikoti.fi tai Marjo 0400 441708 / marjo.meriranta@yvpl.fi.

KUUSAMO
Kuusamon Yhden vanhemman perheiden olohuone, MLL:n Perhepesän tilat (aikuiskoulutuskeskuksen tiloissa), Airotie 2B, Kuusamo. Yhteistyössä Yhden Vanhemman Perheiden Liitto ry ja MLL Pohjois-Pohjanmaan Perhepesä Kuusamo. Kysy lisää Laura Nordman, 044 528 5203. Ajat näkyvät myös MLL PerhePesä Kuusamo Facebookissa.

LAHTI
Lahden Seudun Yhden Vanhemman Perheet ry, Pj. Susanna Merisalo, 040 172 1630, puheenjohtaja.lahdenseudunyvp@gmail.com. Varapj.: Sari Heinonen 040 544 2358. Yhdistyksen sähköposti: lahdenseudunyvp@gmail.com.

LAITILA
Laitilan olohuone
Lisätietoja: Laitilan yhteyshenkilöltä Erikalta puh. 040 537 9121.

LAPPEENRANTA
Lappeenrannan yhden vanhemman perheiden olkkari kokoontuu syksyllä 2020 ME-talolla (Raastuvankatu 7) parillisten viikkojen lauantaisin klo 10-12. Kerran kuukaudessa paikalla myös lastenhoitaja (Lappeenrannan srk).
Ryhmää vetää koulutetut vertaisohjaajat.
Lisätietoa: Facebook / Yhden Vanhemman Perheiden Olkkari Lappeenranta tai marjo.meriranta@yvpl.fi / 0400 441 708.

LOHJA
Lohjan Seudun Yksin- ja Yhteishuoltajat ry
Pj. Piia Karppinen piia.karppinen@elisanet.fi, 040 526 5972. Jäsenasiat: elinak.spring@gmail.com.
Lohjan olohuoneen kokoontumiset ovat Moision päiväkoti 2:ssa Seilorit-ryhmän tiloissa, osoitteessa Kurjenkatu 12-14. Sisäänkäynti pihan puolelta sinisestä ovesta. Kahvitarjoilu.
Kokoontumiset 18.8., 15.9., 20.10., 17.11. ja 15.12.2020 klo 17.30 - 19.30.

LOIMAA
Loimaan olkkari on tauolla. Lisätietoja: Marjo Rasi p. 0500-203483 sekä diakonissa Soili Väisänen p. 040-740762.

MIKKELI
Mikkelin yhden vanhemman olohuone Viola ry:n tiloissa os. Savilahdenkatu 24. Lisätietoa ja tiedustelut: Marjo Meriranta, 0400 441 708, marjo.meriranta(at)yvpl.fi.

MÄNTSÄLÄ
Mäntsälän yhden vanhemman perheiden olohuone. Tapaamiset ovat vuonna 2020 kuukauden viimeisenä torstaina Avoin Päiväkoti Metsätontussa (Liedontie 25, Mäntsälä) klo 17-19.30 seuraavasti: 27.8., 24.9., 29.10., 26.11.2020.
Lisätietoja: Tuuli Särkijärvi, tuuli.sarkijarvi@gmail.com.

NUMMELA
Nummelan olohuone.
Kysy liitosta 040 541 5294 tai teija.hallback-vainikka@yvpl.fi.

OULU
Oulun Seudun Yhden Vanhemman Perheet ry, pj. puh 045 873 0010, oulunseudunyvp.pj(at)gmail.com. www.osyvp.fi sekä Facebookissa OSYP Oulun seudun yhden vanhemman perheet.
Olohuoneet yhteistyössä Oulun kaupunki, Karjasillan srk., Tuiran srk., Itu-hanke 2 ODL. Olohuoneissa lastenhoito järjestetty ellei toisin mainittu. Tarjolla iltapalaa.
VUODEN 2021 OLOHUONEET JA TAPAHTUMAT päivitämme tammikuun alussa kotisivuille http://www.osyvp.fi sekä Facebookin sivuille.
Lisätietoja: oulunseudunyvp@gmail.com.
Linnanmaan olohuone Pyhän Luukkaan kappelilla Yliopistokatu 7, Oulu. Tapaaminen 10.12.2020 klo 17.30.- 19.30.
Maikkulan olohuone, Maikkulan päiväkoti, osoitteessa Jättikivenkatu 5, Oulu. 1.12. klo 17.30-19.30.
Kaakkurin olohuone Pyhän Andreaan kirkolla, Sulkakuja 8, Oulu.
Tapaaminen 2.12.2020 klo 17.30.-19.00.
Nuorten leskien vertaistukiryhmä
Kumppanuuskeskus, Kansankatu 53, Oulu. 13.12.2020 Klo 16.00 - 18.00. Lisätietoja: oulunseudunyvp@gmail.com.

PORVOO
Porvoon Seudun Yksin- ja yhteishuoltajat ry, **Borgånejdens ensamföräldrar rf**
Lisätiedot: Laura Nousiainen laura.nousiainen@yvpl.fi tai 040 774 9660.

RAISIO
Yhden vanhemman perheiden vertaisryhmä
Tule mukaan LapsiArkkiin, yhdenvanhemmanperheiden omaan vertaisryhmään!
Syksyn 2020 tapaamiset lauantaina: 29.8., 19.9., 10.10., 7.11. ja 12.12. klo 10-13, Pappilan perhetalossa (Kirkkoherrankuja 2). Jaamme kokemuksia, askartelemme, musisoimme ja vietämme yhdessä aikaa lapset ja aikuiset.
Kahvia/mehua ja pientä välipalaa tarjolla. Ei ilmoittautumista, maksuton ryhmä.
Lisätietoja sari.jokinen@evl.fi tai viesti 044 7160391.

RIIHIMÄKI
Riihimäen seurakunnan yksin- ja yhteishuoltajien olkkari kokoontuu Temppelikatu 9 C-rappu, Riihimäki, päiväkerhotila. Ohjauksesta vastaa vertaisohjaaja Kata Leino. Lastenhoito järjestetty, ilmoittaudu viim. saman päivän aamuna lastenhoitoa varten diakoni Tiina Anttila 050 323 7964, tiina.a.anttila(at)evl.fi

ROVANIEMI
Rovaniemen Seudun Yksin- ja Yhteishuoltajat ry
Pj. Enni Remes, roinyksinjayhteishuoltajat@gmail.com, 041 319 2602.

Rovaniemen yhden vanhemman perheiden olohuone kokoontuu keväällä 2021 MLL:N Perhetoimintakeskuksessa, Pirkkakatu 2 joka toinen keskiviikko klo 17-19 alk. 20.1., 3.2., 17.2., 3.3., 17.3., 31.3., 14.4., 28.4. ja 12.5. Lastenhoitoa varten ilmoita tulostasi edellisen viikon torstaihin mennessä ja lisätietoja Enni Remes: 041 319 2602 tai roinyksinjayhteishuoltajat@gmail.com.
Rovaniemen Yhden vanhemman perheiden olohuone kokoontuu MLL:n Perhetoimintakeskuksessa, Pirkkakatu 2 myös aamupäivällä klo 10-12 alk 12.1., 9.2., 9.3., 6.4. ja 4.5.
Lisätietoja ja ilmoittautumiset Markku Iso-Heiko, 040 754 0026.
Isien ja lasten illat
Mukavaa yhteistä tekemistä kaikille Iseille ja lapsille.
KE 25.11.2020 Joulumaailma Heppapuistossa, Pirkkakatu.
TO 25.2.2021 klo 16.30-19. After Work pitsailta MLL:n perhetoimintakeskuksessa, Pirkkakatu 2.
TO 25.3. klo 17-19 Pulkkamäkeen ja makkaranpaistoon, paikka ilmoitetaan myöhemmin.
TO 20.5. klo 16-19 saunailta ja makkaranpaistoa Paaniemen majalla, Paavalniementie 314.
Yhteistyössä Mannerheimin Lastensuojeluliiton Lapin piiri, Pelastakaa Lapset ry, Erityislasten Omaiset ELO ry, Yhden Vanhemman Perheiden Liitto, Lapin ensi- ja turvakoti ry, Rovaniemen Seurakunta, Tiedekeskus Pilke.
Toimintaa koordinoi Markku: markku.iso-heiko@yvpl.fi, 0407540026.
Toiminta on maksutonta eikä vaadi jäsenyyttä.
Olohuone/saunailta eronneille miehille keväällä 2021.
Tapaamiset kerran kuussa torstaisin 14.1., 11.2., 11.3., 8.4. ja 6.5. klo 17-19 osoitteessa Kansankatu 13 A 28, 6 krs., käynti sisäpihan puolelta. Kokoonnumme rentoutumaan sekä keskustelemaan eron jälkeisestä vanhemmuudesta. Ota pyyhe, jos haluat saunoa, makkaraa, mehua ja kahvia on! Toiminta on maksutonta eikä vaadi jäsenyyttä. Ilmoittaudu 040 754 0026 tai markku.iso-heiko@yvpl.fi,
Yhden Vanhemman Perheiden Liitto,

SEINÄJOKI
Seinäjoen Seudun Yksinhuoltajat ry
Puheenjohtaja Piia Skantsi pshietala@gmail.com ja jäsenrekisterin hoitaja Johanna Siltakorpi johanna.siltakorpi@gmail.com.
Yksin- ja yhteishuoltajien olohuone Seinäjoella Pohjan SRK-koti, Väinölänkatu 4B. Vuoden 2020 kokoontumiset kerran kuukaudessa 15.9., 20.10. ja 24.11.2020 klo 17:30-19:30. YH-iltojen tarkoituksena on toimia vartaistukiryhmänä. Lastenhoito järjestetty. Pientä purtavaa nyyttärien tapaan. Toiminta on maksutonta ja olet tervetullut muualtakin kuin Seinäjoelta. Yhteyshenkilö diakoni seija.saari@evl.fi. puh. 050 570 6273.

TAMPERE
Tampereen Seudun Yksin- ja yhteishuoltajat ry,
Puheenjohtaja: Tuula Lahtinen
Varapj: Tiia Huttunen
Jäsenvastaava: Arto Honkanen
Taloudenhoitaja: Minna Kautonen
Sihteeri: Maila Valkealaakso
Yhdistyksen puhelinnumero: 0400 741 972 iltaisin ja viikonloppuisin.
Yhdistyksen sähköposti: treenyyh@gmail.com. Yhdistyksen nettisivut: tre-yh.vuodatus.net. Seuraa tapahtumia Facebookissa ja kotisivuilla.
Tampereen olohuone totaalisille yksinhuoltajille, lisätiedot totaaliyharit@gmail.com.

TORNIO (Kts. myös KEMI)
Meri-Lapin Yhden Vanhemman Perheet ry
Tornion olohuone kokoontuu Tornion Perheiden talolla Putaankatu 2. Lisätietoja Seija Lamminpää 040 846 5093. Yhteistyössä Tornion Perheiden talon kanssa. Tornion vertaistukitapaaminen 28.11. klo 15-18 koko perheen pikkujoulut yhden vanhemman perheille. Ilmoittautumiset 23.11. mennessä Seijalle 040 8465 093. Keväällä 2021 Tornion vertaistukitapaamisten päivät Perheidentalolla keskiviikkoisin 13.1, 10.2, 10.3, 7.4, 12.5. klo 17.30-19.30.

TURKU
Turun Seudun Yksinhuoltajat ry s.posti: turunyh@gmail.com, puh. 044 358 8599 (iltaisin), https://turunyhyhdistys.vuodatus.net tai http://www.turunseudunyksinhuoltajat.com/, pj. Tarja Mäkelä,
varapj. Katja Kortesluoma. Jäseneksi voit liittyä sähköpostilla turunyh@gmail.com.

TUUSULA
Olohuone yhden aikuisen perheille.
Facebook: Tuusulan yhden vanhemman perheen olohuone. Olohuone on keskustelun, vertaistuen ja tiedotuksen kanava (suljettu ryhmä). Olkkari kokoontuu 17.12.2020 klo 17.30-19.30
koronatilanteen mukaan os. Rykmentintie 34, Seurakuntakeskus. Lisätietoa: diakoni Päivi Hartikainen paivi.h.hartikainen@evl.fi / 040 636 0424.

UUSIKAUPUNKI
Uudenkaupungin olohuone MLL:n tiloissa, (Rantakatu 15, Uusikaupunki) Ilmoittautumiset ja tiedustelut vetäjille; Päivi pamariini@gmail.com ja Katja makela.katja@gmail.com.

VANTAA
Rekolan seurakunnan yhden vanhemman perheet kokoontuu Rekolan seurakunnassa, Asolan seurakuntatalossa, os. Asolantie 6. Lisätietoja YVPL ry, Laura Nousiainen, laura.nousiainen@yvpl.fi, 040 774 9660.
Vantaankosken seurakunta Lisätietoja saa Ritva-Leenalta, puh. 050 3589217 / ritvaleenatuuli(at)hotmail.com.

VARKAUS
Facebookissa Varkauden yhden vanhemman perheet.
Varkauden olkkari kokoontuu Varkauden Perheentalolla (Kauppakatu 32) syksyllä 2020: 28.11., 19.12. ja keväällä 2021: 23.1., 20.2., 20.3., 17.4., 15.5. klo 11–14. Lisätietoja: Heidi Viljanen 046 887 2790, Marjo Meriranta 0400 441 708 tai varkaudenseudunyharit@gmail.com. Yhäreiden Olohuone -ryhmä on kaikille Varkauden seudun Yksinhuoltajille suunnattu vertaisryhmä, johon voin tulla yksin tai lapsen/lasten kanssa.

MUUT YHDISTYKSET

Hyvä Erovanhemmuus ry
Pj. Ari-Martti Hopiavuori varapj. Kaj J. Christian Mönkkönen. Sähköposti: info@hyvery.fi. Kotisivut: https://hyvery.fi

Kaapatut Lapset ry
Toiminnanjohtaja Tarja Räisänen, tarja.raisanen@kaapatutlapset.fi, 044 262 6662, kansalaistoiminnan ja viestinnän suunnittelija Hillamaria Tuomi-Mark, suunnittelija@kaapatutlapset.fi, 045 8553 055, järjestösihteeri Torsti Henttinen 050 3392 421, toimisto@kaapatutlapset.fi. Toimistomme sijaitsee osoitteessa: Malmin kauppatie 26, 00700 Helsinki. Sovithan tapaamisen aina etukäteen. www.kaapatutlapset.fi
Löydät meidät myös Twitteristä ja Facebookista nimellä Kaapatut Lapset ry.
Voit myös liittyä sähköpostilistallemme!

Totaaliyhärit ry
Totaalisesti yksin lastaan odottaville ja/tai kasvattaville vanhemmille. Pj. Marika Ranta puh. 040 709 4956, totaaliyharit@gmail.com. Kts. myös yhdistyksen kotisivut: https://totaaliyharit.com/, puh. 040 1488 592. Jäsenmaksu on 20 e/vuosi ja 15 e, jos kuulut johonkin toiseen YVPL:n jäsenjärjestöön, kannatusjäsenmaksu on 25 e/vuosi. Maksun voi suorittaa tilille Danske Bank FI22 8146 9710 1687 08, liitäthän yhteystietosi mukaan ja saat Muuttuva Perhe-lehden.
Vertaisryhmät kokoontuvat tällä hetkellä Tampereella ja Jyväskylässä. Katsothan tarkemmat tapaamisajankohdat Totaaliyhärit ry:n kotisivuilta https://totaaliyharit.com/ tai Facebookista https://www.facebook.com/Totaaliyharit. Lisätietoja myös puheenjohtajalta email totaaliyharit@gmail.com

KANNATTAJAJÄSENET

Asianajotoimisto Asianaiset, Hki, 010 326 6001 ja 010 326 6002

LIITON EROINFO

Liiton työntekijöiltä voit kysyä lapsen elatukseen, huoltoon ja tapaamiseen liittyviä tietoja
EROINFOPÄIVYSTYS ma-to 10-16 ja ke 10-19 p. 020 774 9800
(hinta 8,35 snt/puhelu + 16,69 snt/min, alv 24%)

ODOTATKO YKSIN?

Odotatko lasta yksin? Kaipaatko tietoa ja tukea? Aluekoordinaattori Teija Hallbäck-Vainikan tavoitat numerosta 040 541 5294 virka-aikoina.

PÄIHDENEUVONTA

Ovatko päihteet ongelmasi, kaipaatko läheisenä tietoa ja tukea?Päihdetyöntekijän tavoitat numerosta
050 342 2185 virka-aikoina.

NETTITUKEA

Tukea murrosikäisten vanhemmille: tuula.vaisanen1@gmail.com

PSYKOTERAPEUTTI-PÄIVYSTYS JÄSENILLE

Parittomien viikkojen maanantaisin klo 11-13, Helena Niemi, 0400 965 416

JURISTIPÄIVYSTYKSET

ma klo 9–10
Elisa Ilmoniemi 050 351 7081 (Tampere ja Helsinki)
Karoliina Partanen puh. 050 494 3585 (Kuopio)
ma klo 15-18
Asianajajatoimisto Johanna Niskanen puh. 040 739 9787
ma klo 17-19
Anne Liakka 020 762 2448 (Helsinki ja Porvoo)
ti klo 12-14
Lakiasiaintoimisto Laine & Nikka-Laitinen Oy, Laura Nikka-Laitinen ja Fida Hairetdin, puhelin 010 337 7660 (pääkaupunkiseutu ja Uusimaa)
ti klo 13–14.30
Jani Vuoti puh. 040 750 2621 (OULU)
ti klo 16–18
Johanna Ojala puh. 010 326 6001 ja Kirsi Tarvainen puh. 010 326 6002 (HELSINKI)
ti klo 18–19
Anne Teuri puh. 0400 720 178
ke klo 9-11
Anne Liakka 020 762 2448 (Helsinki ja Porvoo)
ke klo 17-19
Asianajajatoimisto Johanna Niskanen puh. 040 739 9787
ke klo 19 - 21
Maria Pöyhönen puh. 041 501 3944 (sijainen Sini Vaittinen puh. 044 362 3320)
to klo 10–12
Filip Markelin puh. 0400 464 899 (HELSINKI)
to klo 16–17
Leena Kenttämies puh. (019) 779 000 (RIIHIMÄKI)
to klo 16–18
Eeva-Leena Wendelin puh. 050 421 2333 (OULU)
to klo 16–18
Marja Välilä, p. 040 718 1556, Hanna Rahikka, p. 050 302 6440 (Helsinki)
pe klo 9-10
Anne Liakka 020 762 2448 (Helsinki ja Porvoo)
pe klo 15–16
Satu Wartiovaara ja Perttu Turku puh. 010 423 4340 (HELSINKI)

VAPAAEHTOISAUTTAJIEN VERTAISTUKIPUHELIMET

Eronneet nuoret äidit, joilla pieniä lapsia 050 352 3634

Helsinki / Pääkaupunkiseutu
tukipuhelin: 050 408 1576

Kotka tukipuhelin 050 566 3044

Leskeksi jääneiden tuki
nuoretlesket.oulu@gmail.com

Paltamo 045 840 7917/Tuula, arkisin klo 21.00 asti

Tampere 0400 741 972 Tuula, iltaisin ja viikonloppuisin

Turku (iltaisin) 044 358 8599

Tuusula (iltaisin)
040 772 2850
050 326 2032 (Marjut, lapsen kanssa yksin alusta lähtien), vain iltaisin

Vantaa 044 504 0305 Jarkko Väre

Venäjänkielinen vertaistukihenkilö
Annika Koshkina 0400 179045

Lastensuojelun asiantuntija
050 408 1576 Eija

Asunto- ja velkaongelmat
(09) 802 6792

Toimeentulotukiasiat/valitukset
opastusta p. 044 580 0243 Sari/iltaisin

Uhkasakkojen uhrit
Neuvonta ja vertaistuki:
Anne Tuomikoski p. 041 430 1640
Lapsen huoltajuus- ja tapaamiskiistat

Yksinhuoltajaisien tukihenkilöt
040 527 4157 Tuomo

Kansainvälinen ero
Tukihenkilövastaava, jolta tukihenkilöitä voi tiedustella p. 044 2626 662.

Omille jaloille
-toiminta auttaa vaikeissa elämäntilanteissa olevia heidän talous- ja velkaongelmissaan.

Toiminta on vapaaehtoistyötä, jossa koulutuksen saaneet tukihenkilöt auttavat talousvaikeuksissa olevia henkilöitä ja opastavat heitä tarvittavien auttamisjärjestelmien piiriin.
Kemin tukihenkilö: Mirka p. 040 754 8231

YHDEN VANHEMMAN PERHEIDEN LIITON LIITTOHALLITUS 2019-2020

pj. Susanna Kavonius
susanna.kavonius@hel.fi
varapj. Marika Mattila
mmamattila@gmail.com
Jäsenet:
Satu Lahtinen
Riikka Kähkönen
Marjo Koivuaho
Susanna Reijonen
Karita Vähä-Karvia
Hanna Holopainen
Katja Kortesluoma
Marita Marttanen
Varajäsenet:
Seija Lamminpää
Johanna Siltakorpi
Ari-Martti Hopiavuori
Sirja Benamar
Mia Wynne-Ellis
Satu Pylvänäinen
Marika Ranta
Anna-Maija Tikkanen

Jos haluat muutoksia olohuone- ja yhdistystietoihin sekä jäsentietoihin, ota yhteys helja.sairisalo@yvpl.fi
LIITON WWW-SIVUT: www.yvpl.fi

Palautusosoite:
Yhden Vanhemman Perheiden Liitto ry
Allergiatalo, Paciuksenkatu 19
00270 Helsinki
.MW80

Tietoa ja tukea vanhemmille syksyllä 2020

Leija -ryhmä yksin odottajille ja lasta kasvattaville äideille

TUKINET 16.11.-20.12.2020 Käy rekisteröitymässä Tukinetin käyttäjäksi ja ilmoittaudu mukaan ryhmään 10.11. mennessä lomakkeella, joka tulee näkyville teeman alle, kun olet kirjautunut sisään Tukinettiin. Osallistujat hyväksytään ryhmään hakuajan umpeuduttua. Löydät teeman täältä: https://tukinet.net/teemat/yksin-lasta-odottavien-ja-yksin-lapsen-saaneiden-leija-ryhma/forum/ Lisätietoa: Marjo Meriranta tai Laura Nousiainen (etunimi.sukunimi@yvpl.fi)

Yhden Vanhemman Perheiden Liiton pop-up olkkarichatit Tukinetissä

Vertaistuettuja chatteja yksin odottaville ja täysin yksin lasta kasvattaville vanhemmille. Chatteja järjestetään viikoittain sekä päivä- että ilta-aikoina: ma 9.11. klo 20-21, ti 10.11. klo 21-22.30, ti 17.11. klo 21-22.30, ti 24.11. klo 21-22.30, ti 1.12. klo 21-22.30, ti 8.12. klo 21-22.30 ja ti 15.11. klo 21-22.30. Lisätietoja: Marjo 040 0441708/marjo.meriranta@yvpl.fi

Pohjois-Savo: Puhu erosta tukihenkilön kanssa

Erotukihenkilö on koulutettu vapaaehtoinen, joka on vertaistukena erovanhemmalle. Hänen kanssaan voi jutella omista tunteista ja ajatuksista kahden kesken. Lisätiedot ja yhteydenotot: Mari 044 3697214/mari.hietapelto@kuopionensikoti.fi tai Marjo 040 0441708/marjo.meriranta@yvpl.fi

Kuopion ero-vertaiskahvilat ovat maksuttomia, avoimia kaikille asuinkunnasta riippumatta, eikä tilaisuuksiin tarvitse ilmoittautua etukäteen. Voit tulla pistäytymään yhden kysymyksen kanssa tai jäädä keskustelemaan koko ajaksi. Seuraavat kahvila 15.11.2020 klo 17-19.00. Lisätiedot ja yhteydenotot: Ero-ohjaajat Mari 044 369 7214/mari.hietapelto@kuopionensikoti.fi tai Marjo 040 0441708/marjo.meriranta@yvpl.fi

Vanhempien eron ABC –illat

Vanhempien eron ABC –iltojen aiheena avio- tai avoero ja sen mukanaan tuomat vanhempien sopimukset lasten huollosta, tapaamisista ja elatuksesta. Ei ennakkoilmoittautumista. Illat ovat maksuttomia ja kaikille avoimia. Lastenhoito järjestetään tarvittaessa. Kahvitarjoilu.

LAITILA ma 9.11.2020 klo 17.30-20.00, MLL:n Perhekeskus Mukulavintti, Sairaalantie 2. Vetäjinä Teija Hallbäck-Vainikka/YVPL ja varatuomari Anne Teuri. Lisätietoja Teijalta puh. 040 541 5294 tai teija.hallback-vainikka@yvpl.fi.

ROVANIEMI, ke 2.12.2020 ja 26.1., 16.2., 16.3., 13.4. ja 11.5.2021 klo 17-19 MLL:n Perhetoimintakeskuksessa, Pirkkakatu 2. Mukana asianajaja asianajotoimistosta Antti Hyvönen. Ilmoitathan tulostasi etukäteen Markku Iso-Heikolle: 040 754 0026 tai markku.iso-heiko@yvpl.fi.

OULU Kysy asianajalta erosta ti 17.11. ja 8.12.2020 klo 16.15-18.00 Oulun pääkirjasto, 2 krs., Kaarlenväylä 3. Ensi vuoden tiedot päivitetään: www.osyvp.fi tammikuussa. Ilmoittaudu viimeistään päivää ennen tapahtumaa. Paikalla asianajaja Eeva-Leena Wendelin tai Jutta Wallén-Leino. Neuvonta on maksutonta. Ryhmätyötilan edessä saat vuoronumeron. Tule paikalle klo 16. Ilmoittautumiset ja tiedustelut Markku Iso-Heikolle 040 754 0026, markku.iso-heiko@yvpl.fi. Mukana Oulun seudun yhden vanhemman perheet ry.

Maksuton, anonyymi tapa kysyä lapsen asioita koskevista sopimuksista

Eron ABC-chat ma klo 9-10 chattiin pääset linkistä: Apua eroon – Vanhempien eron ABC-chat ja ma klo 10-11 pääset linkistä: Hyvä kysymys – Vanhempien eron ABC-chat

☐ Haluan liittyä lähimpään yh-yhdistykseen (n. 10-20 euroa/vuosi) ja saan Muuttuva Perhe -lehden jäsenetuna.

☐ Haluan perustaa asuinalueelleni uuden yhdistyksen tai olohuoneen, lähettäkää minulle perustamismateriaali ja ottakaa minuun yhteyttä.

☐ Haluan tilata Muuttuva Perhe -lehden, 25 euroa/vsk.

☐ Osoitteeni on muuttunut.

☐ Muuta: .....

Nimi: .....

Uusi osoite: .....

Vanha osoite: .....

Puhelin: .....

Sähköposti: .....

PALVELU KORTTI

YVPL MAKSAA POSTIMAKSUN

YHDEN VANHEMMAN
PERHEIDEN LIITTO RY

5001087
00003 VASTAUSLÄHETYS